



おひさまだより

No.132



10月

みなと子育て応援プラザPokke
東京都港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<https://minato-pokke.com/>



保育から

今年の夏も暑い日が続いたので、水遊びを楽しみました。お魚すくいをしたり、水鉄砲で的当てをしたり、顔に水がかかろうが服がびしょびしょになろうがおかまいなし。ニコニコ笑顔で夏を満喫しました。これからは少しずつ涼しくなり、お散歩が楽しめる季節になります。どんぐり拾い、落ち葉拾いなど秋を感じられるあそびをたくさん考えています。

保育担当 樋口

2019年度 後期

Pokke子育て支援者養成講座

～現代の子育て事情 子どもの発達・あそび～
Pokkeと一緒に学びませんか？

- 【講 議】 11/12(火)9:15～16:00
- 【実 習】 11/13(水)～12/9(月)
(講義・修了式とは別日に各3時間 計1～2日実施)
保 育 9:00～12:00
ひろば 13:30～16:30
- 【修了式】 12/10(火)10:00～11:30
- 【受講料】 500円(資料代)
- 【定 員】 10名
- 【対 象】 20歳以上の方(年齢の上限なし)
- 【託 児】 あり(詳細は別途ご案内いたします)
- 【申込み】 10/12(土)9:30～
お電話でのお申し込みも可能です
お気軽にお問い合わせください。お待ちしております！



Pokkeひろば運動会10/12(土)10:30～11:30

親子で楽しめる運動会 ふるってご参加ください

- 【対 象】 0～2歳のお子さんと保護者
- 【定 員】 12組(赤・白6組ずつ)
- 【場 所】 共有ルーム
- 【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物
- 【申込み】 受付中 来館にて
- 【参加費】 無料



健康体操

10/1(火)・15(火)
10:00～11:30

場所: つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪
どなたでもご参加いただけます！

お昼寝コーナー 10/11(金)

9:30～16:00
場所 つきの部屋

つきの部屋の一角に畳のスペースを設けます
ゴロゴロしたり、お昼寝したり、くつろぎの時間をお過ごしください



Café からのお知らせ

ランチタイム

10/10(木)・24(木)
毎月第2・第4木曜(祝日除く)

- ・ランチ 600円 15食
- *保育の給食と同じメニュー
- ・当日10:00～受付でチケット販売

おやつタイム

10/3(木)・10(木)・
17(木)・24(木)
毎週木曜(祝日・第5週を除く)

- ・おやつ 14:30～15:30
- ・つきの部屋で販売

ミニカフェ

10/1(火)・8(火)・15(火)
毎月第1・2・3火曜
・12:00～16:00(15:30ラストオーダー)

よる)カフェ

10/4(金) 予約制
偶数月開催

- ・電話予約 (ご予約は10/2(水)まで)
- ・おとことん 好評のため 完売 しました
- ・メニュー・主菜のみ



☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

げんきタイム

毎日11:45～12:00/16:00～16:15
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪

読み聞かせ

毎週木曜日
木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります

ひろば開放

第1・3日曜・祝日 Pokke会員以外の方もご来館いただけます。小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ♪
10/6(日)・14(月)・祝
20(日)・22(火)・祝

相 談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

育児相談：毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30～12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00～12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

お 休 み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

10/13(日)・27(日)・29(火)

乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始

10/29(火)

トワイライトステイ 年末年始

今月無休

ショートステイ

年中無休



子育てひろば 10月のスケジュール

読み聞かせ ランチ カフェ ミニテイク

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前			健康体操 			かんがるーくらぶ	
午後				幼児ひろば		育児相談 (電話相談は午前のみ) よる)カフェ	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ひろば開放					お昼寝コーナー	運動会
午後			①水彩画講座	幼児ひろば		育児相談 (電話相談は午前のみ)	
	13	14(祝)	15	16	17	18	19
午前	休	ひろば開放	健康体操 	計測の日		かんがるーくらぶ	
午後			②おひさまサロン	幼児ひろば		育児相談 (電話相談は午前のみ)	
	20	21	22(祝)	23	24	25	26
午前	ひろば開放	③かずこさんの おりがみ講座		④離乳食試食会	避難訓練 	お誕生日会	⑤パパの ベビーマッサージ
午後				幼児ひろば		育児相談 (電話相談は午前のみ)	
	27	28	29	30	31		
午前	休	⑥マタニティヨガ	ひろば 一時あずかり 休		⑦baby'sタイム		
午後							

講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

来館にて予約 電話で予約

① 彩さんの水彩画講座

10/8(火) 13:30~15:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 3名 【参加費】 300円
 【講師名】 岡部彩さん 【持ち物】 汚れてもいい服装
 エプロン
 【場所】 ミーティングルーム
 描きたい物・絵のモデル
 【申込み】 9/25(水) 9:30~



④ 離乳食試食会(芝保育園合同開催)

10/23(水) 10:30~11:30

【対象】 離乳食を食べているお子さんと保護者の方
 【定員】 10名ぐらい 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さんの食事用エプロン
 【申込み】 電話で芝保育園へ 受付:9/24(火) 15:00~10/11(金) 17:00
 ☎ 03-3455-5039

*離乳食試食会への参加は、年間お一人様1回となっております

② おひさまサロン

10/15(火) 14:00~14:30

手遊び・わらべうた・読み聞かせ
 お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか
 【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)
 【定員】 10名ぐらい 【参加費】 無料
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より先着順



⑤ パパのベビーマッサージ&ふれあい遊び

10/26(土) 10:30~11:30

【対象】 2ヶ月~7ヶ月位までのPokke会員の父親とお子さん
 【定員】 8組 【参加費】 500円
 【講師名】 しかのてつやさん 【持ち物】 バスタオル・
 普段のお出かけに必要な物
 【場所】 つきの部屋
 【申込み】 受付中



③ かずこさんのおりがみ講座「和紙のブローチ」

10/21(月) 10:30~11:30/13:30~14:30

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
 【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【場所】 つかの部屋
 【申込み】 9/23(月) 9:30~



⑥ マタニティヨガ講座

10/28(月) 10:00~11:30

【対象】 これから出産を迎えられる方(16週~)
 【定員】 8名 【参加費】 無料
 【講師名】 Pokkeスタッフ
 【場所】 つきの部屋
 【持ち物】 動きやすい服装・バスタオル・水分(体を冷やさないよう
 パーカーやレッグウォーマー等もお持ちください)
 【申込み】 9/25(水) 9:30~



⑦ baby'sタイム

10/31(木) 10:00~11:30

ママと赤ちゃんでふれあい遊びのひとときを
 【対象】 7ヶ月位までのお子さん
 【定員】 10名 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さんのバスタオル
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 9/25(水) 9:30~



計測 保健師相談日

10/16(水)

10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中に
 Pokkeに来館。成長・発達・食事など日頃
 気になっていることをご相談できます
 当日午後13:30~14:30は計測のみ

お誕生日会

10/25(金)

11:00~ 計測・手形

11:30~ お誕生日会

10月生まれのお子さんのお祝いです
 計測や、お誕生日カードに手形を
 ペット♪ 是非ご予約ください

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に年間遊び
 サークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、
 料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。
 次回の募集・説明会は2~3月頃の予定です。