



### ～子育て応援・地域の「居場所」 Pokke へ～

施設長 坂本 典孝

ようやく暖かくなりはじめましたね。例年よりも寒さの厳しい冬でしたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？昨年秋に、Pokke は開設から 5 周年を迎えました。この 5 年半で Pokke に利用登録をして頂いた方は 7,800 名を越えました。

多くの方に Pokke を利用いただき、また子どもたちのたくさんの笑顔に触れ、職員一同、日々喜びを感じながら業務にあたっています。また、地域における「子育て応援」の機能は、ますます重要になってきていると感じています。私たちは、より一層の充実のために、取り組みを進めていきたいと思ひます。

26 年度、Pokke は「地域の居場所」としての活動にも取り組み、多世代での交流などを企画していきたいと考えています。子どもたちの持っている力は無限大！そしてお母さん・お父さんの持つ力も無限大！その他いろんな方の力を引き出し、結び、地域をより豊かにする大きな力を生み出す「みなと子育て応援プラザ Pokke」として、さらに多くの方に愛されるよう頑張っていきたいと思ひますので、よろしくお願ひします。

### ～ キッチンより ～

暖かな春の日差しの中、外を歩けば色とりどり草花が顔をのぞかせていますね。スーパーや八百屋さんでは生き生きとした旬の春野菜たちが並び、私たちに欠かせない“食”の中からも春を感じることが出来ます。寒い冬を耐えてきた春野菜たちは、栄養価も高い上に価格も安く、なによりも、とっても美味しい食材ばかりです。春のほんの短い季節にしか味わうことの出来ない旬の食材をぜひ家庭でも取り入れてみましょう。その旬の食材を使った料理も、子どもたちは食べられないことがあります。それは嫌いなのではなく初めてや慣れない食材だから食べられないのかもしれない。しかし子どものやわらかな頭は一度食べた食材の香りや味をしっかり記憶し、2 回 3 回と体験していくに食べられるようになっていきます。毎年その季節の旬の食材に少しずつでも触れ合うことが大切です。



### ぼけっとさんによる ものづくりカフェ「クチュール」

～手作りおもちゃや、ご家庭で作りかけの手芸など一緒に作りませんか？～

日時 4 月 14 日(月)  
\* 毎月第 2 月曜日  
9:30～13:30

定員 4 名  
\* 定員になり次第締め切ります。

参加費 300 円/1 回

託児 なし  
(一時あずかりをご利用ください)

申込み方法 毎月 1 ヶ月前から募集します。



4/25 (金) よる) カフェ

17:00～20:00 \* 20 食限定

販売は 18:30～になります  
昼間遊びに来られない  
Pokke の会員さんを対象に、  
軽食と飲み物を用意してお待ち  
しています。

事前の申し込みをお願いします。

### 毎月第 3 日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke 会員さん以外でも遊びに来ていただけます！

今月は、4 月 20 日(日)です。

～リユース企画第 2 弾「くるりん」があります～

他にも、ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています▶

皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい。詳しくは後日  
ひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

### 《4 月のお休み》

- ◆ 子育てひろば  
6(日)、13(日)、  
19(土)、27(日)、
- ◆ 一時あずかり  
7(月)、24(木)



# 子育てひろば 4月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前							休
午後			 ひろば幼児	 育児相談			
午前	7	8	9	10	11	12	13
午後	おひさま (ころころ) 13:30~ 14:30		 ひろば幼児	 育児相談	誕生会 11:00~ 12:00		休
午前	14	15	16	17	18	19	20
午後	ものづくり かゝ 9:30~ 13:30		計測日 10:30~ 11:30  計測日 13:30~ 15:00 ひろば幼児	 育児相談		休	<b>地域 開放デー</b>
午前	21	22	23	24	25	26	27
午後	手作り おもちゃ 10:30~ 11:30	育児講座 10:00~ 11:30  ひろば幼児		 育児相談 よるかゝ 17:00~ 20:00	父親講座 10:00~ 11:00		休
午前	28	29	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 育児相談: 無料(予約制)金曜の相談日以外でも受付けています。お問い合わせください。(お電話での問い合わせも可能です)</li> <li>* 水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます。</li> <li>* 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします</li> <li>*  ランチ 12:00~13:30 おやつ 14:30~15:30</li> <li>* 講座は、事前申し込みが必要です。また、地域会員の方も参加できます。お気軽にお問い合わせください。</li> </ul>			
午後	ふるさとサロン 13:30~ 14:30	ランチ・ カフェは お休み	ひろば幼児				

## ☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

☆4月の日程☆

7(月)《ころころクラブ》(ねんね~寝返り、おすわり)

21(月)《ハイハイクラブ》(すりバイ、ハイハイ~つたい歩き)

時間: 13:30~14:30 定員: 6名程度 \*お子さんと一緒に参加になります。  
\*参加受付は、当日15分前より行ないます。先着順となっております。

## 月1回ふるさとサロンを行っています!~出身地のお話をしませんか?~

同じ出身の皆さんで方言を使って、懐かしい地元の話で盛り上がりませんか?

今月は4/28(月)「北関東」の方対象です☆

時間 13:30~14:30 場所 赤ちゃんルーム 定員 10名程度

対象 Pokke会員の親子・地域会員 申込み 受付中!!

\*事前の申し込みをお願いします。当日参加も受け付けます。

読み聞かせ  
毎週木曜  
11:45~12:00  
.  
16:00~16:15

4/16(水)  
10:30~11:30  
保健師さんが来てく  
れます。お話したい  
方、ご相談のある方  
はお声掛け下さい。

4/26(土) 父親講座  
~牛乳パックで電車作り~  
時間 10:00~11:00  
参加費 なし  
持ち物 牛乳パック2本  
定員 6組(託児なし)  
対象 Pokke会員の親子・地域会員  
申込み 3/29(土) 9:30~先着順  
\*定員になり次第締め切ります。  
\*お電話でも申込みいただけます。

毎週金曜日は看護師がいます。  
ご相談のある方はお声掛け下さい。

スペシャルげんきタイム  
(わんぱく体操)  
4/18日(金)  
11:30~12:00  
~親子で体を動かして  
リフレッシュしませんか!??~

4/23(水) 育児講座 ~ 生活リズムについて  
~  
講師 Pokke 副施設長 上田 洋子  
時間 10:00~11:30  
定員 10組程度(お子様も一緒に参加になります)  
対象 Pokke 会員の親子・地域会員

## 4/22(火) 手作りおもちゃ ~ アルバム作り

時間 10:30~11:30

場所 つきの部屋 定員 10名程度(託児はありません)

持ち物 お好きな写真・シールなど

申込み 4/3(木) 9:30~先着順 \*空きがある場合は当日参加もできます。

