



おひさまだより

5月

No.127



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<http://minato-pokke.com/>



ケアルームより

外遊びが楽しくなる季節になりました。すなあそび、ブランコ、いろいろな遊びが広がりますね。遊んだ後は、手洗いが大切です。感染症対策としての効果的な手洗いをする準備として、手洗いの習慣を日頃からつけておくことが良いでしょう。効果的な手洗い方法は手洗い集会等でお知らせいたします。手洗いの習慣のご参考に、ポイントをご紹介します。

- ①手洗いの見本を見せる
- ②手洗いのタイミングを決める（家に帰った時、ごはんの前など）
- ③うまく洗えたらほめる



看護師 坂井



Café からのお知らせ

Pokkeカフェ

5/9(木)・23(木)
毎月第2・第4木曜（祝日除く）



- *しばらくの間、ランチは月2回とさせていただきます。
- ・ランチ 600円 15食
- *保育の給食と同じメニュー
- ・当日10:00～受付でチケット販売



- 毎週木曜（祝日・第5週を除く）
- ・おやつ 14:30～15:30
- ・つきの部屋で販売

コミュニティカフェ

5/7(火)・14(火)・21(火)
第1・2・3火曜
12:00～16:00(15:30ラストオーダー)



- ・軽食・パン・デザートなど 150円～
- ・ジュース100円・コーヒー200円など
- ・地域の皆さんも利用できるカフェ
- ・お弁当のお持ち込みも可能

よるのcafe

今回は **6/7(金)** です。 **予約制**

- ・電話予約可能（ご予約期間：5/7(火)～6/5(水)）
- ・当日17:45～入館・チケット販売
- 18:00～食事提供
- ・6/6(木)の12:00以降のキャンセルはキャンセル料がかかります
- ・おとな600円 こども200円（主食・主菜のみ）

☆場所：つきの部屋
（ひろばは、ご利用いただけません）

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください



Pokkeがケーブルテレビでテレビで放送されます

放送予定	5/21(火)～31(金)	番組内の情報コーナーで
放送チャンネル	デジタル11ch	子育て支援施設として
番組名	港区広報トピックス	Pokkeが紹介されます
放送時間	10時・13時・15時 17時・21時	ちいばす・お台場レインボー バス車内でも放送されます

ひろば開放

5/1(水・祝)・2(木・祝)・
3(金・祝)4(土・祝)・5(日・祝)・
6(月・祝)・19(日)
第1・3日曜・祝日

Pokke会員以外の方もご来館
いただけます。小学生のお子さん
も保護者の方と一緒にどうぞ♪

計測 保健師相談日

5/15(水)
10:30～11:30

保健師さんが月に1度の計測日午前中に
Pokkeに来館。成長・発達・食事など日頃
気になっていることをご相談できます
当日午後13:30～14:30は計測のみ



お昼寝コーナー

5月24(金)
9時30分～16時
場所 つきの部屋

つきの部屋の一角に畳のスペースを
設けます
ゴロゴロしたり、お昼寝したり、
くつろぎの時間をお過ごしください

お誕生日会 5/31(金)
11:00～計測・手形
11:30～お誕生日会

5月生まれのお子さんのお祝いです
計測や、お誕生日カードに手形を
ペタッ♪ 是非ご予約ください

相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

育児相談：毎週金曜 無料（予約制）

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:30～12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

5/12(日)・26(日)・28(火)

乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始

5/28(火)

トワイライトステイ 年末年始

今月無休

ショートステイ

年中無休



子育てひろば 5月のスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
				1(祝)	2(祝)	3(祝)	4(祝)
午前				ひろば開放	ひろば開放	ひろば開放	
午後							
	5(祝)	6(祝)	7	8	9	10	11
午前	ひろば開放	ひろば開放	健康体操 			育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後			①おひさまサロン 	幼児ひろば			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休	②Pokkeハンズ ③かずこさんの おりがみ講座	 ④わくわくワークショップ	計測の日		かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ひろば開放	⑤マタニティヨガ	健康体操 	幼児ひろば		お昼寝コーナー 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後							
	26	27	28	29	30	31	
午前	休		ひろば 一時あずかり 休	幼児ひろば		お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後							

講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。



来館にて予約



電話で予約

① おひさまサロン

5/7(火) 14:00~14:30



【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)
 【定員】 10名 【参加費】 無料
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前から先着順

③かずこさんのおりがみ講座「あおむし」

5/13(月) 10:30~11:30/13:30~14:30



【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
 【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【場所】 つかの部屋 【申込み】 4/22(月) 9:30~

②Pokkeハンズ「ボタンつなぎ」

5/13(月) 10:00~11:00



【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
 【定員】 3名 【参加費】 300円
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 4/19(金) 9:30~

④ わくわくワークショップ「粘土であそぼう」

5/14(火) 13:30~15:00



【対象】 2歳以上のお子さん(母子分離での活動となります)
 ※保護者の方は館内でお待ち頂きます
 【定員】 4名 【参加費】 無料
 【講師名】 岡部 彩さん 【持ち物】 汚れてもいい服装
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 4/22(月) 9:30~
 ※たくさんの方に経験して頂きたいため、初めての方を優先
 させていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。
 身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、
 料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを
 楽しんでいます。次回の募集・説明会は2~3月頃の予定です。

げんきタイム

毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催
 皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪



読み聞かせ 毎週木曜日

木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・
 紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります

健康体操

5/7(火)・21(火)
 10:00~11:30

場所: つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を
 動かしたり、おしゃべりをして
 楽しいひとときを過ごしませんか♪
 どなたでもご参加いただけます!