



おひさまだより



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102 TEL:03-6435-0411
HP: http://minato-pokke.jimdo.com/

No. 77

3月

今年度もたくさんの皆さまとの出会いがありました。
各事業より1年を振り返り、皆さまにお伝えいたします。

今年度6周年を迎え、増々、地域と顔の見える関係が深まってきました。都営住宅の高齢者との繋がりや学生ボランティアや支援者養成講座などを通じた関係性も育まれてきています。今後みなさまに愛され、地域のコミュニティとして居心地の良い場の提供とPartnerとしてのご協力、ご支援をお願い致します。

副施設長 上田洋子

いつもPokkeをご利用いただき、ありがとうございます。開設以来6年間で会員数は9000人になろうとしています。開設当初登録して頂いたお友達はもう小学校の中学年、低学年になっています。たくさんのお子さんの笑顔と一緒に、Pokkeも成長しています。来年度も、どうぞ宜しくお願い致します。

受付・事務

ハミガキと手洗いを中心に利用者さんと子どもさんに講座を毎年開いています。一時あずかりのお子さんが「シュワ・シュワ・シュッシュ」と口ずさんで手を洗ってくれた時、思いが届いた気がして嬉しくなりました。小さなことからゆっくりと「げんき」になる為のお話をしていきたいと思います。

ケアルーム

大人も子どももおいしいご飯を食べるとにっこり笑顔になりますよね。さらに大好きな人たちと囲む食事は楽しい幸せな時間です。給食やカフェを通してたくさん笑顔と出会い、私たちもとても嬉しく思っています。次年度はより多くの方々においしい笑顔が届けられるよう頑張ります。ぜひ親子でカフェにも遊びに来てください。よろしくお祈り致します。

キッチン

Pokkeの一日は、「おはようございます」と一時保育の扉を開けるお泊りのこどもの声から始まります。お父様、お母様と涙の別れの赤ちゃんにそっと大丈夫だよと声をかけます。今日はお散歩へ遊びの輪がひろがります。ふれあいや経験の積み重ねが未来っ子の力になりますように！応援いたします。

☆ 保育 ☆

お子さんを2人連れて遊びに来られる方がいらっしゃった時、スタッフは、赤ちゃんを抱っこしたり、上のお子さんと遊んだりします。「ここに来ればほっとできる♡」「安心して居られるね♡」そんな温かいひろばです。スタッフは、いつも近くで♡ ひろば ♡見守っています！

夏祭りやアニバーサリーで、油絵の実演を毎年やらせていただけて皆様を知って頂ける機会が増え嬉しく思っています。来年度は講座などを通してかかわれることが出来ればと思っています。

♪ 岡部 彩 ♪

今年度も大きな事故等もなく、無事利用者の皆様に過ごして頂くことができました。来年度もより一層Pokkeをきれいにし、安全に過ごして頂ける様に頑張ります。

♪ 用務 ♪

《3月のお休み》

- ◆子育てひろば
1(日)、8(日)、14(土)
22(日)、29(日)
- ◆一時あずかり保育
3(火)、19(木)

ひろば開館時間
9:30~16:30

♡妊婦さんへ♡
先輩ママとお話しませんか？
見学も大歓迎です。

ぼけっとさんによる ものづくりカフェ 「クチュール」

- ・3月は定員になりました。
- ・4月はお休みです。
- ・5月分のお申込みは次回4月号をご覧ください。



Pokke会員以外の方も来館できます！

毎月第3日曜日は、地域開放デーです！！

今月は、3月15日(日)です。
ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。
皆さんお気軽にお越し下さい。詳しくはひろば内の
掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

よるゝカ ★17:00~20:00★
今月は3月27日(金)です。

- ・販売は18:30からになります
- ・前日の17時までに予約をお願いします
- ・大人500円 子ども200円

☆場所：つきの部屋

ひろばは、ご利用できません
メニューが決まりましたら、お知らせします！



カフェからのお知らせ 毎週木曜日

- ・ランチ(15食)は、10:00~
玄関受付でチケット販売をします。
3月5日・19日は、給食を提供します。
- ・おやつは、14:30~
つきのお部屋で販売をします。
~素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!~

