



# Pokke Cafe

TEL: 03-6435-0411  
担当 稲垣・小此木・甲山・坂本

日本の夏は雨が多くて湿度が高く蒸し暑いといわれますが、近年は夜間でも熱帯夜が続く猛暑や酷暑が増えていきます。夏の平均気温は地球温暖化やヒートアイランド現象などが原因で年々上がっています。そんな日本の夏こそお茶の時間は大切です。ノンカフェインでミネラルが含まれる麦茶やルイボスティは、汗で失いがちな水分補給に最適です。紅茶や緑茶に含まれるカフェインは、食欲が落ちてしまいがちな夏に疲労回復や胃液の分泌を促します。暑い日はガラスの茶器で冷たいお茶を涼やかに演出し、就寝前や冷房で冷えたときには温かいお茶を。ライフスタイルに合わせてお茶の時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

## ポックカフェ

### 🍴 ランチタイム 🍴

開催日 8/8(木)・8/22(木)  
 メニュー ごはん・カジキの照り焼き  
 梅おかか和え・味噌汁  
 季節の果物  
 時間 10:00～受付カウンターにて  
 チケット販売  
 12:00～食事提供  
 料金 ¥600

☆【15食限定】毎月第2・第4週木曜日に開催。  
当日の保育給食と同じメニュー、味付けです。  
お一人様2食まで購入できます。  
事前の予約は出来ませんのでご了承下さい。

### 🍰 おやつタイム 🍰

開催日 8/1(木)・8/8(木)・8/22(木)  
 ※8/15(木)はお休み  
 メニュー 当日のお楽しみ  
 時間 14:30～15:30  
 つきの部屋  
 キッチンカウンターにて  
 現金販売

☆毎月第1～4週木曜日に開催。  
2種類のおやつを販売。  
1種類は当日の保育給食と同じものです。  
乳・卵アレルギーに配慮したおやつや  
カフェインレスのドリンクもごさいます。



## コミュニティカフェ

開催日 8/6(火)・8/20(火) ※8/13(火)はお休み  
 メニュー 当日のお楽しみ  
 時間 12:00～16:00 (L.O.15:30)  
 販売場所 つきの部屋カウンター

☆毎月第1・2・3火曜日に開催。どなたでもご利用いただけるカフェです。  
軽食・おやつ・飲み物を販売。飲食の持ち込みも可能ですのでお気軽にご利用下さい。



## よるカフェ

### 予約制

開催日 偶数月第1金曜※4月除く  
 次回は10/4(金)  
 時間 17:45～ 受付カウンターにてチケット販売  
 18:00～ 食事提供  
 19:00～ つきの部屋キッチンカウンターにて  
 おやつ・ドリンク販売  
 予約 電話(03-6435-0411)  
 または受付カウンター  
 料金 大人¥600 こども¥200(主食・主菜のみ)  
 キャンセル料 前日正午12時以降100%

☆【大人20食、子ども20食限定】  
2ヶ月に1回(偶数月の第1金曜)開催しています。  
食事は当日の保育給食と同じメニューです。  
2種類のおやつと飲み物の販売もしています。  
おやつはお持ち帰り用としての購入も可能です。

THANK YOU

8月のよるカフェは好評のため  
完売しました



## 来月の 予告

### コミュニティカフェ

9/10(火)・17(火)  
3(火)はお休み

### ランチタイム

9/12(木)・26(木)  
5(木)はお休み

### おやつタイム

9/12(木)・26(木)  
5(木)はお休み

### よるカフェ

10/4(金)(偶数月開催)

