



♡♡♡♡ キッチンより ♡♡♡♡

今年も残すところあと1ヵ月。
朝晩の冷え込みが増し、いよいよ冬本番となってきましたね。
空気も乾燥していて風邪をはじめとする感染症にも
かかりやすいです。手洗いうがいをこまめに行い、忘れがちな
水分補給も忘れずにしましょう！
またイベントごとや大掃除などなにかと忙しい年末年始は、
子どもたちにとっても楽しいことがいっぱい。
しかし同時に疲れも溜まりやすいです。そんな時期だからこそ、規則正しい
生活と食生活をより一層心掛け、元気に楽しく新しい年を迎えましょう！



☆☆☆☆☆ トワイライトステイより ☆☆☆☆☆

北風が吹く、寒い季節になりましたね。あっという間に冬の到来です。
トワイライトステイは夜間からのお預かりなので、おててが冷たくなって
ポッケに遊びに来る子ども達も、お部屋に入れば暖かく、ほっこりしています。
冬のうたや毛糸を使った編み物で、冬の訪れを感じています。
寒さに負けず、元気いっぱい子ども達に会えるのを楽しみにしています。
★トワイライトステイの利用について（事前に面談が必要です）
6ヵ月～12歳（小学校6年）までの児童
利用の際は、利用理由を証明できるものが必要です

年末年始休業のお知らせ

- 子育てひろば・ひろば受付事務
平成26年12月28日（日）～平成27年1月4日（日）
- 一時あずかり・トワイライトステイ・保育受付事務
平成26年12月31日（水）～平成27年1月4日（日）
*1月5日（月）のあずかりの申込みは12月29日（月）正午12時までにFAXを
お願いします。利用キャンセルは12月30日（火）正午12時までにご連絡下さい。
- ショートステイ
年中無休 *12月26日（金）～1月8日（木）のご利用がある方は
12月24日（水）正午12時までにご予約をお願いします。



毎月第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke会員以外の方も来館できます！

今月は、12月21日（日）です。

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。

皆さんお気軽にお越し下さい。詳しくはひろば内の
掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

《12月のお休み》

- ◆子育てひろば
7（日）、14（日）、20（土）、
28（日）～31（水）
- ◆一時あずかり保育
4（木）、19（金）

お知らせ

1月11・12日は電気工事の為
全館（ひろば・一時・トワ・ショート）休館になります。

ひろば開館時間

9:30～16:30

☪ カフェからのお知らせ 25日のカフェはお休みです！

18日はクリスマスメニューです。
(700円)

- ・ランチ（15食）は、10:00～
玄関受付でチケット販売をします。
12月4日は、給食を提供します。
- ・おやつは、14:30～
つきのお部屋で販売をします。



～素材を活かしたやさしい味を親子でお楽しみ下さい!!～

♡♡ 妊婦さんへ ♡♡
先輩ママとお話ませんか？
見学も大歓迎です。

ぽけっとさんによる ものづくりカフェ「クチュール」

- ・12月は定員になりました。
- ・1月19日の受付は
12/19日（金）9:30～
来館にてお願いします。



♪ふるさとサロンのお知らせ♪

～出身地のお話をしませんか？～
同じ出身地の皆さんで、
方言を使って懐かしい地元の話で
盛り上がりませんか？

今月は12/15（月）「関西」の方対象です
時間 13:30～14:30
場所 つきの部屋
定員 10名程度
対象 Pokke会員の親子・地域会員
申込 受付中！！

*事前の申し込みをお願いします。
当日参加も受付ます。

子育てマップ 配布中

ママ・パパ・スタッフで作った地図



Pokkeから
徒歩15分圏内


子どもと
入れる店
53件

広げるとA3サイズ
ただむと手のひらサイズ
健康に害の無い塗料・
ラミネート加工で安心

子育てひろば 12月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前		手作りおもちゃ 10:00~11:00		 	育児相談		休
午後	おひさま(ころころ) 13:30~14:30		ひろば幼児				
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後	ものづくりカフェ 10:00~11:30	エアロビ 9:40~10:30 ピラティス 10:50~11:40	誕生会 11:00~12:00	 	育児相談		休
午後	おひさま(ハイハイ) 13:30~14:30		ひろば幼児				
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後	マタニティソング 10:00~12:00	手洗い集会 11:30~	計測日 10:30~11:30	育児講座 10:00~11:30  	かんがるーくらぶ 10:30~11:30 育児相談	休	地域開放デー
午後	ふるさとサロン 13:30~14:30	手洗い集会 15:45~	ひろば幼児計測日 13:30~15:00				
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後							12/28(日)~ 1/4(日) 年末年始のお休み
午前	29	30	31	  			
午後							

**12/2 (火) 手作りおもちゃ
クリスマスリース**
 時間 10:00~11:00
 場所 つきの部屋
 定員 6名程度
 (託児はありません)
 参加費 300円
 申込 受付中!
 *ご来館でお申込ください。





1/27 (火) ベビーマッサージ
 講師 下麦 江里先生
 時間 10:30~11:30
 参加費 700円
 (オイル代・おむつシート代・お茶代)
 持物 バスタオル・替えのオムツ
 定員 10組
 対象 Pokke会員の親子
 (2カ月~ハイハイ前まで)
 申込 12/15 (月) 9:30~先着順

12/18 (木) 育児講座
 「僕と私の言葉にならない
 子どもの気持ち」
 講師 Pokkeスーパーバイザー
 片岡 輝
 時間 10:00~11:30
 定員 8組程度
 (お子さんも一緒に参加になります)
 対象 Pokke会員の親子・地域会員
 申込 11/25 9:30~
 *ご来館でお申込ください。

エアロビクス講座・ピラティス講座
 1/20、2/17、3/10 (全火曜日)
 講師 茅匡位 先生
 時間 エアロビクス 9:40~10:30
 ピラティス 10:50~11:40
 持物 動きやすい服装・バスタオル
 飲物・靴(エアロビクス)
 定員 各クラス10名程度
 参加費 600円(3回分)
 託児 あり 各クラス定員5名
 お1人1回800円(当日払い)
 対象 Pokke会員の親子・地域会員
 申込 12月1日(月) 9:30~先着順
 *ご来館でお申込ください。
 ※1人1講座のお申込みでお願いします。

***** おひさまサロンのお知らせ *****
 手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪
 *お子さんと一緒に参加になります。
 ☆12月の日程☆
 1日(月)《ころころクラブ》(ねんね~寝返り、おすわり)
 8日(月)《ハイハイクラブ》(ずりばい、ハイハイ~つたい歩き)
 時間: 13:30~14:30
 定員: 6名程度 場所: つきの部屋 *参加受付は、当日15分前より先着順で。



*ひろば幼児
 水曜午後は就学前のお子さんでも利用できます
 *誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします
 *ランチ12:00~13:30 
 おやつ14:00~15:30
 *講座は、事前申込が必要です。
 地域会員の方も参加できます。
 お気軽にお問い合わせください。

育児相談: 無料(予約制)
 金曜の相談日以外でも
 受付をしています。お気軽に
 お問い合わせください。

読み聞かせ 毎週木曜日
 11:45~12:00
 16:00~16:15 