



Pokke Cafe

TEL : 03-6435-0411

担当 稲垣・小此木・甲山・坂本・高取

陽が傾く時間も少しずつ早くなり、朝夕の風に秋の気配を感じ始めるこの頃。「実りの秋」「食欲の秋」と言われるように秋ならではの味覚を楽しむ季節です。夏の間に太陽の光をたっぷり浴び、見た目にも色づく秋こそが作物に栄養が最も多く含まれている時期です。夏バテ気味で低下していた食欲が回復し、いっそう食べることへの意欲が引き出されます。自然の恵みに感謝して、心も身体も健やかに過ごせるよう旬をたくさん味わいましょう。

ポッケカフェ

ランチタイム

10/4(木)・10/18(木)

10/11(木)・10/25(木)

さつまいもごはん・鮭の塩焼き・お浸し
どさんこ汁・季節の果物

パンプキンブレッド・ハンバーグ
キャロットグラッセ&茹でブロッコリー
スープ・季節の果物



1食 ¥600

10:00~ 受付カウンターにてチケット販売

12:00~ 食事提供

☆【15食限定】季節の食材を使ったボリュームのあるランチ。当日の保育給食と同じメニュー、味付けです。ご自宅でお料理される際の参考にぜひご利用ください。お一人2食まで購入できます。事前の予約はできませんのでご了承ください。



おやつタイム

同日

14:30~15:30

つきの部屋キッチンカウンターにて販売

メニューは当日のお楽しみ



☆2種類のおやつを販売。1種類は当日の保育給食と同じものです。乳・卵アレルギーに対応したおやつもご用意があります。ドリンクは専門店から取り寄せたコーヒー・紅茶、またカフェインレスなども取り揃えておりますので授乳中の方や妊婦さんにも安心です。

コミュニティ カフェ

開催日 10/2(火)・10/9(火)・10/16(火)

メニュー 当日のお楽しみ

時間 12:00~16:00 (L.O.15:30)

販売場所 つきの部屋カウンター

☆毎月第1・2・3火曜に地域のみなさまにもご利用いただけるカフェです。軽食・おやつ・飲み物を販売しています。飲食の持込みも可能ですのでお気軽にご利用下さい。



よるカフェ

予約制

開催日 10月5日(金) (偶数月第1金曜※4月除く)

時間 17:45~ 受付カウンターにてチケット販売

18:00~ 食事提供

19:00~ つきの部屋キッチンカウンターにて
おやつ・ドリンク販売

メニュー 麻婆丼・春雨サラダ・中華スープ・季節の果物

予約 9/5(水)~10/3(水)まで電話 (03-6435-0411)
または受付カウンター

料金 大人¥600 こども¥200 (主食・主菜のみ)

キャンセル料 前日正午12時以降100%

☆【大人20食、子ども20食限定】
2ヶ月に1回(偶数月の第1金曜)開催しています。
食事は当日の保育給食と同じメニューです。
2種類のデザートと飲み物の販売もしております。
おやつはお持ち帰り用としての購入も可能です。



来月の
予告



ランチ・おやつタイム

11/1(木)・8(木)

15(木)・22(木)

コミュニティカフェ

11/6(火)・13(火)・20(火)

よるカフェ

11月は休み
(偶数月のみ開催)