



ひろばは、第1・3日曜日もオープンしています！

♡♡♡♡ ケアより ♡♡♡♡

～肌荒れを予防してからだをまもりましょう～

肌が乾燥すると、肌のバリア機能が外からの刺激や化学物質から肌を守る機能が弱まります。特に子どもの薄い皮膚は傷つきやすくなります。子どもは、保湿機能も未熟で、乾燥すると肌がかゆくなります。肌に水分や脂分を含んだクリームを塗るなどし、子どもの肌を守りましょう。皮膚は、健康を守る大切な役割をしています。

《12月のお休み》

- ◆子育てひろば 11日(日)、20日(火)、25日(日)
*年末年始休業日 12月28日(水)、29日(木)、31日(土)
1月1日(日)、4日(水)、5日(木)、8日(日)
- ◆一時あずかり 20日(火)
*年末年始休業日 12月31日(土)、1月1日(日)、2日(月)、3日(火)
- ◆トワイライトステイ 12月31日(土)、1月1日(日)、2日(月)、3日(火)

*** 一時あずかりより ***

秋も深まり、少しずつ外も冬への準備が進んできていますが、一時あずかりに来ている子どもたちは、とても元気！！天気の良い日には、「どんぐりを探しに行こう」と公園に行きます。大きなどんぐりを探す子もいれば、小さいどんぐりを見つけ、「あかちゃんみたい」と嬉しそうな表情を浮かべている子もいます。他にも、「お花ができたよ」と小さい手に持ちきれないほど赤や黄色の葉っぱを集めたり、広い芝生を思い切り走り回って遊び、Pokkeまでの帰り道はクタクタ……。お腹も空いてるので、帰り道での子どもたちの話には「今日のお昼ご飯は、何かなあ」と出てくる程です。たくさん遊んだ後のご飯はとってもおいしく、お代わりをする子もいます。戸外遊びは、子どもたちにとってたくさんのが学べる場です。これからもたくさん遊びに出ようと思っています。

★おひさまサロンのお知らせ★

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。
*お子さんと一緒に参加です。
☆12月の日程☆
6日(火)《ころころ》
(ねんね～寝返り、おすわり)
13日(火)《ハイハイ》
(ずりばい、ハイハイ～つたい歩き)
時間：13:30～14:00
定員：6名程度 場所：つきの部屋
*参加受付は、当日15分前より先着順

年末年始休業の 保育申込みについて

- 【一時あずかり・トワイライトステイ】
- * 1/4 (水) の利用申込みの締切 12/29 (木) 12:00
- * 1/5 (木) の利用申込みの締切 12/30 (金) 12:00
- 【ショートステイ】
- * 年中無休
- * 12/30 (金)～1/5 (木) の利用申込みの締切 12/24 (土) 12:00



第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke会員以外の方も来館できます！

今月は、12月18日(日)です

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。
詳しくはひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

カフェからのお知らせ ランチ
毎週木曜日 カフェ

- ・29日(木)は、お休みです。
- ・ランチ(15食)を600円で提供します
*保育で提供している給食になります
- ・10:00～受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30～
つきの部屋で販売します

～素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!～

12月のよる☺カフェは、2日(金)です。

17:00-19:30 1食 大人600円
 子ども200円
 事前にご予約をお願いします。

- ・前日の12時までに予約をお願いします。
- ・12時以降の予約キャンセルについては、キャンセル料がかかります。

健康体操の

クリスマス会
歌に合わせて、体操をしたり、おしゃべりをしています。
高齢者の方と一緒にふれあい楽しいひとときを過ごしませんか♪
12/6(火)
10:00～11:30

♡妊婦さんへ♡

先輩ママとお話しませんか？
見学だけでも大歓迎です。

ぽけっとさんによる ものづくりCafe 「クチュール」

- ・12月は、12/12(月)
- ・1月は、1/16(月)です
12/16(金)9:30から
予約を受け付けます

平成28年度 子育てひろば 12月のスケジュール

ひろば 開館時間
9:30~16:30

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
					かんがるー くらぶ 10:30-11:30 育児相談 合同面談14:00- よるカフェ 17:00-19:30		ひろば オープン
	5	6	7	8	9	10	11
午前	マタニティヨガ 10:00-11:30	健康体操 10:00-11:30 手洗い集会 11:45-12:00	合同面談10:30-	おりがみ講座 10:30-11:30			休
午後		ころころサロン 13:30-14:00	ひろば幼児	育児相談 合同面談14:00- 地域懇談会 17:00-19:00			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	エアロビ 9:40-11:00 Pokkeハンズ 10:00-11:00 ものづくりカフェ 10:00-11:30	あかちゃん タイム 10:00-11:00	合同面談10:30-	誕生会 11:00-12:00	かんがるー くらぶ 10:30-11:30		地域 開放デー
午後		はいはいサロン 13:30-14:00 創作パレット 13:30-14:30	ひろば幼児	育児相談 合同面談14:00-			
	19	20	21	22	23	24	25
午前		休 *ひろば 一時あずかり お休みです	計測 保健師相談 10:30-11:30				休
午後			ひろば幼児 計測 13:30-14:30	育児相談			
	26	27	28	29	30	31	1/1
午前	ひろば オープン	ひろば オープン	休	休	ひろば オープン	休	休
午後					育児相談		

*ひろば幼児
水曜午後は就学前のお子さんも利用できます
*誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします
*ランチタイム 12:00~13:30
おやつタイム 14:00~15:30

講座 12月

- 講座は申込みが必要です。来館にてお申込みください。
*父親講座、マタニティヨガ、よる)カフェは、電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金はありませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。

読み聞かせ
毎週木曜日
11:45~12:00
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも
受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

かずこさんのおりがみ講座
「来年の干支 ~にわとり~」
12/8(木) 10:30~11:30
場所：つきの部屋
定員：8名
参加費：200円
申込み：受付中

あかちゃんタイム
12/13(火)
10:00-11:00
対象：7ヶ月位まで
定員：8名程度
場所：つきの部屋
持ち物：バスタオル
申込み：11/23(水)9:00-

~ ひろばの年末年始 開館情報 ~

☆12月☆
26日(月)、30日(金)

☆1月☆
2日(月)、3日(火)、6日(金)

※1月2日は、ひだまり食堂があります。
カレーライスとおしるこ 300円
限定20食で販売致しますので、
気軽にお越しください。
お待ちしております!!

Pokkeハンズ
カレンダーづくり
12/12(月) 10:00-11:00
定員：4名
場所：ミーティングルーム
参加費：100円
申込み：受付中

<サークル活動>
利用者さんが中心となって、サークル活動をしています。
サークル活動については、自主活動となります。
*詳細や活動日については、PokkeのHPをご覧ください。

