



♡♡♡♡♡ ケアルームより ♡♡♡♡♡

9月1日は、防災の日。

**備えあれば～**

- ・防災用品の確認  
新聞紙はさまざまな用途に使うことができるので便利です。  
(非常時の水や食品の保存期間の確認と補充など)
- ・救急箱の中身の確認  
(日常使用する消耗品の補充など)
- ・災害時の家族の集合場所  
(あらかじめ集合場所を決めておく  
と連絡が取りにくくなった場合に役立ちます)



### ☆☆☆☆☆ ショートステイより ☆☆☆☆☆

まだまだ暑い日が続いていますが、Pokke の子ども達は水遊びやおままごと、粘土遊びにお絵描きなど大忙し！！  
お泊りのショートステイでは夕方から夜になるにつれ、お家を思い出し、寂しくなってしまう子も少なくありません。  
そんな子には、お泊り先輩のお姉さんが絵本を読んでくれたり、小さい子の歯磨きを手伝ってくれたり、自分もそうだったけれど大丈夫だよと優しく行動で語ってくれるのです。温かい気持ちになる瞬間です。  
冠婚葬祭やお仕事、看病や出産などお預かりの理由は様々ですが、子ども達はみんな元気いっぱいです！！  
子ども達の気持ちに寄り添いながら夜間を一緒に過ごしています。  
★ ショートステイの利用について（事前に面談が必要です）  
区内在住 10ヶ月～小学6年生 最長6泊7日

### 毎月第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke 会員以外の方も来館できます！

今月は、**9月21日(日)**です。  
ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています♪  
皆さんお気軽に Pokke へお越し下さい。詳しくは後日  
ひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

### 〈9月のお休み〉

- ◆子育てひろば  
7(日)、14(日)、20(土)、  
28(日)
- ◆一時あずかり保育  
9(火)、25(木)

### ☆☆☆☆☆ おひさまサロンのお知らせ ☆☆☆☆☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪ \*お子さんと一緒に参加になります。  
☆9月の日程☆  
8日(月)《ころころクラブ》(ねんね～寝返り、おすわり)  
22日(月)《ハイハイクラブ》(すりばい、ハイハイ～つたい歩き)  
時間：13:30～14:30 定員：6名程度 場所：つきの部屋  
\*参加受付は、当日15分前より先着順です。



### ☞ <カフェからのお知らせ>

\*5月から**木曜日**に変更になっています。

- ・ランチは、10:00～ 玄関受付で  
チケット販売をします。(15食)  
9月11日・25日は、給食を提供します。
- ・おやつは、14:30～  
つきのお部屋で販売をします。  
～素材を活かしたやさしい味を親子でお楽しみ下さい!!～



### ～ お知らせ ～

- ・ほけっとさんによる  
ものづくりカフェ  
「クチュール」は  
9月は定員になりました。
- ・10月の受付は  
9/8 9:30～  
来館にてお願いします。

♡♡ 妊婦さんへ ♡♡  
これからママになる方や  
先輩ママとお話ませんか？  
見学や遊びでも大歓迎です♡

Pokke では、年に数回  
被災地支援に出かけています。  
今月は9月10日に  
いわきに行きます。  
アニバーサリーに、  
チャリティーをしますので  
ご協力をお願いいたします。

### ♪月1回ふるさとサロンを行っています♪

～出身地のお話をしませんか？～  
同じ出身の皆さんで、方言を使って懐かしい  
地元の話で盛り上がりませんか？  
今月は**9/29(月)**「北海道・東北」の方対象です  
時間 13:30～14:30  
場所 つきの部屋  
定員 10名程度  
対象 Pokke 会員の親子・地域会員  
申込み 受付中！！  
\*事前の申し込みをお願いします。  
当日参加も受け付けます。