おひさまサロンのお知らせ

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。
お気軽にご参加下さい♪
*お子さんと一緒に参加になります。

☆3月の日程☆

- 2日(月)《ころころクラブ》
(ねんね~寝返り、おすわり)
- 16日(月)《ハイハイクラブ》
(ずりばい、ハイハイ~つたい歩き)



時間：13:30~14:00

定員：6名程度 場所：つきの部屋

*参加受付は、当日15分前より先着順。

♪ふるさとサロンのお知らせ♪

~出身地のお話をしませんか?~
同じ出身地の皆さんで、
方言を使って懐かしい地元の話で
盛り上がりませんか?

今月は3/23(月)「ワールド」です
世界各国の方が参加できます。

時間 13:30~14:00

場所 つきの部屋

定員 10名程度

申込 受付中!!

*事前の申し込みをお願いします。
当日参加も受付ます。



	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
午前					育児相談		休
午後	おひさま (ころころ) 13:30~14:00		ひろば幼児				
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ものづくり カフェ 10:00~11:30	エアロビ 9:40~10:30 ピラティス 10:50~11:40		マタニティ ヨガ 10:00~11:30 	かんがるー くらぶ 10:30~11:30 育児相談	休	地域 開放デー
午後			ひろば幼児				
	16	17	18	19	20	21	22
午前	マタニティ ソーイング 10:00~12:00	支援者養成講座 修了式	計測日 10:30~11:30	中国語 サークル 10:30~11:30 	わんぱく体操 11:40~12:00		休
午後	おひさま (ハイハイ) 13:30~14:00		ひろば幼児 計測日 13:30~15:00		育児相談		
	23	24	25	26	27	28	29
午前		誕生会 11:00~12:00	食育講座③ 10:00~11:30		育児相談	父親講座 11:00~14:30	休
午後	ふるさとサロン 13:30~14:00		ひろば幼児 育児講座 13:30~15:00		よるカフェ		
	30	31					
午前							
午後							

講座 3月

- 講座は申込が必要です。来館にてお申込ください。
- 講座はキャンセルしても返金はありませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。
- お気軽にお問い合わせください。

読み聞かせ
毎週木曜日
11:45~12:00
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

3/10 (火) エアロビクス講座・ピラティス講座
*託児は定員になりましたのでご了承ください。
場所 つきの部屋
講師 茅匡位 先生
時間 エアロビクス 9:40~10:30
ピラティス 10:50~11:40
持物 動きやすい服装・バスタオル
飲み物・靴(エアロビクス)
申込 受付中

3/25 (水) 食育講座 第3回
「豊かな食体験で好き嫌いのない子になるう」
場所 つきの部屋
講師 キッチンスタッフ
時間 10:00~11:30
定員 8名程度(お子さんと参加)
参加費 無料
対象 離乳食後期頃から
申込 2/26 (木) 9:30 ~

3/25(水) 育児講座
「先輩ママから二人目どうする？」
場所 つきの部屋
講師 先輩ママたち
時間 13:30~15:00
定員 8組程度
(お子さんと参加)
参加費 無料
申込 2/23 (月) 9:30~



3/28 (土) 父親講座
「手作りパン」
場所 つきの部屋
時間 11:00~14:30
(12:00~13:00は昼休憩)
焼き上がりは14:30頃を予定しています。
おやつとしてお召し上がり下さい。
1組5~6個のパンを作ります。
定員 4組(託児はありません)
参加費 1000円(材料費・お茶代)
持物 エプロン・三角巾・布巾
申込 2/28 (土) 9:30 ~
*電話での申込みもOKです。

*ひろば幼児
水曜午後は就学前のお子さんも利用できます
*誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします
*ランチ12:00~13:30
おやつ14:00~15:30