平成 25 年度

# おひさまだより

12月

No. 62



みなと子育て応援プラザ Pokke

TEL: 03-6435-0411

HP:http://minato-pokke.iimdo.com/

### ~ケアルームより ~ 薄着 de あそぼ

こどもは風の子 Children are open - air creatures

吹く風が日増しに寒く感じられるようになりました。風邪などの感染症にも気を つけたい季節ですが、寒いからと子どもさんに厚着をさせていませんか?

子どもは新陳代謝が活発で皮下脂肪が厚い為、大人よりも汗をすぐにかいてしま います。汗で濡れた服のまま過ごすことで、体が冷え風邪をひくことに繋がってし まう事もあります。薄着になることで暑いときは熱を発散させ、寒いときには熱の 発散を弱めるという皮膚の働きを助ける事ができるようになります。

### 年齢による衣服の枚数の目安

0~2 か月 大人より 1 枚多く ~6か月 大人と同じ枚数 6か月以上 大人より一枚少なく



### ぽけっとさんによる

### ものづくりカフェ「クチュール」

~手作りおもちゃや、ご家庭で作りかけの 手芸、など一緒に作りませんか?~

日時 12月9日(月) \*毎月第2月曜日 9:30~13:30の予定

場所 ミーティングルーム

定員 4名

\*定員になり次第締め切ります。

参加費 300円/1回

託児 なし

(一時あずかりをご利用ください) 申込み方法

毎月1ヶ月前から募集します



### 12/20 (金) よる 3 カフェ

17:00~20:00

### \*20食限定

販売は18:30~になります

昼間遊びに来られない

Pokke の会員さんを対象に、 軽食と飲み物を用意してお待ちし ています。

事前の申し込みをお願いします。 お電話での申込みが可能です。

メニューは決まり次第お知らせします。

### ~ いちじあずかりより ~

1.1月は気持ちのいい秋晴れで、午前中お散歩に出かけられる日がたくさんありま した。芝公園まで出かけられる日は、歩いて行く子、バギーに乗る子に分かれます。 バギーは電車ポッケ号になります。電車大好きの男の子が運転手。「しゅっぱーつ!」 と声をかけて汽車のお歌を歌います♪「きしゃきしゃしゅっぽしゅっぽ♪しゅっぽし ゆっぽしゅっぽっぽ♪」ちょっと遠いですが、元気いっぱいです。

途中の駐在所のおまわりさんにごあいさつして、橋をわたり、イチョウの葉を踏み 踏み公園へ。古墳のお山をドングリや落ち葉を拾いながら登ったり、バラ園の方へエ レベーターにのって行ってみることもあります。

先日はバラ園の一周100m くらいある道を男の子二人でヨーイドン!5才の子 が早いはやいゴール!続いて3才の子がゴール!そして、トコトコと2才の男の子が 追いかけてきました。先にゴールしていた二人が、「がんばれー!」 と応援していましたが、みんなで駆け寄って一緒にゴール♪ 秋風がすがすがしく子どもたちを包んでいました。

### 《12月のお休み》\*年末年始のお休みは年末年始休業のお知らせをご覧ください。

- ◆子育てひろば 1(日)、8(日)、14(土)、22(日)
- ◆一時あずかり 5(木)、17(火)

### 年末年始休業のお知らせ

≪子育てひろば≫≪受付事務≫

平成 25 年 12 月 29 日 (日) ~平成 26 年 1 月 3 日 (金)

≪一時あずかり≫≪トワイライトステイ≫

平成 25 年 12 月 30 日 (月) ~平成 26 年 1 月 3 日 (金)

- \*1月4日(土)のあずかりの申込みは12月27日(金)正午12時まで、利用キャンセルは 12月29日(日)正午12時までにご連絡下さい。
- ≪ショートステイ≫

年中無休 \* 12 月 23 日(月)~1 月 9 日(木)のご利用がある方は 12 月 21 日(土)正午 12 時まで にご予約をお願いします。

### 毎月第3日曜日は、地域開放デーです!!

Pokke 会員さん以外でも遊びに来ていただけます!

今月は、12月15日(日)です。ランチ・カフェ・げんきタイムなど楽しい 企画を考えています♪皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい。 詳しくは後日ひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに!

