



おひさまだより

No.133



みなと子育て応援プラザPokke
東京都港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<https://minato-pokke.com/>



こんにちは！コミュニティカフェです

はじめに、台風で被災された皆様におかれましては、一日も早い復興をお祈りいたします。
Pokkeでは第1・2・3火曜日の12:00~16:00
Pokke会員の方・地域の方・どなたでもご利用いただける「コミュニティカフェ」を行っています。メニューは軽食とマフィンやプリンなどのおやつと、美味しい手作りのパン。コーヒーや季節の紅茶もご用意しています。メニュー内容は当日のお楽しみです♪これからも、皆さまの「おいしい」の笑顔を楽しみに、カフェスタッフ一同頑張っております！
カフェスタッフ一同

健康体操から

いすに座って、手や足をリズムに合わせて動かしたり、うたを歌ったり、大きなボールをみんなでキックで繋げていきます。体操の後は参加者のみなさんとおしゃべりをして過ごします。ご希望の方どなたでも参加できます。と一緒に地域の皆さんと体操をしませんか。
榎

2019年度 後期

Pokke子育て支援者養成講座

～現代の子育て事情 子どもの発達・あそび～
Pokkeと一緒に学びませんか？

- 【講義】 11/12(火)9:15~16:00
- 【実習】 11/13(水)~12/9(月)
(講義・修了式とは別日に各3時間 計1~2日実施)
- 保育 9:00~12:00
- ひろば 13:30~16:30
- 【修了式】 12/10(火)10:00~11:30
- 【受講料】 500円資料代
- 【定員】 10名
- 【対象】 20歳以上の方(年齢の上限なし)
- 【託児】 あり(詳細は別途ご案内いたします)
- 【申込み】 受付中

お電話でのお申し込みも可能です
お気軽にお問い合わせください



Café からのお知らせ

料金改定のお知らせ

木曜ランチ・よるカフェは原材料の高騰や消費税の値上がりにより、11月より料金を改定させていただきます。より一層「おいしい」「安心」のポケカフェを目指していきますので、ご理解いただけますようよろしくお願い申し上げます。

変更前600円→変更後700円

ランチタイム 11/14(木)・28(木)
毎月第2・第4木曜(祝日除く)
・ランチ 700円 15食
*保育の給食と同じメニュー
・当日10:00~受付でチケット販売

おやつタイム 11/7(木)・14(木)
21(木)・28(木)
毎週木曜(祝日・第5週を除く)
・おやつ 14:30~15:30
・つきの部屋で販売

コミュニティカフェ 11/5(火)・12(火)・19(火)
毎月第1・2・3火曜
・12:00~16:00(15:30スタート)

よるカフェ 12/6(金) **予約制**
偶数月開催

- ・電話予約可能
(ご予約期間: 11/6(水)~12/4(水))
- ・おとな 700円
こども 200円(主食・主菜のみ)

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください



げんきタイム 毎日11:45~12:00/16:00~16:15
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪

読み聞かせ 毎週木曜日
木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります

ひろば開放 第1・3日曜・祝日 Pokke会員以外の方もご来館いただけます。小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ♪
11/3(日)・4(月・祝)
17(日)

相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

育児相談：毎週金曜 無料(予約制)
育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00
Tel:03-6809-3313
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)
Tel:03-6809-3313
来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
11/10(日)・24(日)・26(火)
乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始
11/26(火)
トワイライトステイ 年末年始
今月無休
ショートステイ 年中無休



子育てひろば 11月のスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						育児相談	
午後						(電話相談は午前のみ)	
	3(祝)	4(振休)	5	6	7	8	9
午前	ひろば開放	ひろば開放	健康体操			かんがるーくらぶ	
午後				幼児ひろば		育児相談	
						(電話相談は午前のみ)	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休	①かずこさんの おりがみ講座	支援者養成講座			お昼寝コーナー	
午後			 ②わくわくワークショップ ③おひさまサロン	幼児ひろば		育児相談	
						(電話相談は午前のみ)	
	17	18	19	20	21	22	23(祝)
午前	ひろば開放		健康体操	計測の日		お誕生日会	運動会
午後				幼児ひろば		育児相談	
						(電話相談は午前のみ)	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休		ひろば 一時あずかり 休			かんがるーくらぶ	
午後				幼児ひろば		育児相談	
						(電話相談は午前のみ)	

講座のご案内 ・講座は申込みが必要です。 ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
 ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

来館にて予約 電話で予約

① かずこさんのおりがみ講座「クリスマスリース」

11/11(月)10:30~11:30/13:30~14:30

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
 【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 かずこさん 【申込み】 10/23(水) 9:30~
 【場所】 つきの部屋

③ おひさまサロン

11/12(火)14:00~14:30

手遊び・わらべうた・読み聞かせ
 お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか
 【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)
 【定員】 10名ぐらい 【参加費】 無料
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より先着順

② わくわくワークショップ「絵の具あそび」

11/12(火)13:30~14:30

【対象】 2歳以上のお子さん
 ※保護者の方は館内でお待ち頂きます
 【定員】 4名 【参加費】 無料
 【講師名】 岡部 彩さん 【持ち物】 汚れてもいい服装
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 10/23(水) 9:30~
 ※たくさんの方に経験して頂きたいため、初めての方を優先
 させていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。



計測 保健師相談日 保健師さんが月に1度の計測日の
 午前中にPokkeに来館。
 11/20(水) 成長・発達・食事など日頃気になって
 10:30~11:30 いることをご相談できます
 当日午後13:30~14:30は計測のみ

お誕生日会 11月生まれのお子さんのお祝い
 11/22(金) 11:00~ 計測・手形
 11:30~ お誕生日会 計測や、お誕生日カードに手形を
 ペタン♪ 是非ご予約ください

健康体操 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を
 11/5(火)・19(火) 動かしたり、おしゃべりをして
 10:00~11:30 楽しいひとときを過ごしませんか♪
 場所： つきの部屋 どなたでもご参加いただけます！

お昼寝コーナー つきの部屋の一角に畳のスペースを
 11/15(金) 設けます
 9時30分~16時 ゴロゴロしたり、お昼寝したり、
 場所 つきの部屋 くつろぎの時間をお過ごしください

かんがるーくらぶ 3歳児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。
 身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、
 料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しん
 でいます。次回の募集・説明会は2~3月頃の予定です。