



No.115

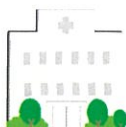
みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <http://minato-pokke.com/>



ケアルームより

春の風が心地よく、さわやかな5月ですが、風疹・水ぼうそう・おたふくかぜなどが流行する時期でもあります。これらの病気は予防接種で防ぐことができます。他にも予防接種で防ぐ事が出来る病気はいろいろあります。お子様が集団生活に入る前にかかりつけ医と相談し、計画的に予防接種をうけるようにしましょう。

看護師 石田



風疹: MR (麻疹・風疹混合)

1期: 生後12~24ヶ月未満

2期: 5歳以上7歳未満小学校就学前の4月~3月までの1年間

水ぼうそう

1回目: 生後12~15ヶ月の間に接種

2回目: 初回終了後6~12ヶ月の間隔をおいて接種

— 港区子育てハトブ ックみんなとKIDSより



Café からのお知らせ

Pokkeカフェ

毎週木曜 (祝日・第5週除く)
5/10(木)・17(木)・24(木)



ランチ
・ランチ 600円 15食
* 保育の給食と同じメニュー
・当日10:00~受付でチケット販売



カフェ
・おやつ 14:30~15:30
・つきの部屋で販売

コミュニティカフェ

第1・2・3火曜
5/1(火)・8(火)・15(火)
12:00~16:00



・軽食・パン・デザートなど 150円~
ジュース100円・コーヒー200円など
・地域の皆さんも利用できるカフェ
・お弁当のお持ち込みも可能

よるカフェ

偶数月第1金曜 (4月除く)
次回は **6/1(金)** 予約制

- ・電話予約可能 (ご予約期間: 5/1~5/30)
- ・当日17:45~入館・チケット販売
18:00~食事提供
- ・5/31(木)の12:00以降のキャンセルは、
キャンセル料がかかります
- ・おとな 600円 こども 200円
(主食・主菜のみ)

☆場所: つきの部屋
(ひろばは、ご利用いただけません)

☆メニュー、詳細はカフェ通信を
ご覧ください



Pokke支援者養成講座 (入門) 2018

~現代の子育てや子どもの発達について

Pokkeと一緒に学びませんか~

【講座】 6/12(火) 9:00~16:00
【修了式】 7/10(火) 9:00~11:30
【実習】 ひろば・保育にそれぞれ3時間ずつ
【参加費】 500円 (資料代) 【定員】 10名
【託児】 4名 (託児料金別途1,000円がかかります)
【申込み】 5/1(火) 9:30~ (お電話での申込みも可能です)
お気軽にお問合せください! お待ちしています!

健康体操

5/1(火)・15(火)
10:00~11:30
場所: つきの部屋

歌に合わせて体操したり、おしゃべりしたり。
高齢者の方と一緒にふれあい、楽しいひととき
を過ごしませんか?
どなたでもご参加いただけます!

ピエロ来館 5/17(木) 14:30~15:30

ピエロが来館。お楽しみに☆



お誕生日会

5/25(金)
11:00~計測・手形
11:30~お誕生日会

5月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形を
ペタン♪ 是非ご予約ください。

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子と一緒に遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。年に1回年度末に説明会・申込みを行っています。

ひろば開放 5/3(木)・4(金)・5(土)・6(日)・20(日)

Pokke会員以外の方もご来館いただけます。
小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ♪

保育事務より

一時預かりのお申込みは、日曜・祝日は休みです。
5/3~6は祝日・日曜のため、
6/3(日)~6/6(水)分の予約開始日は、
5/7(月) 9:00am~ です。



《今月のお休み》

子育てひろば 第2・4日曜・第4火曜
5/13(日)・22(火)・27(日)
一時あずかり保育 第4火曜
5/22(火)



子育てひろば 5月のスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝	4 祝	5 祝
午前			健康体操		ひろば開放	ひろば開放	ひろば開放
午後			コミュニティカフェ	幼児ひろば	(カフェ休み)	育児相談	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ひろば開放		コミュニティカフェ			育児相談	
午後			①わくわく ワークショップ ②おひさまサロン	幼児ひろば		(電話相談は午前のみ)	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休	③かずこさんの おりがみ講座	健康体操	計測の日		かんがるーくらぶ	④父親講座
午後			コミュニティカフェ	幼児ひろば	ピエロ来館	育児相談 (電話相談は午前のみ)	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ひろば開放	⑤マタニティヨガ	ひろば 一時あずかり			お誕生会	
午後			休	幼児ひろば		育児相談 (電話相談は午前のみ)	
	27	28	29	30	31		
午前	休	ひろば開放		幼児ひろば	(カフェ休み)	読み聞かせ	
午後						ランチ	カフェ

講座のご案内

- ・ 講座は申込みが必要です。
- ・ 講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・ 講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

来館にて予約

電話で予約

① 5/8(火) 13:30~14:30

わくわくワークショップ

【対 象】 2歳以上のお子さん(母子分離での活動となります)

※保護者の方は館内でお待ち頂きます。

【定 員】 4名

【参加費】 無料

【場 所】 ミーティングルーム

【申込み】 4/25(水) 9:30~

※初めての方を優先させて頂きますのでご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

③ 5/14(月) 10:30~11:30/13:30~14:30

かずこさんのおりがみ講座「あおむし」

【対 象】 Pokke会員の保護者

【定 員】 午前・午後各4組ずつ

【参加費】 100円

【場 所】 つきの部屋

【講師名】 Pokkeスタッフ

【申込み】 4/23(月) 9:30~

⑤ 5/21(月) 10:00~11:30

マタニティヨガ講座

【対 象】 これから出産を迎えられる方(16週~)

【定 員】 8名

【参加費】 無料

【場 所】 つきの部屋

【講師名】 Pokkeスタッフ

【持ち物】 動きやすい服装・バスタオル・水分(体を冷やさないよう
パーカーやレッグウォーマー等もお持ちください)

【申込み】 受付中

② 5/8(火) 14:00~14:30

おひさまサロン

【対 象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)

【定 員】 10名

【参加費】 無料

【場 所】 ひろば

【講師名】 Pokkeスタッフ

【申込み】 参加受付は当日15分前より先着順

④ 5/19(土) 10:00~12:00

父親講座「木工(うごくおもちゃ)」

【対 象】 Pokke会員のお父さん ※汚れても良い服装でご参加ください

【定 員】 3名

【参加費】 500円(材料費)

【場 所】 テラス

【持ち物】 汗ふきタオル

【申込み】 5/1(月) 9:30~

【講師名】 Pokkeスタッフ

育児相談：毎週金曜日 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付をしています。
気軽にお問い合わせください。

電話相談：毎週金曜日(祝日休み) 9:30~12:00

Tel:03-6809-3313

対応の内容は、より良い支援の為に会話を録音させて
頂きます。予めご了承ください。

計測 保健師相談日 5/16(水) 10:30~11:30

月に1度の計測日の午前中に保健師さんがPokkeに来館されます。
成長・発達・食事についてなど日頃気になっていることなどご相談
できます。当日午後は計測のみ13:30~14:30げんきタイム 毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪

読み聞かせ 毎週木曜日

木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・
紙芝居・スタッフのおすすめ絵本の読み聞かせをします。