## 子育てひろば 12月の予定

	月	火	水	木	金	±	В
			<u></u>	<u> </u>	·	<del></del>	_
午前 午後	* 育児相談: 無料(予約制)金曜の相談日以外でも受付けています。 お問い合わせください。(お電話での問い合わせも可能です) * 水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます。 * 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします * ジ ランチ 12:00~13:30 おやつ 14:30~15:30 * 講座は、事前申し込みが必要です。また、地域会員の方も参加できます。 お気軽にお問い合わせください。						休
	2	3	4	5	6	7	8
午前			<b>布の絵本</b> 9:30~ 15:30	(i)	<b>ベビーマッサージ</b> 10:30~ 11:30	<b>リース作り</b> 10:30~ 11:30	休
午後	おひさま (ころころ) 13:30~ 14:30		ひろば幼児		育児相談		и
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ものづくり カフェ 9:30~ 13:30		リース作り 10:30〜 11:30	<b>育児講座</b> 10:00~ 11:30	<b>誕生会</b> 11:00~ 12:00	,,,	地域
午後	おひさま (ハイハイ) 13:30~ 14:30		ひろば幼児		育児相談	体	開放デー
	16	17	18	19	20	21	22
午前		マタニティ Gボール 10:00~ 11:00	計測日 10:30~ 11:30	かんがるーくらぶ	手作り おもちゃ 10:30~ 11:30	<b>父親講座</b> 10:00~ 11:30	休
午後	<b>ふるさと</b> サロン 13:30~ 14:30		計測日 13:30〜 15:00 ひろば幼児		育児相談 よるか1 17:00~ 20:00	うたえもん ライブ 15:45~ 16:15	71.
	23	24	25	26	27	28	29
午前		<b>リース作り</b> 10:30〜 11:30	<b>リース作り</b> 10:30~ 11:30	(£)			12/29(日) ~
午後			ひろば幼児		育児相談		1/3(金) 年末年始の お休み

### 月1回ふるさとサロンを行っています!~出身地のお話をしませんか?~

同じ出身の皆さんで方言を使って、懐かしい地元の話で盛り上がりませんか? 今月は12/16(月)「九州」の方対象です☆

時間 13:30~14:30 場所 赤ちゃんルーム 定員 10名程度 対象 Pokke 会員の親子・地域会員 申込み 11/29(金)9:30~先着順 \*事前の申し込みをお願いします。当日参加も受け付けます。

### ☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になれば と思います。お気軽にご参加下さい♪

☆12月の日程☆

2(月) 《ころころクラブ》(ねんね~寝返り、おすわり)

9(月) 《ハイハイクラブ》(ずりバイ、ハイハイ~つたい歩き)

時間:13:30~14:30 定員:6名程度 \* お子さんと一緒の参加になります。 \* 参加受付けは、当日15分前より行ないます。先着順となっております。

### 12/12(木) 育児講座 ~困った!おもちゃの取り合い ~

時間 10:00~11:30 講師 Pokke 副施設長 上田 洋子 定員 8名程度 (お子様も一緒の参加になります)

対象 Pokke 会員の親子・地域会員 申込み 11/25(月) 9:30~先着順

## 12/20(金) 手作りおもちゃ

~ くるくるだこをろう ~

時間 10:30~11:30

場所 つきの部屋

定員 10 名程度 (当日先着順です)

### **12/18(zk)** 10:30~11:30

保健師さんが来てくれます。お話したい方、 ご相談のある方はお声掛け下さい。

> 毎週金曜日は看護師がいます。 ご相談のある方はお声掛け下さい。

### 読み聞かせ 毎週木曜

11:45~12:00/16:00~16:15

### 1 2 / 2 1 (土) 父親講座

### ~ 簡単美味しいうどん作り ~

時間 10:00~11:30 参加費 200円(材料費)

定員 6組

対象 Pokke 会員の親子・地域会員 申込み 11/30(土)9:30~先着順 \*お電話でも申込みいただけます。

### おりがみでクリスマスリース作り★ 11/29(金)、12/7(土)、11(水)、 24(火)、25(水)

\*11/18~12/25までの期間中は上記の日程 以外でも行う場合があります。ひろばスタッフ までお問い合わせください。

時間:10:30~11:30

場所:ひろば

定員:8人(当日受付です)

\*託児はありません。

