



# Pokke Cafe

TEL : 03-6435-0411  
担当 稲垣・小此木・甲山・坂本

日が傾く時間も少しずつ早くなり、朝夕の風に秋の気配を感じ始めるこの頃、寝苦しかった夏が終わろうとしています。活動的な夏とは反対に、秋は疲れた身体を休ませるため快眠を心掛けたい季節です。睡眠とは疲れを癒し、明日へのパワーをチャージすることです。ほんの少しの時間でも深い眠りにつくということが大切です。子どもが眠って成長するように、大人も快眠によって心いつまでも成長させることができます。心が成長し豊かになればよりよいパフォーマンスを発揮できるので、心のエイジングケアに繋がります。

## ポッケカフェ

### 🍴 ランチタイム 🍴

開催日 9/12(木)・9/26(木)  
 メニュー パンプキンブレッド  
 ガリパタチキン  
 キャロットラペ・スープ  
 季節の果物  
 時間 10:00～受付カウンターにて  
 チケット販売  
 12:00～食事提供  
 料金 ¥600

☆【15食限定】毎月第2・第4週木曜日に開催。  
 当日の保育給食と同じメニュー、味付けです。  
 お一人様2食まで購入できます。  
 事前の予約は出来ませんのでご了承下さい。

### 🍰 おやつタイム 🍰

開催日 9/12(木)・9/19(木)  
 9/26(木)  
 ※9/5(木)はお休み  
 メニュー 当日のお楽しみ  
 時間 14:30～15:30  
 つきの部屋  
 キッチンカウンターにて  
 現金販売

☆毎月第1～4週木曜に開催。  
 2種類のおやつを販売。  
 1種類は当日の保育給食と同じものです。  
 乳・卵アレルギーに配慮したおやつや  
 カフェインレスのドリンクもごさいます。



## コミュニティカフェ

開催日 9/10(火)・9/17(火) ※9/3(火)はお休み  
 メニュー 当日のお楽しみ  
 時間 12:00～16:00 (L.O.15:30)  
 販売場所 つきの部屋カウンター

☆毎月第1・2・3火曜に開催。どなたでもご利用いただけるカフェです。  
 軽食・おやつ・飲み物を販売。飲食の持ち込みも可能ですのでお気軽にご利用下さい。

## よるカフェ

開催日 10/4(金)偶数月第1金曜※4月除く **予約制**  
 9/4(水)～10/2(水)申込み受付  
 時間 17:45～ 受付カウンターにてチケット販売  
 18:00～ 食事提供  
 19:00～ つきの部屋キッチンカウンターにて  
 おやつ・ドリンク販売  
 予約 電話 (03-6435-0411)  
 または受付カウンター  
 料金 大人¥600 こども¥200 (主食・主菜のみ)  
 キャンセル料 前日正午12時以降100%

☆【大人20食、子ども20食限定】  
 2ヶ月に1回(偶数月の第1金曜)開催しています。  
 食事は当日の保育給食と同じメニューです。  
 2種類のおやつと飲み物の販売もしています。  
 おやつはお持ち帰り用としての購入も可能です。



## 来月の 予告

### コミュニティカフェ

10/1(火)・8(火)・15(火)

### ランチタイム

10/10(木)・24(木)

### おやつタイム

10/3(木)・10(木)  
17(木)・24(木)

### よるカフェ

10/4(金)

