



おひさまだより

No.128



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<http://minato-pokke.com/>



Pokkeは今までたくさんのボランティアの方によって支えられてきました。イベントだけでなく読み聞かせやパパカフェなど、地域の民生委員さん始め、企業で働く方や学生さん、利用者の方がボランティアになってPokkeを応援いただいています。

Pokkeでも東日本大震災のときには、利用者さんが率先してスタッフと一緒に被災地に行きました。被災地で子育てサークルに参加したり、カフェをしたり、暖かい交流を繰り返して多くの事を学びました。これからもPokkeを通じていろいろなボランティアに参加してみてください。

ボランティア係 白鳥



Café からのお知らせ

Pokkeカフェ

6/13(木)・27(木)

毎月第2・第4木曜(祝日除く)

*しばらくの間、ランチは月2回とさせていただきます。

- ランチ
- ・ランチ 600円 15食
 - *保育の給食と同じメニュー
 - ・当日10:00~受付でチケット販売

カフェ 毎週木曜(祝日・第5週を除く)

- ・おやつ 14:30~15:30
- ・つきの部屋で販売

コミュニティカフェ

6/4(火)・11(火)・18(火)

第1・2・3火曜

12:00~16:00(15:30ラストオーダー)

- ・軽食・パン・デザートなど 150円~
- ・ジュース100円・コーヒー200円など
- ・地域の皆さんも利用できるカフェ
- ・お弁当のお持ち込みも可能

よるの Cafe

今回は 6/7(金) です。 予約制

- ・電話予約
- ・当日17:00~18:00
- ・6/6(木)の12:00以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります
- ・おとな 600円 こども 200円 (主食・主菜のみ)

☆場所: つきの部屋 (ひろばは、ご利用いただけません)

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください



2019年度前期 Pokke子育て支援者養成講座

~現代の子育て事情 子どもの発達・あそび~
Pokkeと一緒に学びませんか?

- 【講 義】 6/11(火) 9:30~16:30
- 【実 習】 ひろば・保育 (講義・修了式とは別日に各3時間 計1~2日実施)
- 【修了式】 7/9(火) 10:00~11:30
- 【受講料】 500円(資料代)
- 【定 員】 10名
- 【対 象】 20歳以上の方(年齢の上限なし)
- 【託 児】 定員4名(詳細は別途ご案内いたします)
- 【申込み】 5/7(火)9:30~(お電話でのお申し込みも可能です) お気軽にお問合せください。お待ちしております!

ひろば開放

6/2(日)・16(日)
第1・3日曜・祝日

Pokke会員以外の方もご来館いただけます。小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ♪

計測 保健師相談日

6/19(水)
10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日午前中にPokkelに来館。成長・発達・食事など日頃気になっていることをご相談できます
当日午後13:30~14:30は計測のみ

お誕生日会 6/28(金)

11:00~ 計測・手形
11:30~ お誕生日会

6月生まれのお子さんのお祝いです
計測や、お誕生日カードに手形をバツタン♪ 是非ご予約ください

相 談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

育児相談: 毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)

お 休 み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

6/9(日)・23(日)・25(火)・30(日)

乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始

6/25(火)

トワイライトステイ 年末年始

今月無休

ショートステイ

年中無休



子育てひろば 6月のスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ひろば開放		健康体操			かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後				幼児ひろば		よる)カフェ	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休	①かすこさんの おりがみ講座	②支援者養成講座			お昼寝コーナー 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後				幼児ひろば			
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ひろば開放	④baby's タイム	健康体操	計測の日		かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後				幼児ひろば			
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前	休		ひろば 一時あずかり 休	⑤離乳食試食会		お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後				幼児ひろば			

講座のご案内

・講座は申込みが必要です。・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。



① かすこさんのおりがみ講座「あじさい」
6/10(月)10:30~11:30/13:30~14:30



【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
【定員】 午前・午後各4組ずつ
【講師名】 Pokkeスタッフ
かすこさん
【場 所】 つきの部屋

【参加費】 300円
【持ち物】 なし
【申込み】 5/22(水) 9:30~

③ あやさんの水彩画講座
6/11(火)13:30~15:30



【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 4名
【託児】 一時預り(有料)をご利用いただけます
(0歳児1人・1~1.5歳児1人)
【講師名】 岡部 彩さん
【場 所】 つきの部屋

【参加費】 300円
【持ち物】 汚れてもいい服装
エプロン
描きたい物、絵のモデル
【申込み】 5/22(水) 9:30~

② 2019年度前期 Pokke子育て支援者養成講座
講義：6/11(火)9:30~16:30
実習：講義・修了式とは別日
ひろば・保育 各3時間 (計1~2日実施)



修了式：7/9(火)10:00~11:30
【対象】 20歳以上の方(年齢の上限はありません)
【定員】 10名
【託児】 定員4名
【講師名】 Pokkeスタッフ
(詳細は別途ご案内いたします)
【持ち物】 筆記用具・(実習時)エプロン・動きやすい服装
【場 所】 ミーティングルーム
【申込み】 受付中 *電話での申込みも可能です
*詳しくはひろば掲示・ホームページのポスターをご覧ください

【参加費】 500円(資料代)
【持ち物】 なし
【申込み】 5/22(水) 9:30~

④ baby'sタイム
6/17(月)10:00~11:30



ママと赤ちゃんでふれあい遊びのひとときを
【対象】 7ヶ月位までのお子さん
【定員】 10名
【講師名】 Pokkeスタッフ

【参加費】 無料
【持ち物】 お子さんのバスタオル
【申込み】 5/22(水) 9:30~

⑤ 離乳食試食会(芝保育園合同開催)
6/26(水)10:30~11:30



【対象】 離乳食を食べているお子さんと保護者の方
【定員】 10名
【場 所】 つきの部屋
【託児】 なし
【申込み】 電話で芝保育園へ 03-3455-5039
受付中~6/14(金)17:00まで

【参加費】 無料
【持ち物】 お子さんの食事用エプロン

お申込みは芝保育園へ

*離乳食試食会への参加は、年間お一人様1回となっております

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、
料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを
楽しんでいます

げんきタイム

毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪

読み聞かせ 毎週木曜日

木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・
紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります

健康体操

6/4(火)・18(火)
10:00~11:30
場所： つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を
動かしたり、おしゃべりをして
楽しいひとときを過ごしませんか♪
どなたでもご参加いただけます！

お昼寝コーナー

6/14(金)
9:30~16:00
場所： つきの部屋

つきの部屋の一角に畳のスペースを
設けます
ゴロゴロしたり、お昼寝したり、
くつろぎの時間をお過ごしください