



～Pokkeからのご挨拶～

今年度もご利用していただき、ありがとうございました。
Pokkeは、たくさんの方との出会いを大切に、共に歩んでいきたいと思っておりますので、これからも宜しくお願い致します。

※「おひさまだより3月号」より縦向きに変更となりました!!
より多くの方にPokkeのことを知ってもらいたいという思いです。
他にも何かお気づきになった点などありましたら、いつでも気軽にPokkeスタッフにお話し下さい。

Pokkeスタッフ一同



《3月のお休

- ◆子育てひろば
12(日)、22(水)、26(日)
- ◆一時あずかり保育
22日(水)

毎月第3日曜日は、地域開放デーです!

Pokke会員以外の方も来館できます!
今月は、3月19日(日)です。

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。
詳しくはひろば内の掲示板・HPにて
お知らせします。お楽しみに!

健康体操のお知らせ

歌に合わせて、体操をしたり、おしゃべりをしています。
高齢者の方と一緒にふれあい
楽しいひとときを過ごしませんか♪
3/7(火)、21(火) 10:00~11:30

3月の よる)カフェは、ありません。

おひさまサロンのお知らせ

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。

お気軽にご参加下さい♪
*お子さんと一緒にの参加になります。

☆3月の日程☆

7日(火)《ころころクラブ》
(ねんね～寝返り、おすわり)
21日(火)《ハイハイクラブ》
(ずりばい、ハイハイ～つたい歩き)

時間: 13:30~14:00

定員: 6名程度

場所: つきの部屋

*参加受付は、当日15分前より
先着順

ぼけっとさんによる ものづくりCafe 「クチュール」

- ・3月は、13日(月)
10:00~11:30です。
- ・4月からしばらく
お休みさせていただきます。

4年間、皆さまに愛されて
ご利用いただきました。
ありがとうございました。

♡妊婦さんへ♡
先輩ママとお話
しませんか?
見学も大歓迎です。



カフェからのお知らせ 毎週木曜日

ランチ カフェ

- ・3月30日(木)は、カフェはありません。
- ・ランチ(15食)を600円で提供します
*保育で提供している給食になります
- ・10:00~受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30~
(つきの部屋で販売します)

～素材を活かしたやさしい味を親子で
お楽しみ下さい!!～

子育てひろば 3月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	ひろば 開館時間 9:30-16:30		合同面談 10:30-		育児講座 10:00-11:30		ひろばオープン
午後			幼児ひろば		育児相談 合同面談 14:00-		12:30-14:30 高架水槽清掃の為 断水
午前	6	7	8	9	10	11	12
午後	エアロビ 通園バック 9:30-15:30	健康体操 10:00-11:30 ころころサロン 13:30-14:00	合同面談 10:30- 幼児ひろば	おりがみ講座 10:30-11:30 	かんがるーくらぶ 育児相談 合同面談 14:00-		休
午前	13	14	15	16	17	18	19
午後	ものづくりCafé 10:00-11:30 エアロビ	合同面談 10:30-	計測(保健師相談) 通園バック 9:30-15:30	あかちゃんタイム 10:00-11:30 	離乳食講座③ 10:00-11:30 かんがるーくらぶ 新年度説明会 10:30-11:30 育児相談 合同面談 14:00-		地域開放デー チャリティー バザー
午前	20	21	22	23	24	25	26
午後		健康体操 10:00-11:30 はいはいサロン 13:30-14:00	ひろば 一時あずかり 休業日		誕生会 育児相談 合同面談 14:00-		休
午前	27	28	29	30	31		
午後			合同面談 10:30- 幼児ひろば	ランチ・カフェ 休み	育児相談		

講座 3月

- 講座はお申し込みが必要です。来館にてお申し込み下さい。
* マタニティヨガ、よるつカフェは、電話で予約できます。
- 講座を当日にキャンセルする場合、返金はできませんので、ご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。

かんがるーくらぶ説明会

3/17(金) 10:30-11:30

場所:共有ルーム
対象年齢:2013年4月2日～
2015年4月1日生まれの子どもと親
定員:20名(応募多数の場合は抽選)

* 事前の申し込みが必要になります。
詳細は、館内のポスター又はHPをご覧ください。

読み聞かせ

毎週木曜日

11:45-12:00
16:00-16:15

育児相談:無料(予約制)

金曜の相談日以外でも受付をしています。
気軽にお問い合わせください。

かずこさんのおりがみ講座 「チューリップ」

3/9(木) 10:30-11:30

場所:つきの部屋
定員:8名
参加費料金:200円
申込み:受付中




チャリティーバザー&カフェ

をおこないます!!

3/19(日) 13:30-15:30


※ 売上げは、被災地支援に使わせて頂きます。
☆手作り品や日用品を募集しています☆



離乳食講座③ 「後期・完了食」

3/17(金) 10:00-11:30

場所:つきの部屋
定員:8名程度(お子さんも一緒)
講師:Pokkeキッチンスタッフ
申込み:2/27(月) 9:30-



育児講座 「こんなイライラどうする?」


3/3(金) 10:00-11:30

場所:つきの部屋
講師:Pokke施設長 上田
対象:Pokke会員の親子
申込み:2/23(木) 9:30-

彩さんのわくわくワークショップ 「お花畑を作ろう(絵の具遊び)」

3/14(火) 13:30-

場所:ミーティングルーム
定員:6名
対象:2歳以上のお子さん
申込み:2/27(月) 9:30-



〈サークル活動〉

利用者さんが中心となって、サークル活動をしています。
活動は、自主活動となります。
* 詳細は、PokkeのHPをご覧ください。