



pokke

おひさまだより

No.126

みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<https://minato-pokke.com/>



4月

いつもPokkeをご利用いただきありがとうございます。
Pokkeでは港区の補助金事業として、ひろば事業・一時保育事業。委託事業として、トワイライトステイ事業・ショートステイ事業の4事業をワーカーズコープで運営を行っています。
Pokkeは孤独な子育てに陥らないための知恵や工夫があふれ、日常的にさまざまな形で大勢の人々と支えあって子育てができる環境が整っています。ひろば利用者だった方がPokkeで働き、子育て家庭を支える側に回り、よりお母さんの気持ちに寄り添える風土を大切にしています。未来を生きる子ども達の機微をみつめ、気持ちを感じ取り、さりげなく援助できる環境や子ども自身の育つ力や自己決定権を大切に、限らない可能性を秘めた子ども達の成長をみなさんと一緒に育んでいきましょう。

施設長 上田 洋子



Café からのお知らせ

Pokkeカフェ

*しばらくの間、ランチは月2回とさせていただきます。

ランチ

4/11(木)・25(木)
毎月第2・第4木曜(祝日除く)

- ・ランチ 600円 15食
- *保育の給食と同じメニュー
- ・当日10:00~受付でチケット販売

カフェ

毎週木曜(祝日・第5週を除く)

- ・おやつ 14:30~15:30
- ・つきの部屋で販売

コミュニティカフェ

4/2(火)・9(火)・16(火)

第1・2・3火曜
12:00~16:00(15:30ラストオーダー)

- ・軽食・パン・デザートなど 150円~
- ・ジュース100円・コーヒー200円など
- ・地域の皆さんも利用できるカフェ
- ・お弁当のお持ち込みも可能

よるのcafe

今回は **6/7(金)** です。 **予約制**
(4月はお休みです)

- ・電話予約可能(ご予約期間:5/7(火)~6/5(水))
- ・当日17:45~入館・チケット販売
18:00~食事提供
- ・6/6(木)の12:00以降のキャンセル
キャンセル料がかかります
- ・おとな 600円 こども 200円
(主食・主菜のみ)

☆場所: つきの部屋
(ひろばは、ご利用いただけません)



☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

おすすめの本

『でんしゃでいこう
でんしゃでかえろう』

作・絵 間瀬なおた
出版社 ひさかたチャイルド

でんしゃでいこう



暖かくなると、どこかに出掛けたくくなります。
電車に乗って「デデド、デデド」、トンネルくぐってゴー。
やまの駅からうみの駅まで電車の旅。
雪景色から一面の菜の花畑へ、季節も冬から春へと移ろいます。
前からでも後ろからでも読める、仕掛けも楽しい絵本です。

受付事務 前島

相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

育児相談: 毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)

お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

4/14(日)・23(火)・28(日)

乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始

4/23(火)

トワイライトステイ 年末年始

今月無休

ショートステイ

年中無休



子育てひろば 4月のスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前			健康体操				
午後				幼児ひろば		育児相談 (電話相談は午前のみ)	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ひろば開放					育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後			①おひさまサロン	幼児ひろば	②油絵講座		
	14	15	16	17	18	19	20
午前			健康体操	計測の日		育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後	休	③かずこさんの おりがみ講座		幼児ひろば			
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ひろば開放	④Baby'sタイム	ひろば 一時あすかり 休			お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後				幼児ひろば			
	28	29(祝)	30(祝)				
午前	休	ひろば開放	ひろば開放				
午後							

講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。
- ・詳しくはひろば掲示板をご覧ください
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。



① おひさまサロン
4/9(火) 14:00~14:30

手遊び・わらべうた・読み聞かせお母さん同士、
日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか

【対象】 Pokke会員の保護者（お子さんの年齢問わず）
【定員】 10名 【参加費】 無料
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より先着順

③ かずこさんのおりがみ講座「かぶと」

4/15(月) 10:30~11:30/13:30~14:30

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
【場所】 つかの部屋 【申込み】 3/25(月)~

② あやさんの油絵講座

4/11(木) 13:30~15:30
14×18cm (F0号) の大きさのカンバスに
油絵を描いてみませんか

【対象】 Pokke会員の保護者の方 【参加費】 700円(カンバス代)
【定員】 4名 【持ち物】 汚れても良い服装
【託児】 一時あすかり* エプロン
(0歳児1名・1~1.5歳児1名) 描きたい物(絵のモデル)
【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 3/26(火) 9:30~
【場所】 ミーティングルーム
*託児についてはご相談ください
・絵は乾燥させますので2~3日後にお返しします。紙袋等ご持参ください。

④ baby's タイム

4/22(月) 10:00~11:30
ママと赤ちゃんであいあいの遊びのひとときを

【対象】 7ヶ月位までのお子さん
【定員】 10名 【参加費】 無料
【場所】 つかの部屋 【講師名】 Pokkeスタッフ
【持ち物】 お子さんのバスタオル 【申込み】 3/22(金)9:30~

健康体操
4/2(火)・16(火)
10:00~11:30
場所：つかの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪
どなたでもご参加いただけます！

ひろば開放
4/7(日)・21(日)
29(月・祝)・30(月・祝)
第1・3日曜・祝日

Pokke会員以外の方もご来館いただけます。小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ♪

げんきタイム
毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪

読み聞かせ 毎週木曜日
 木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります

計測 保健師相談日
4/17(水)
10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になることをご相談できます
当日午後13:30~14:30は計測のみ

お誕生日会 4/26(金)
11:00~ 計測・手形
11:30~ お誕生日会

4月生まれのお子さんのお祝いです計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪ 是非ご予約ください