



ひろばは、第1・3日曜日もオープンしています！

♡♡♡♡ ケアルームより ♡♡♡♡

熱中症

気温が高くなる日が多くなります。気になるのが熱中症。
 気温だけでなく湿度も影響します。他にも風が弱い日や急に暑くなった日、寝不足の時なども熱中症を引き起こす要因となります。
 外出している際は、こまめに休む、水分補給、風通しの良い服装などに配慮し体調に気を配ることおすすめします。特に子どもは、自分の状態をうまく伝えることが難しいので早めの諸対応をお願いします。

《8月のお休み》

- ◆子育てひろば
14日(日)、23日(火)、28日(日)
- ◆一時あずかり保育 23日(火)

♡妊婦さんへ♡
 先輩ママとお話しませんか？
 見学も大歓迎です。



カフェからのお知らせ 毎週木曜日

- ランチは、
10:00～玄関受付で
チケット販売をします
- *保育で提供している給食を販売します
- おやつは、14:30～
つきの部屋で販売します
- **11日、18日は、ランチ10食と
なります**

～素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!～

Pokke会員以外の方も来館できます！


毎月第3日曜日は、地域開放デーです！！

今月は、8月21日(日)です。

ランチ(15食)・カフェなど楽しい企画を
考えています。

皆さんお気軽にお越し下さい。
 詳しくはひろば内の掲示板・HPにて
 お知らせします。お楽しみに！

今月のよる㊦カフェは、5日(金)です

17:00-19:30  
 1食600円

メニューなど詳しく決まりましたら、
またお知らせいたします。

事前にご予約をお願いします。

*** トワイライトより



17:00-22:00のお預かりのトワイライトステイは、0歳(6ヶ月)～小学6年生
までのお子さんをお預かりします。

人数が多くなると、まるできょうだいのような。この前のトワイライトの時間
では、2人の幼児さんが小学生の女の子をお姉さんのように慕って仲良く遊んで
いました。

泣いている子がいれば、「大丈夫だよ。私も最初は寂しかったけど、Pokke
の先生たちみんな優しいから」とやさしく声をかけている微笑ましい姿もありま
した。

保護者の方もお仕事やリフレッシュなど様々な理由で利用してくださっていま
すが、お迎えに来たときは、保護者の方もお子さんもほっと安心した表情を見せ
てくれます。

支援者養成講座(入門) について

Pokkeの子育て理念を知ってもらい
実際に体験していただく講座です

日時:平成28年9月13日(火)9:00～16:00
 10月4日(火)9:00～11:30

場所:Pokke内
 持物:筆記用具、動きやすい服装、エプロン
 対象:20歳以上の方。子育て中の方、
 60代、70代の方も大歓迎です。

定員:10名
 受講料:500円(資料代)
 託児:4名
 申込:7月25日(月)9:30～電話申込み可

ぼけっとさんによる
ものづくりCafe
「クチュール」

















- 8月は、お休みです
- 9月は、9/12(月)
*8/12(金)9:30から
予約受け付けます

健康体操のお知らせ
*8月はお休みです


歌に合わせて、体操をしたり、
おしゃべりをしています。
高齢者の方と一緒にふれあい
楽しいひとときを過ごしませんか♪

子育てひろば 8月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前							ひろば オープン
午後		ころころサロン 13:30~14:00	ひろば幼児	  	育児相談	よるカフェ	
午前	8	9	10	11	12	13	休
午後			ひろば幼児	  10食 	育児相談		
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後			保健師相談 計測 10:30~11:30	おりがみ講座 10:30~11:30   10食 	あかちゃん タイム 10:00~11:00 育児相談		
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後		休業日	ひろば幼児	  	誕生会 11:00~12:00 育児相談	ひだまり食堂 12:00~ 	
午前	29	30	31	<p>*ひろば幼児 水曜午後は就学前のお子さんも利用できます *誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします *ランチ12:00~13:30 おやつ14:00~15:30</p>			
午後		はいはいサロン	ひろば幼児				

講座 8月

- 講座は申込が必要です。来館にてお申込ください。
*父親講座・マタニティヨガは、電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。
- お気軽にお問合せください。

 読み聞かせ
毎週木曜日

11:45~12:00
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)

金曜の相談日以外でも受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

計測日 8月17日
10:30~11:30 13:30~14:30

芝地区の保健師さんが発育の相談を行ないます。10:30~11:30

あかちゃんタイム
8/19 10:00~11:00

あかちゃんとふれあいうたあそびしませんかにちじ 8がつ19にちたいしょう ねんねからねがえり
じかん 10じ~11じ
ばしょ つきのへや
にんずう 8くみ
もちもの ばすたおる
もうしこみ ひろばまで

かずこさんのおりがみ講座

8/18 (木) 10:30~11:30
8月のテーマ 「ガーベラ」

定員 6組
参加費：200円 (材料費)
申込 7/25(月)から受付開始

おひさまサロンのお知らせ

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。
お気軽にご参加下さい♪
*お子さんと一緒に参加です。

☆8月の日程☆
8月2日(火)《ころころクラブ》
(ねんね~寝返り、おすわり)
8月30日(火)《はいはいクラブ》
(すりばい、はいはい~つたい歩き)
時間：13:30~14:00
定員：6名程度 場所：つきの部屋
*参加受付は、当日15分前より先着順

＜サークル活動＞

利用者さんが中心となって、自主的なサークル活動をしています。
・エアロビ
*詳細や活動日については、PokkeのHPをご覧ください。