# 子育てひろば 9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前		養成講座 10:00~ 17:00		手作り おもちゃ 10:30~ 11:30		父親講座 10:00~ 11:30	休
午後				育児相談			
	8	9	10	11	12	13	14
午前		エアロビ 9:40~10:30 ピラティス 10:50~11:40	被災地支援 出張ひろば いわき		誕生会 11:00~ 12:00		休
午後	おひさま (ころころ) 13:30~ 14:30		ひろば幼児	育児相談			
	15	16	17	18	19	20	21
午前			計測日 10:30~ 11:30		わんぱく 体操 11:30~		休 地域 開放デー
午後			ひろば幼児 計測日 13:30~ 15:00	育児相談			
	22	23	24	25	26	27	28
午前	マニティ リーグ 10:00~ 11:30		育児講座 10:00~ 11:30		かんがるー くらぶ 10:30~ 11:30		休
午後	おひさま (ハイハイ) 13:30~ 14:30		ひろば幼児	育児相談 よるカフェ 17:00~ 20:00			
	29	30	<div data-bbox="392 1300 1064 1540" data-label="Text" style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p><b>*ひろば幼児</b> 水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます  <b>*誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします</b>  <b>*ランチ 12:00~13:30</b>  おやつ 14:00~15:30  <b>*講座は、事前申込が必要です。</b>  <b>地域会員の方も参加できます。お気軽にお問い合わせください。</b></p> </div>				
午前	マニティ 30 10:00~ 11:30						
午後	ふるさとサロン 13:30~ 14:30	絵手紙 講座 13:00~ 14:30					

**9/6(土) 父親講座**  
**ダッチオーブンって何?という初心者の方も**  
**素材の味を楽しみませんか!**

時間 10:00~11:30  
 (12:00~みんなで食べましょう☆)  
 定員 6組 (託児はありません)  
 参加費 1組 1500円  
 \*ジュース等飲み物は別途販売予定です。  
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員  
 申込 8月9日(土) 9:30~先着順  
 \*ご来館でお申込ください。



**9/24(水) 育児講座**  
**~ヤダ!じぶんで!どこまで見守る?~**

講師 Pokke アドバイザー 吉田 可南子  
 時間 10:00~11:30  
 定員 10組程度  
 (お子さんも一緒に参加になります)  
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員  
 申込 申込受付中  
 \*ご来館でお申込ください。

**10/8(水) 絵本講座**  
**~ももんちゃんとおぞぼう!~**

講師 とよたかずひこ さん  
 時間 10:00~11:30  
 定員 15組  
 (親子で絵本の世界を楽しみましょう)  
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員  
 申込 9月3日(水) 9:30~先着順  
 \*ご来館でお申込ください。  
 お申込後、キャンセルされる場合は  
 必ずご連絡下さい。

**読み聞かせ**  
 毎週木曜日  
 11:45~12:00  
 16:00~16:15

**保健師さん来館**  
 9/17(水) 10:30~11:30  
 お話したい方、ご相談の  
 ある方はお声掛け下さい。

**9/4(木) 手作りおもちゃ**  
**~紙皿カスターネット~**

時間 10:30~11:30  
 場所 つきの部屋  
 定員 6名程度 (託児はありません)  
 参加費 なし  
 申込 当日受付 先着順  
 \*ご来館でお申込ください。

**エアロビクス講座**  
**ピラティス講座**  
**9/9、10/14、11/11、12/9(全火曜日)**

講師 茅匡位 先生  
 時間 エアロビクス 9:40~10:30  
 ピラティス 10:50~11:40  
 持物 動きやすい服装・バスタオル  
 飲物・靴 (エアロビクス)  
 定員 各クラス10名程度  
 参加費 800円 (4回分)  
 託児 あり 各クラス定員5名  
 お1人1回800円 (当日払い)  
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員  
 申込 8月1日(金) 9:30~先着順  
 \*ご来館でお申込ください。  
 ※1人1講座のお申込みでお願いします。  
 ※託児は定員になりました。

**9/30(火) あやさんの絵手紙講座**

時間 13:00~14:30  
 定員 4名  
 参加費 100円  
 託児 あり 定員3名  
 1200円  
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員  
 申込 9月5日(金) 9:30~先着順  
 \*ご来館でお申込ください。

**育児相談:無料(予約制)**

金曜の相談日以外でも受付をしています。  
 お気軽にお問い合わせください。  
 (お電話での問い合わせも可能です)