



～キッチンより～



新年を迎えると、お正月のおせち料理やお雑煮、鏡開きのおしるこなど、お餅をつかう料理が多いですね。

しかし、お餅は乳幼児やお年寄りにとっては喉に詰まってしまう危険があり、注意が必要な食材でもあります。安心して美味しく食べるためにお餅の代わりとなる代用餅を作ってみてはいかがでしょうか。

代用餅とはやわらかいご飯をつぶし丸めたもの（片栗粉と一緒に混ぜるともちもち感が UP!）で子どもに噛みやすく、飲みこみやすいものです。子ども用を、代用餅にして大人と同じ料理に入ればパパやママと同じものを食べられる喜びがあると思います。

家族みんな揃っていても、それぞれが違うものを食べる「個食」が増えている中、家族みんなと同じ料理を囲み、楽しい食卓を過ごせたら嬉しいですね。

Pokke ではおやつ時間にこの代用餅が様々なバージョンで登場しています。軟飯とさつま芋をつぶし丸めた鹿児島島の郷土料理「ねったぼ」、同じく軟飯をつぶし丸めてゴマ味噌ダレをぬって焼いた中部地方料理の「五平餅」などです。レシピは Pokke の HP にアップしていくので、ぜひチェックしてみてください！分からないこと、質問等あれば来館時、キッチンスタッフにお声をかけて頂ければと思います。



《1 月のお休み》* 年末年始休業のお知らせは右記をご覧ください。

- ◆子育てひろば 5(日)、12(日)、18(土)、26(日)
- ◆一時あずかり 7(火)、23(木)

～ ショートステイより ～

ショートステイでお泊りをしている子どもたちのお楽しみのひとつはお風呂です。昼間は一時あずかりのお友達と一緒にたくさん遊んで、くたくたになった体を湯船にゆったりとつかって休めます。

お気に入りのおもちゃを湯船に浮かべたり、「今日はこんなことをして遊んだよ!」とスタッフとお話したり、自分で体を洗った後に、お風呂用おもちゃのアンパンマンを「きれいきれい」してくれることも…

お風呂の時間は体を休めると同時にスタッフとゆっくと関わって、穏やかに一日を振り返り心を休める時間でもあります。いよいよ冬本番、まだまだ寒い日が続きます。心も体も温まるお風呂の時間を、大切にしていきたいと思います。

年末年始休業のお知らせ

《子育てひろば》《受付事務》

平成 25 年 12 月 29 日 (日) ～平成 26 年 1 月 3 日 (金)

《一時あずかり》《トワイライトステイ》

平成 25 年 12 月 30 日 (月) ～平成 26 年 1 月 3 日 (金)

* 1 月 4 日 (土) のあずかりの申込みは 12 月 27 日 (金) 正午 12 時まで、利用キャンセルは 12 月 29 日 (日) 正午 12 時までにご連絡下さい。

1 月 29 日 (水) ～2 月 3 日 (火) 利用分の申し込みは 1 月 4 日 (土) から受付になります。

《ショートステイ》

年中無休 * 12 月 23 日 (月) ～1 月 9 日 (木) のご利用がある方は 12 月 21 日 (土) 正午 12 時までにご予約をお願いします。

毎月第 3 日曜日は、
地域開放デーです!!

Pokke 会員さん以外でも
遊びに来ていただけます!
今月は、1 月 19 日 (日) です。
ランチ・カフェ・獅子舞・
うたえもんライブなど楽しい
企画を考えています♪

皆さんお気軽に Pokke へ
おいで下さい。

詳しくは後日ひろば内の掲示板・
HPにてお知らせします。
お楽しみに!

ぽけっとさんによる

ものづくりカフェ「クチュール」

～手作りおもちゃや、ご家庭で作りかけの
手芸、など一緒に作りませんか?～
日時 1 月 20 日 (月) * 毎月第 2 月曜日
9:30～13:30 の予定
場所 ミーティングルーム
定員 4 名

* 定員になり次第締め切ります。

参加費 300 円/1 回

託児 なし

(一時あずかりをご利用ください)

申込み方法 毎月 1 ヶ月前から募集します



子育てひろば 1月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			<div style="border: 2px solid purple; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> H26.1.1(水)～ 1.3(金) ひろばお休み </div>			<div style="border: 2px solid brown; border-radius: 10px; padding: 5px;"> 12:00～ おしるこを 配ります！ </div>	休
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
前							休
午後			 ひろば幼児		育児相談		
	13	14	15	16	17	18	19
午前			計測日 10:30～ 11:30 		誕生会 11:00～ 12:00	休	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px;"> 地域 開放デー </div>
午後			計測日 13:30～ 15:00 ひろば幼児		育児相談		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ものづくり カフェ 9:30～ 13:30	ソーイング 10:00～ 14:00		かんがるー くらぶ			休
午後	おひさま (ころころ) 13:30～ 14:30		 ひろば幼児		育児相談 よるかE 17:00～ 20:00	父親講座 13:30～ 15:00	
	27	28	29	30	31	<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> * 育児相談: 無料(予約制) 金曜の相談日以外でも受付けています。 お問い合わせください。(お電話での問い合わせも可能です) * 水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます。 * 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします *  ランチ 12:00～13:30 おやつ 14:30～15:30 * 講座は、事前申し込みが必要です。また、地域会員の方も参加できます お気軽にお問い合わせください。 </div>	
午前	育児講座 10:00～ 11:30	手作り おもちゃ 10:30～ 11:30					
午後	おひさま (ハイハイ) 13:30～ 14:30		 ひろば幼児		育児相談		

☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

☆1月の日程☆

20(月) 《ころころクラブ》(ねんね～寝返り、おすわり)

27(月) 《ハイハイクラブ》(すりバイ、ハイハイ～つたい歩き)

時間：13:30～14:30 定員：6名程度 *お子さんと一緒にの参加になります。

*参加受付は、当日15分前より行ないます。先着順となっております。



読み聞かせ

毎週木曜

11:45～12:00

16:00～16:15

1/15(水)

10:30～11:30

保健師さんが来て

くれます。

お話したい方、

ご相談のある方は

お声掛け下さい。

1/24 (金) よる)カフェ

17:00～20:00*20食

限定

販売は18:30～になります

昼間遊びに来られないPokkeの

会員さんを対象に、軽食と飲み物を

用意してお待ちしています。

事前の申し込みをお願いします。

お電話での申込みが可能です。

毎週金曜日は看護師がいます。
ご相談のある方はお声掛け下さい。

1/27(月) 育児講座

～ 子育て中の「イラッ!モヤッ!…
ごめんね…」を話しましょう
～

時間 10:00～11:30

講師 Pokkeスパーバザ - 片岡 輝

定員 8名程度

(お子様も一緒にの参加になります)

対象 Pokke会員の親子・地域会員

1/28(火) 手作りおもちゃ

～ おにのお面を作ろう ～

時間 10:30～11:30

場所 つきの部屋

定員 10名程度 (当日先着順です)

1/25(土) 父親講座

～ 手作りみそを作ろう ～

時間 13:30～15:00

参加費 1,000円(入れ物代100円)

持ち物 エプロン・すりこぎ・すりばち

定員 6組(託児なし)

*お母さんの参加も出来ます

対象 Pokke会員の親子・地域会員

申込み 1/10(金)9:30～先着順

*お電話でも申込みいただけます。