平成29年度

平成30年1月20日発行

pokke おひさまだより

No.112

2月

みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL：03-6435-0411
HP：http://minato-pokke.com/

コミュニティカフェ

昨年10月よりコミュニティカフェを月3回第1･第2･第3火曜日の12時から16時までオープンしています。
Pokkeは地域の方とのかかわりを大切にしています。
特に高齢者の方がほっとできる空間、また地域の方が見守る中での子育て環境をめざしております。
手作りの軽食やお菓子などを安価で用意していますので、気軽にいらしてください。また、何か要望があればお聞かせください。ボランティアの方も募集しています。

ケアルーム

2月は乾燥した寒い日が続きます。まだまだインフルエンザや感染性胃腸炎に注意しましょう。
今月は胃腸炎などが家庭でひろがってしまわない為に、嘔吐があった場合の対処についてお伝えします。
子どもの嘔吐物は新聞紙で広めに覆い0.1％の塩素系漂白剤をうすめた液(500～600mlの水に漂白剤10ml)をかけます。10分以上放置した後、新聞紙で嘔吐物を包み込むように集め、ポリ袋に入れて口をしっかり閉めゴミに出します。衣類はさっと汚れを落として0.1％の塩素系漂白剤に2時間つけ、他の洗濯物と分けて洗いましょう。
処理する時は換気をし、手袋・マスクを着け、処理後は手洗いうがいもしっかりとしましょう。

子育てフォーラム開催

2/25(日)　10:00～15:00

Pokkeにて開催します。当日出入り自由です。
お気軽にお立ち寄りください。
詳細は、決まり次第、お知らせします。

話題の映画『さとにきたらええやん』同時上映！

カフェからのお知らせ　毎週木曜日

ランチ
- ランチ(15食)を600円で提供しています。
- ＊保育で提供している給食になります。
- 10:00～受付でチケットを販売します。

カフェ
- おやつは、14:30～15:30（つきの部屋で販売します）

次回よる☽カフェは　2/2(金)です

予約制

- 電話で予約できます（ご予約期間：1/2～1/31）
- 当日17:45～入館・チケット販売
  18:00～食事提供
- 2/1(木)の12:00以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります
- おとな 600円　こども 200円（主食・主菜のみ）

☆場所：つきの部屋
（ひろばは、ご利用いただけません）
☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

《2月のお休み》子育てひろば　2/11(日)･25(日)･27(火)

一時あずかり保育 2/27(火)

コミュニティーカフェ　第1･2･3火曜日

2/6(火)・13(火)・20(火)12:00～16:00
地域の皆さんも利用できるカフェです。お弁当のお持ち込みもできます。

※お食事やパン、デザートなど 150円～ 週替わり
お飲物ジュース100円・コーヒー200円などをご用意しております！

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家でやれない遊びを楽しんでいます。年に1回年度末に説明会、申込みを行っています。

健康体操

2/6(火)・20(火)
10:00～11:30
場所：つきの部屋

歌に合わせて体操したり、おしゃべりをしています。高齢者の方と一緒にふれあい、楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます！

ひろばでは毎月お誕生日会を開催しております。
今月は2/23(金)2月生まれのお子さんのお祝いです！当日は計測や、お誕生日カードに手形をペッタン♪　是非ご予約ください！お待ちしております。

今月、2/4(日)･12(月祝)･18(日)はひろばを開放しています！
Pokke会員以外の方もご来館いただけます。
小学生のお子さんも保護者の方とご一緒にどうぞ♪

育児相談：無料（予約制）毎週金曜日

育児相談は金曜の相談日以外でも受付をしています。
気軽にお問い合わせください。

電話相談：毎週金曜日(祝日休み) 9:30～12:00
Tel:03-6809-3313
対応の内容は正確を期す、かつ、より良い支援の為に会話を録音させて頂きます。予めご了承下さい。

