



～キッチンより～



Pokke では旬の食材を取り入れた給食づくりをしています。
 今の季節は空豆や枝豆、アスパラガスなど旬の食材がたくさんあり、
 食べるだけでなく「お手伝い」という形で空豆のさや取りや玉ねぎの皮むき
 など、子どもたちが直接食材に触れる機会づくりをしています。
 悪戦苦闘しながらも頑張っって自分で作業をすることで、初めて食べる野菜や、
 苦手な野菜も食べるきっかけになれば嬉しいですね。
 火や包丁を使わなくても出来ることはたくさんあります。家庭でもお子さんと
 一緒に食材に触れる機会を作ってみてはいかがでしょうか。



毎月第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke 会員さん以外でも遊びに来ていただけます！

今月は、6月15日(日)です。

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています♪

皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい。詳しくは後日
ひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

《6月のお休み》

- ◆子育てひろば
1(日)、8(日)、14(土)、
22(日)、29(日)
- ◆一時あずかり
5(木)、24(火)

月1回ふるさとサロンを行っています！

～出身地のお話をしませんか？～

同じ出身の皆さんで、方言を使って懐かしい
地元の話で盛り上がりませんか？

今月は

6/23(月)「中国・四国 地方」
の方対象です☆

時間 13:30～14:30

場所 つきの部屋

定員 10名程度

対象 Pokke 会員の親子・地域会員

申込み 受付中！！

*事前の申し込みをお願いします。

当日参加も受け付けます。

6/27 (金) よる) カフェ

17:00～20:00 *20食限定
販売は18:30～になります

昼間遊びに来られない
Pokke の会員さんを対象に、
軽食と飲み物を用意して
お待ちしております。
事前の申し込みをお願いします。
お電話での申込みも可能です。
メニューは決まり次第
お知らせします。

<カフェからのお知らせ>

6月から、木曜日になります。

ランチは、10:00～受付でチケット販売します(15食)

おやつは、14:30～つきのお部屋で販売します

親子で楽しめる食事を、素材を生かしたやさしい味付けで
スタッフが手作りのものを提供します。



ぽけっとさんによる
ものづくりカフェ「クチュール」
☆6月は定員になりました。



6/12 ソーイング講座は
定員になりました。



子育てひろば 6月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	* 育児相談:無料(予約制) 金曜の相談日以外でも受付けています。 お問い合わせください。(お電話での問い合わせも可能です) * ひろば幼児 水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます * 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします * ☕ ランチ 12:00~13:30 おやつ 14:30~15:30 * 講座は、事前申し込みが必要です。地域会員の方も参加できます						1	
午後							休	
午前	2	3	4	5	6	7	8	
午後	おひさま(ころころ) 13:30~14:30	ひろば幼児	虫歯予防デー	☺☕	わんぱく体操 11:30~12:00	育児相談	休	
午前	9	10	11	12	13	14	15	
午後	ものづくりか 10:00~11:30	育児講座 10:00~11:30	中国語サークル 10:30~11:30	リーガ 10:00~14:00	☺☕	休	地域開放デー	
午後			ひろば幼児	育児相談				
午前	16	17	18	19	20	21	22	
午後	誕生会 11:00~12:00	計測日 10:30~11:30	手作りおもちゃ 10:30~11:30	かんがるーくらぶ 10:30~11:30	父親講座 10:00~11:30		休	
午後	おひさま(ハイハイ) 13:30~14:30	ひろば幼児計測日 13:30~15:00	☺☕	育児相談				
午前	23	24	25	26	27	28	29	30
午後	被災地支援	マニエカ 10:00~11:30	養成講座 10:00~17:00	☺☕	育児相談 17:00~20:00		休	
午後	ふるさとサロン 13:30~14:30		ひろば幼児					

☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪ *お子さんと一緒に参加になります。

☆6月の日程☆

2(月)《ころころクラブ》(ねんね~寝返り、おすわり)

16(月)《ハイハイクラブ》(ずりばい、ハイハイ~つたい歩き)

時間:13:30~14:30 定員:6名程度 場所:つきの部屋

*参加受付は、当日15分前より行ないます。先着順となっております。

読み聞かせ



毎週木曜日

11:45~12:00

16:00~16:15

6/18(水)

10:30~11:30

保健師さんが来てくれます。お話ししたい方、ご相談のある方はお声掛け下さい。

6/21(土) 父親講座

~ ビール作り ~

時間 10:00~11:30

参加費 1200円

持ち物 お手拭・エプロン

定員 6組

(お子さんも一緒に参加です)

対象 Pokke会員の親子・地域会員

申込み 5/24(土)9:30~先着順

*定員になり次第締め切ります。

*お電話でも申込みいただけます。

スペシャルげんきタイム

6/4(水)虫歯予防デー

11:30~12:00/15:45~16:15

6/6(金)わんぱく体操 11:30~12:00

~親子で体を動かしてリフレッシュしませんか!~

毎週金曜日は
看護師がいます。
ご相談のある方は
お声掛け下さい。

6/10(火) 育児講座 ~トイレトレーニング~

講師 Pokke アドバイザー 吉田 可南子

時間 10:00~11:30

定員 10組程度(お子さんも一緒に参加になります)

対象 Pokke会員の親子・地域会員

申込み 受付中 *ご来館でお申し込みください。

6/19(木) 手作りおもちゃ

~七夕飾り作り~

時間 10:30~11:30

場所 つきの部屋

定員 6名程度

(託児はありません)

参加費 100円

申込み 6/3(火)9:30~

先着順

*ご来館でお申し込みください。

*空きがある場合は

当日参加もできます

子育て支援者養成講座(初級)募集のお知らせ
子育て支援に興味のある方の参加をお待ちしています!
講座終了後、希望の方は「ほけっとさん」として活動することができます。

1. 日程 平成26年6月25日(水)

10:00~17:00(昼休憩12:00~13:00)

*講座終了後、実習あり(6月下旬~7月中旬)

*修了式 8月1日(金)9:00~12:00

2. 対象 20歳以上で講座修了後に Pokke で意欲的に支援活動ができる方

3. 定員 10名程度

*託児あり4名(別途料金がかかります)

4. 受講料 2000円

5. 申込締切 6月20日(金)

*お電話でも受け付けます。