平成30年度

平成30年3月20日発行

pokke おひさまだより

4月

No.114

みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL：03-6435-0411
HP：http://minato-pokke.com/

ぽかぽかと暖かな日差しを受けながらお散歩に出掛けると、木々は新芽を膨らませ、春の訪れを知らせてくれます。Pokkeには第2子･第3子を出産される方や妊娠中のお母さんがたくさん来館されます。新しい家族が増えるのは嬉しいことですが、長男･長女にとってはそれだけではすまない複雑な気持ちが生まれますね。「赤ちゃん返り」といって、おむつが取れていたお子さんが急におむつを使うことになる･赤ちゃん言葉に戻る･下の子の世話をしているママを叩く･下のお子さんを直接叩くなど、さまざまな行動で自分の気持ちを表現しようとしています。このような行動は特別ではなく心の発達を表します。兄弟ができたらぜひ何事にも上の子を優先してあげてください。抱っこを求めた時はほんの少しでも良いので抱っこをしてあげましょう。赤ちゃんはまだ嫉妬心は生まれていないので、数分泣いても心に残ることはありません。「何よりもあなたが大事で大好きよ」の気持ちを伝えていきましょう。
今年度もママたちの応援隊として、また、実家のつもりでPokkeをいつでもご利用ください。
スタッフ一同、出会いを楽しみに、お待ちしております。

施設長　上田　洋子

おすすめの本

「ちょっとだけ」
作：瀧村有子
絵：鈴木永子
出版社：福音館書店

赤ちゃんが生まれて、お姉ちゃんになったなっちゃん。
なっちゃんはママが忙しいから一人で頑張って、ちょっとだけできることも増えていきます。でもちょっとだけママに甘えたくなって…
お姉ちゃんになって感じる切なさ、それを乗り越えることで成長していく子どもの姿とともに母親の深い愛情が描かれている絵本です。

カフェからのお知らせ　毎週木曜日

ランチ
- ランチ(15食)を600円で提供しています。
- ＊保育で提供している給食になります。
- 10:00～受付でチケットを販売します。

カフェ
- おやつは、14:30～15:30（つきの部屋で販売します）

次回よる☽カフェは 6/1(金)です

予約制　4月はお休みです。

- 電話で予約できます（ご予約期間：5/1～5/30）
- 当日17:45～入館・チケット販売
  18:00～食事提供
- 5/31(木)の12:00以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります
- おとな 600円　こども 200円
  （主食・主菜のみ）

☆場所：つきの部屋
（ひろばは、ご利用いただけません）
☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

《 4月のお休み 》

子育てひろば	4/8(日)･22(日)･24(火)･29(日)
一時あずかり保育	4/24(火)

コミュニティーカフェ　第1･2･3火曜日

4/3(火)･10(火)･17(火) 12:00～16:00
地域の皆さんも利用できるカフェです。お弁当のお持ち込みもできます。

※お食事やパン、デザートなど 150円～
お飲物ジュース100円･コーヒー200円などをご用意しております！

健康体操

4/3(火)･17(火)
10:00～11:30
場所：つきの部屋

歌に合わせて体操したり、おしゃべりをしています。高齢者の方と一緒にふれあい、楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます！

ひろばでは毎月お誕生日会を開催しております。
今月は4/27(金)4月生まれのお子さんのお祝いです！当日は計測や、お誕生日カードに手形をペッタン♪　是非ご予約ください！お待ちしております。

今月、4/1(日)･15(日)と30(月)の祝日はひろばを開放しています！
Pokke会員以外の方もご来館いただけます。
小学生のお子さんも保護者の方とご一緒にどうぞ♪

平成30年度

子育てひろば　4月のスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ひろば開放		健康体操			育児相談 （電話相談は午前のみ）	
午後			コミュニティカフェ	幼児ひろば			
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	①かずこさんの おりがみ講座				育児相談 （電話相談は午前のみ）	
午後			コミュニティカフェ ②おひさまサロン	幼児ひろば			
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ひろば開放		健康体操	計測の日		育児相談 （電話相談は午前のみ）	
午後			コミュニティカフェ	幼児ひろば			
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み		ひろば 一時あずかり お休み		③baby'sﾀｲﾑ	誕生会 育児相談 （電話相談は午前のみ）	
午後				幼児ひろば			
	29	30(祝)					
午前	お休み	ひろば開放					
午後							

げんきタイム
毎日 11:45～12:00/16:00～16:15 開催！
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう～♪

講座のご案内
・講座は申込みが必要です。　・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

=来館にて予約　=電話で予約

① 4/9(月)10:30～11:30/13:30～14:30
かずこさんのおりがみ講座「かぶと」
【対　象】 Pokke会員の保護者
【定　員】 午前、午後各4組ずつ　【参加費】 300円
【場　所】 つきの部屋　【講師名】 Pokkeスタッフ
【申込み】 3/22(木)　9:30～

② 4/10(火)　14:00～14:30
おひさまサロン
【対　象】 Pokke会員の保護者とお子さん
【定　員】 10名　【参加費】 無料
【場　所】 ひろば　【講師名】 Pokkeスタッフ
【申込み】 参加受付は当日15分前より先着順

③ 4/26 (木)　10:00～11:30
baby'sタイム
【対　象】 7ヶ月位までのお子さん
【場　所】 つきの部屋　【定　員】 10名
【持ち物】 お子さんのバスタオル
【講師名】 Pokkeスタッフ　【参加費】 無料
【申込み】 3/22(木)9:30～

今年度も宜しくお願い致します！
春風そよぐ過ごしやすい季節になりました。
新しい生活がスタートされるお母さん、お子さんも多いと思います。
ご入園、ご入学おめでとうございます。
ひろばはいつも通り皆さまをおまちしております！
平日はもちろん、週末にどうぞお立ち寄りください♪
お子さんの成長を心から楽しみにしております！

ひろばスタッフ一同

おひさまサロン
「ころころサロンとハイハイサロンが合体しました」
～日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか？～
手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、
自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪
＊どの月齢のお子さんでも一緒に参加できます。

育児相談：無料（予約制）毎週金曜日
育児相談は金曜の相談日以外でも受付をしています。
気軽にお問い合わせください。
電話相談：毎週金曜日(祝日休み) 9:30～12:00
Tel:03-6809-3313
対応の内容は、より良い支援の為に会話を録音させて頂きます。予めご了承下さい。

読み聞かせ　毎週木曜日
11:45～12:00／16:00～16:15

計測　保健師相談日
4/18(水)10:30～11:30
月に１度の計測日の午前中に保健師さんがPokkeに来館されます。
発達のこと、食事についてご相談にのってくださいます。
午後は計測のみ13:30～14:30