2/3(土)11:45～
げんきタイムで豆まきをしよう～♪

平成29年度

子育てひろば　2月のスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前						かんがるーくらぶ 育児相談 （電話相談は午前のみ） よる♪カフェ	豆まき （げんきタイム）
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ひろば開放		健康体操 コミュニティカフェ ①ころころサロン	②みそ講座 幼児ひろば		育児相談 （電話相談は午前のみ）	
午後							③父親講座
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	ひろば開放	⑤育児講座 コミュニティカフェ ④わくわく ワークショップ	幼児ひろば		かんがるーくらぶ 育児相談 （電話相談は午前のみ）	
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ひろば開放	⑥かずこさんの おりがみ講座	健康体操 コミュニティカフェ ⑦はいはいサロン	計測の日 （午前は保健師相談あり） 幼児ひろば	⑧ソーイング講座(1)	誕生会 育児相談 （電話相談は午前のみ）	
午後							
	25	26	27	28			
午前	子育て フォーラム （ひろばお休み）	⑧ソーイング講座(2) ⑨baby'sタイム	ひろば 一時あずかり お休み	幼児ひろば			
午後							

げんきタイム
毎日 11:45～12:00/16:00～16:15 開催！
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう～♪

講座のご案内

・講座は申込みが必要です。　・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

=来館にて予約　=電話で予約

① 2/6(火)　14:00～14:30
ころころサロン

【対　象】 ねんね～寝返り、おすわりのお子さん
【定　員】 8名　【参加費】 無料
【場　所】 ひろば　【講師名】 Pokkeスタッフ
【申込み】 参加受付は当日15分前より先着順

② 2/7(水)　13:30～14:30
みそ作り講座

【対　象】 Pokke会員の保護者　【講師名】 Pokkeスタッフ
【定　員】 6組(託児はありません)
【持ち物】 エプロン・三角巾・すり鉢・すりこぎ
【参加費】 1000円(容器のある方は900円)
【場　所】 つきの部屋　【申込み】 1/22(月)9:30～

③ 2/10(土)　13:30～14:30
父親講座「みそ作り」

【対　象】 Pokke会員のお父さん　【講師名】 Pokkeスタッフ
【定　員】 6組(託児はありません)
【持ち物】 エプロン・三角巾・すり鉢・すりこぎ
【参加費】 1000円(容器のある方は900円)
【場　所】 つきの部屋　【申込み】 1/22(月)9:30～

④ 2/13(火)　13:30～14:30
わくわくワークショップ

【対　象】 2歳以上のお子さん（母子分離での活動となります）
※保護者の方は館内でお待ち頂きます。
【定　員】 4名　【参加費】 無料
【場　所】 ミーティングルーム　【申込み】 1/22(月) 9:30～
※初めての方を優先させて頂きますのでご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

⑤ 2/13(火)　10:30～11:30
育児講座「トイレトレーニング」

【対　象】 1歳6ヶ月以上のPokke会員の親子
【定　員】 10名程度　【参加費】 無料
【講師名】 Pokke施設長　上田洋子
【場　所】 つきの部屋　【申込み】 1/22(月)9:30～

⑥ 2/19(月)　10:30～11:30
かずこさんのおりがみ講座「おひなさま」

【対　象】 Pokke会員の保護者
【定　員】 3組　【参加費】 300円
【場　所】 つきの部屋　【講師名】 Pokkeスタッフ
【申込み】 1/29(月)　9:30～

⑦ 2/20 (火)　14:00～14:30
はいはいサロン

【対　象】 ずりばい、はいはい～つたい歩きのお子さん
【定　員】 10名　【参加費】 無料
【場　所】 ひろば　【講師名】 Pokkeスタッフ
【申込み】 参加受付は当日15分前より先着順

⑧ 2/22(木)・26(月)・3/1(木)　9:30～16:30
ソーイング講座「通園グッズを作ろう」

【定　員】 各日3名(託児はありませんので一時あずかりをご利用ください)
【参加費】 無料　【場　所】 ケアルーム
【持ち物】 布(事前に切ってくる)・カラー紐・アクリルテープ
【講師名】 Pokkeスタッフ　【申込み】 1/22(月)9:30～

⑨ 2/26 (月)　10:00～11:30
baby'sタイム

【対　象】 7ヶ月位のお子さん　【参加費】 無料
【定　員】 10名　【講師名】 Pokkeスタッフ
【持ち物】 お子さんのバスタオル
【場　所】 つきの部屋　【申込み】 2/1 (木)9:30～

読み聞かせ　毎週木曜日 11:45-12:00／16:00-16:15

計測　保健師相談日　2/21(水)10:30～11:30
月に１度保健師さんがPokkeに来館し、ご相談にのります。