



Pokke Cafe

TEL : 03-6435-0411

担当 稲垣・小此木・甲山・坂本・高取

涼しいよりも寒いという表現を口にするようになるこの頃。恋しくなるのがあったかいお風呂です。仏教では「七病を除き七福を得る」と説かれ、しょうぶ湯やゆず湯など日本独自のお風呂文化を発展させてきました。立冬を過ぎると紅葉も終盤を迎え葉っぱが冷たい風に吹かれて少しずつ落ちていきます。冷えた身体をお風呂でぽかぽかにあたためて、風邪に負けない身体を作りましょう。

ポックカフェ

ランチタイム

11/1(木)・11/15(木)

11/8(木)・11/22(木)

ごはん・鶏の生姜焼き・ごま和え
味噌汁・季節の果物

ソフトフランス・ポークストロガノフ
フレンチサラダ・オニオンスープ・季節の果物



1食 ¥600

10:00~ 受付カウンターにてチケット販売

12:00~ 食事提供

☆【15食限定】季節の食材を使ったボリュームのあるランチ。当日の保育給食と同じメニュー、味付けです。ご自宅でお料理される際の参考にぜひご利用ください。お一人2食まで購入できます。事前の予約はできませんのでご了承ください。

おやつタイム

同日

14:30~15:30

つきの部屋キッチンカウンターにて販売

メニューは当日のお楽しみ



☆2種類のおやつを販売。1種類は当日の保育給食と同じものです。乳・卵アレルギーに対応したおやつもご用意しています。ドリンクは専門店から取り寄せたコーヒー・紅茶、またカフェインレスなども取り揃えておりますので授乳中の方や妊婦さんにも安心です。

コミュニティカフェ

開催日 11/6(火)・11/13(火)・11/20(火)

メニュー 当日のお楽しみ

時間 12:00~16:00 (L.O.15:30)

販売場所 つきの部屋カウンター



☆毎月第1・2・3火曜に地域のみなさまにもご利用いただけるカフェです。軽食・おやつ・飲み物を販売しています。飲食の持込みも可能ですのでお気軽にご利用下さい。

よるカフェ

予約制

開催日 12月7日(金) (偶数月第1金曜※4月除く)

時間 17:45~ 受付カウンターにてチケット販売

18:00~ 食事提供

19:00~ つきの部屋キッチンカウンターにておやつ・ドリンク販売

メニュー ごはん・鶏のおろし煮・彩りきんぴらごぼう
豚汁・季節の果物

予約 11/7(水)~12/5(水)まで電話 (03-6435-0411)
または受付カウンター

料金 大人¥600 こども¥200 (主食・主菜のみ)

キャンセル料 前日正午12時以降100%

☆【大人20食、子ども20食限定】
2ヶ月に1回(偶数月の第1金曜)開催しています。
食事は当日の保育給食と同じメニューです。
2種類のデザートと飲み物の販売もしております。
おやつはお持ち帰り用としての購入も可能です。



来月の
予告



ランチ・おやつタイム

12/6(木)・13(木)
20(木)・27(木)

コミュニティカフェ

12/4(火)・11(火)・18(火)

よるカフェ

12/7(金)