



おひさまだより

No.130



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<https://minato-pokke.com/>



おかげさまでPokkeは11周年を迎えます

9/7(土) 10:30~16:00 アニバーサリー ~新たな未来への船出~

場所：みなと子育て応援プラザPokke

ステージ・ブース・親子手づくりおもちゃ・バザー・ランチ・カフェなど盛りだくさん！
ご家族・お友達のみなさんでぜひお越しください

ステージ

- ・みどりの音楽隊の演奏
- ・小学生のお兄さんお姉さんによる演奏
- ・地域の方々の体操やフラダンス
- ・大学生によるジャグリング
- ・Pokkeスタッフの合唱など

ブース

- ・親子で作る手作りおもちゃ
- ・お面作り・手形
- ・のりものBOXを作ろう

食事

- ・ランチ 12:00~13:00
パン・おにぎり・ピザ
オニオンスープ・豚汁等
- ・カフェ 13:30~15:30
コーヒー・マフィン等



スタンプラリーも
あります！

Baby's タイムのご紹介

7ヶ月くらいまでのお子さんを対象に、偶数月に活動しています
Pokkeのオリジナルソングや童謡をお母さんといっしょに歌い、
ふれあい遊びをしています。途中で泣いたらおっぱいをあげても
大丈夫です。それぞれのお子さんのペースでゆったりした時間を
過ごしています。

毎回「ライスカレー。カレーライス。どっちでよんでいますか？」
など、お母さん同士話をするコーナーやお子さんがごろんと
寝そべて季節ごとの写真が撮れるコーナーもあります。

Baby's タイム
のお時間だけ
写真が撮れる
特別ブースが
あります



Café からのお知らせ

Pokkeカフェ

8/8(木)・22(木)
毎月第2・第4木曜(祝日除く)



- ・ランチ 600円 15食
- ・*保育の給食と同じメニュー
- ・当日10:00~受付でチケット販売

毎週木曜(祝日・第5週を除く)



- ※8/15(木)はお休み
- ・おやつ 14:30~15:30
- ・つきの部屋で販売

コミュニティカフェ

8/6(火)・20(火)
第1・2・3火曜(8月は第1・3)
※8/13(火)はお休み
12:00~16:00(15:30ラストオーダー)

よるのカフェ

好評のため
完了した

予約制

8/2(金)



☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

自治会 盆踊り大会

日にち：8月3日(土)
時間：15:30~20:00
場所：芝五丁目児童遊園
(Pokke 裏の公園)

ステージ：Pokke体操15:30~
ぜひご参加ください
ブース：Pokkeスタッフも
担当します



ひろば開放

8/4(日)・12(月・祝)・18(日)
第1・3日曜・祝日

Pokke会員以外の方もご来館
いただけます。小学生のお子さんも
保護者の方と一緒にどうぞ♪

相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

育児相談：毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

8/11(日)・25(日)・27(火)

乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始

8/27(火)

トワイライトステイ 年末年始

今月無休

ショートステイ

年中無休



子育てひろば 8月のスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前						育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後						よるゝカフェ	自治会盆踊り
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ひろば開放				①baby's タイム ②油絵講座	育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後				幼児ひろば			
	11	12(祝)	13	14	15	16	17
午前	休	ひろば開放				育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後			③おひさまサロン	幼児ひろば			
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ひろば開放		避難訓練	計測の日		お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後				幼児ひろば			
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休		ひろば 一時あずかり 休			育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後			幼児ひろば				

講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

来館にて予約 電話で予約

① baby'sタイム

8/8(木) 10:00~11:30

ママと赤ちゃんでふれあい遊びのひとときを

- 【対象】 7ヶ月位までのお子さん
- 【参加費】 無料
- 【定員】 10名
- 【持ち物】 お子さんのパスタオル
- 【場所】 つきの部屋
- 【申込み】 7/22(月) 9:30~
- 【講師名】 Pokkeスタッフ

② あやさんの油絵講座

8/8(木) 13:30~15:30

- 【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
- 【参加費】 700円
- 【定員】 4名
- 【持ち物】 汚れてもいい服装
- 【託児】 一時預り(有料)をご利用いただけます
- エプロン
- (0歳児1名・1~1.5歳児1名)
- 描きたい物・絵のモデル
- 【講師名】 岡部 彩さん
- 【申込み】 7/22(月)9:30~
- 【場所】 ミーティングルーム

③ おひさまサロン

8/13(火) 14:00~14:30

手遊び・わらべうた・読み聞かせ

お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか

- 【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)
- 【参加費】 無料
- 【定員】 10名ぐらい
- 【持ち物】 なし
- 【講師名】 Pokkeスタッフ
- 【場所】 ひろば
- 【申込み】 当日15分前より先着順

健康体操 (8月はお休み)

今回は9/3(火)・17(火)

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪
どなたでもご参加いただけます!

げんきタイム

毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪

読み聞かせ 毎週木曜日

木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります

計測 保健師相談日

8/21(水)
10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。
成長・発達・食事など日頃気になっていることをご相談できます
当日午後13:30~14:30は計測のみ

お誕生日会 8/23(金)

11:00~ 計測・手形
11:30~ お誕生日会

8月生まれのお子さんのお祝いです
計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪ 是非ご予約ください

