



5月から、ひろばの休業日が一部変更になりますので、ご注意ください。
毎週土曜日は、オープンします。月に1回火曜日がお休みになります。

初めまして

4月より施設長になりました朝田剛史（あさただけし）です。

私大切にしていきたい考えを書かせて頂きたいと思っております。

- 男女が共に楽しんで子育てする事が当たり前になる為のサポートを目指したいと思っております。
- 利用者の皆さん、地域の皆さんと喜びを感じながら「日本の宝である子ども」を共に育てていきたいと思っております。
- 誰もが「Pokkeに来て良かった」「また来たい！」と思って頂ける様な施設運営を目指したいと思っております。

上記の様な考えを礎に

地域のニーズに応えていきたいと思っております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

♡♡♡♡ キッチンより ♡♡♡♡

新緑の鮮やかな季節、気持ちのいい気候が続くこの季節は、お弁当を持ってみんなでピクニックに行きたくくなりますね♪

好き嫌いのない子に育つには、食事の時間が好きになることが大切です。

普段とは違った雰囲気食べるごはんは、きっといつもよりおいしく感じられるはず。そんな特別な時間を過ごせることは、子どもにとって豊かな経験になると共に、食事の時間がさらに好きになるきっかけになりますね。3歳ごろになると少しずつお手伝いもできるようになってきます。卵を割ったり、野菜をちぎったり、一緒に楽しみながらお弁当を作ってお出かけしてはいかがでしょうか？



カフェからのお知らせ 毎週木曜日

- ランチ（15食）は、10:00～玄関受付でチケット販売をします
- おやつは、14:30～つきの部屋で販売をします
- 5月21日は、給食を提供します

• 5月7日のランチはお休みです
カフェのみ、14:00～オープンします

～素材を活かしたやさしい味を親子でお楽しみ下さい!!～

Pokke会員以外の方も来館できます！

毎月第3日曜日は、地域開放デーです！！

今月は、5月17日（日）です。

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。

皆さんお気軽にお越し下さい。

詳しくはひろば内の掲示版・HPにてお知らせします。お楽しみに！

よるゝカ ★17:00～20:00★

フエ今月は5月15日（金）で

- 販売は18:30からになります
- 前日の17時までに予約をお願いします
- 大人600円 子ども200円

☆場所：つきの部屋

*ひろばは、ご利用できません

メニューが決まりましたら、お知らせします！

《5月のお休み》

- ◆子育てひろば 3(日)、10(日)、24(日)、26(火)、31(日)
- ◆一時あずかり保育 26(火)

♡妊婦さんへ♡

先輩ママとお話しませんか？
見学も大歓迎です

ぽけっとさんによるものづくりCafe「クチュール」



- 5月分のお申込み受付中！
- 6月は6/8(月)です。5/8(金)9:30～受け付けます

おひさまサロンのお知らせ
今年度より、月曜→火曜に変更になりました

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います
お気軽にご参加下さい♪

*お子さんと一緒に参加になります

☆5月の日程☆

- 12日(火)《ころころクラブ》
(ねんね～寝返り、おすわり)
- 19日(火)《ハイハイクラブ》
(ずりばい、ハイハイ～つたい歩き)



時間：13:30～14:00

定員：6名程度 場所：つきの部屋

*参加受付は、当日15分前より先着順

支援者養成講座（初級）
6/3（水） 10:00～17:00

場所 ミーティングルーム

定員 10名

託児 4名 講義 2000円
終了式1000円

対象 子育て支援に興味のある方

参加費 2,000円

終了式 7月10日（金）

9:00～12:00

4月よりランチ・よるゝカフェの値段は、600円になりました。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	ひろば開館時間 9:30~16:30 	*ひろば幼児 水曜午後は就学前のお子さんも利用できます *誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします *ランチ12:00~13:30 *おやつ14:00~15:30			1	2	3
午後					育児相談		休
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後			ひろば幼児	ランチはお休み カフェのみ	おりがみ講座 10:30~11:30 育児相談		休
午前	11	12	13	14	15	16	17
午後	ものづくりCafé 「クチュール」 10:00~11:30	エアロビ サークル 9:30~11:00			かんがるー くらぶ 10:30~11:30 育児相談	ひろば オープン	地域 開放デー
午後		おひさまサロン (こころ) 13:30~14:00	ひろば幼児		よるゝカフェ 17:00~20:00		
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後	育児講座 10:00~11:30	エアロビ サークル 9:30~11:00	計測日 10:30~11:30 *保健師さんのお話	中国語サークル PANDA 10:30~11:30	育児相談	父親講座 9:30~11:30	休
午後		おひさまサロン (ハイハイ) 13:30~14:00	ひろば幼児 計測日 13:30~15:00				
午前	25	26	27	28	29	30	31
午後		ひろば・ 一時あずかり 休業日	誕生会 11:00~12:00	スクラップ ブック 10:30~11:30	かんがるー くらぶ 10:30~11:30		休
午後			ひろば幼児	韓国語サークル 14:00~15:00	育児相談		

講座 5月

- 講座は申込が必要です。来館にてお申込ください。
- 講座はキャンセルしても返金はありませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。
- お気軽にお問合せください。

読み聞かせ
毎週木曜日
11:45~12:00
16:00~16:15



育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

5月20日(水) 11:30~
「生活リズムについて」
保健師さんのお話があります

かずこさんのおりがみ講座
5月のテーマ
「あじさい・かたつむり」


日時 5月8日 10:30~11:30
場所 つきの部屋
定員 6組
(お子さんも一緒に参加となります)
参加費(材料費)：100円
申込 4/22(水) 9:30~

5/18 (月) 育児講座
トイレトレーニング

場所 つきの部屋
講師 副施設長 上田洋子
時間 10:00~11:30
対象 1歳以上のお子さん
定員 6名
(お子さんと参加)
参加費 無料
申込 4/22(水) 9:30~

5/28(木) スクラップブック作り

場所 つきの部屋
講師 高橋 きよみさん
時間 10:30~11:30
定員 6名
(お子さんも一緒に参加となります)
参加費 500円
申込 4/28(火) 9:30~
持ち物 写真(Lサイズの写真を
半分に切ったものを、2~4枚)

サークル活動については、自主活動となります。詳細は、HPをご覧ください。

5/12, 19 (火)
エアロビサークル

場所 つきの部屋
講師 茅匡位 先生
時間 9:30~11:00

5/21 中国語サークル
「PANDA」

場所 ミーティングルーム
時間 10:30~11:30

5/28 韓国語サークル

場所 ミーティングルーム
時間 14:00~15:00

5/23 (土) 父親講座
木工 「ぞうさんぐるま」

場所 Pokke テラス
講師 スタッフ 坂本
時間 9:30~11:30
定員 3名
参加費 500円
申込 4/23(木) 9:30~