



ひろばは、第1・3日曜日もオープンしています！

♡♡♡♡ キッチンより ♡♡♡♡

### タンドリーチキン (幼児2人分)

☆材料

- ・鶏もも肉 80g ・調味料(塩 少々、玉ねぎ 20g、ヨーグルト8g、カレー粉 少々、ケチャップ 3g、油 1.6g、小麦粉 2g)

☆作り方

- ① 鶏肉は、お好みの大きさに、玉ねぎはみじん切りにしておく。
  - ② 袋にすべての調味料を入れ、鶏肉と一緒につけ込む。(15～20分程)
  - ③ フライパン又はオーブン(180℃で6～7分)で鶏肉に火が通るまで焼いて出来上がり!!
- ※ ヨーグルトの酵素で鶏肉が柔らかくなり、食べやすくなります♡  
Pokkeのアニバーサリーでも販売します!!是非食べに来てください♡♡

### ☆☆☆ ひろばより ☆☆☆

11月を迎え、お散歩中に会えるトンボや木の葉の色付きで季節を感じられるようになってきましたね。  
最近、ひろばの設定を少し変えてみました。ねんねの赤ちゃんが過ごせる「あかちゃんコーナー」と「絵本コーナー」、そして、すこし大きくなったお子さん達が遊べるスペースを分けてみました！と言っても、もちろん行き来はできるので、大きい子が赤ちゃんを見に行ってもそこで先輩ママが声をかけてくれたり交流も見られます♪そのような姿を見ながら、私たちスタッフも、より遊びやすい、過ごしやすいひろばの環境づくりを考えていきたいと思っております！



### 《11月のお休み》

#### ◆子育てひろば

13日(日)、27日(日)、29日(火)

#### ◆一時あずかり保育

20日(日)、29日(火)

♡妊婦さんへ♡

先輩ママとお話しませんか？  
見学も大歓迎です。

### ★アニバーサリー フェスタのお知らせ

Pokke 8thのイベントです。

11/20 (月) 10:00-16:00  
楽しいステージ・ブースを企画しています！  
美味しい手作りの食事・おやつでお待ちしています！  
詳細はポスターをご覧ください。

### ★おひさまサロンのお知らせ★

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。

\*お子さんと一緒に参加です。

☆11月の日程☆

1日(火)《ころころ》

(ねんね～寝返り、おすわり)

22日(火)《ハイハイ》

(ずりばい、ハイハイ～つたい歩き)

時間：13:30-14:00

定員：6名程度 場所：つきの部屋

\*参加受付は、当日15分前より先着順

### Pokke利用者懇談会

『みんなの声が主役』

～こんな施設があるといいな～  
11/24(木) 13:30-14:30

場所：つきの部屋

利用者のみなさんのご意見・ご要望を聞かせていただく場です。  
お気軽にご参加下さい。

### ぽけっとさんによる

ものづくりCafe

「クチュール」

- ・11月は、11/14(月)
- ・12月は、12/12(月)です  
11/14(月) 9:30から  
予約受け付けます



カフェからのお知らせ

毎週木曜日



ランチ



カフェ

- ・17日は、ランチ・カフェはありません
- ・ランチ(15食)を600円で提供します
- \*保育で提供している給食になります
- ・10:00～受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30～  
つきの部屋で販売します

～素材を活かしたやさしい味を  
親子でお楽しみ下さい!!～

11月のよる)カフェは、おやすみです。

### 健康体操のお知らせ

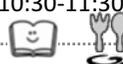
歌に合わせて、体操をしたり、おしゃべりをしています。  
高齢者の方と一緒にふれあい  
楽しいひとときを過ごしませんか♪  
11/8(火)、15(火) 10:00-11:30

### <サークル活動>

利用者さんが中心となって、サークル活動をしています。  
サークル活動については、自主活動となります。  
\*詳細や活動日については、PokkeのHPをご覧ください。

平成28年度 子育てひろば 11月のスケジュール

ひろば開館時間  
9:30-16:30

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		おひさまサロン (ころころ) 13:30-14:00	ひろば幼児				ひろば オープン
午後							
午前	7	8	9	10	11	12	13
午後		健康体操 10:00-11:30	ひろば幼児	おりがみ講座 10:30-11:30 	かんがるー くらぶ 10:30-11:30		休
午前	14	15	16	17	18	19	20
午後	ものづくりCafe 10:00-11:30 Pokkeハンズ 10:00-11:00 エアロビ	健康体操 10:00-11:30	計測 〈保健師相談〉 10:30-11:30 ひろば幼児	布絵本講座 9:30-15:30  カフェ お休み	誕生日会 11:00-12:00		アニバー サリー 
午前	21	22	23	24	25	26	27
午後		赤ちゃんタイム 10:00-11:00	ひろば幼児	育児講座 10:30-11:30 	かんがるー くらぶ 10:30-11:30		休
午前	28	29	30	*ひろば幼児 水曜午後は就学前のお子さんも利用できます *誕生日会へのご参加は事前の予約をお願いします *ランチタイム 12:00-13:30 おやつタイム 14:00-15:30			
午後	エアロビ	休 *ひろば 一時あずかり お休みです	ひろば幼児				

### 講座 11月

- 講座は申込みが必要です。  
来館にてお申込みください。  
\*父親講座、マタニティヨガ、  
よる)カフェは、電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金は  
できませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が  
参加できます。

 読み聞かせ  
毎週木曜日  
11:45-12:00  
16:00-16:15

育児相談：無料(予約制)  
金曜の相談日以外でも  
受付をしています。  
お気軽にお問い合わせください。

かずこさんのおりがみ講座  
『クリスマスリース』  
11/10(木) 10:30~11:30  
場所：つきの部屋  
定員：8組程度  
参加費：200円  
申込み：10/21(金) 9:30-

赤ちゃんタイム  
11/22(火) 10:00-11:00  
対象：7ヶ月ぐらいの子まで  
場所：つきの部屋  
定員：8名程度  
参加費：無料  
持ち物：バスタオル  
申込み：10/28(金)

わくわくワークショップ  
『冬の景色づくり』  
11/8(火) 13:30-14:30  
対象：1歳6か月～  
定員：6名  
参加費：無料  
申込み：11/1(火) 9:30～

Pokkeハンズ『あわてんぼうの  
クリスマスツリー』  
11/14(月) 10:00-11:00  
定員：4名 (お子さんは民生委員さんと  
遊んで待っててもらいます)  
参加費：100円  
申込み：11/1(火) 9:30～

布絵本の講座  
11/17(木) 9:30-15:30  
定員：4名  
参加費：2300円  
(材料費+お茶代)  
託児：一時あずかりを利用  
申込み：受付中

育児講座  
『トイレトレーニング』  
11/24(木) 10:30-11:30  
場所：つきの部屋  
定員：8名  
(お子さんも一緒に参加)  
講師：上田施設長  
参加費：無料  
申込み：受付中

