



# おひさまだより

No.134



みなと子育て応援プラザPokke  
東京都港区芝5-18-1-102  
03-6435-0411  
<https://minato-pokke.com/>



## ～冬のケア～



寒い季節になりました。この時期は、お家など室内で遊ぶ機会も増えることと思います。温かい室内で楽しく遊びたいものですが、暖房器具を使うと困ることが「乾燥」です。空気が乾燥すると感染症にかかるリスクが高くなります。室内では、加湿器（40～60%）の使用や、換気・水分補給に努めたり、外出時は手洗い・うがい・マスクなどで感染症予防をしていきましょう。

保育申込み等の年末年始休暇（12/31(火)～1/3(金)）に伴い下記の通り申込み締切が通常より早まります ご了承ください

### 年末年始の 保育申込締切 について

・乳幼児一時あずかり	1/4(土)利用分の申込み締切	} : 12/27(金)正午12:00
・トワイライトステイ	5(日) //	
・ショートステイ	12/30(月)～1/5(日) //	: 12/20(金)正午12:00



## Café からのお知らせ

### ～料金改定のお知らせ～

木曜ランチ・よるカフェは原材料の高騰や消費税の値上がりにより、11月より料金を改定させていただいております。より一層「おいしい」「安心」のポッケカフェを目指していきますので、ご理解いただけますようよろしくお願いいたします  
変更前600円→変更後700円

### ランチタイム

12/12(木)・26(木)  
毎月第2・第4木曜（祝日除く）  
・ランチ 700円 15食  
\*保育の給食と同じメニュー  
・当日10:00～受付でチケット販売



### おやつタイム

12/5(木)・12(木)  
19(木)・26(木)  
毎週木曜（祝日・第5週を除く）  
・おやつ 14:30～15:30  
・つきの部屋で販売



### コミュニティ

12/3(火)・10(火)・17(火)  
毎月第1・2・3火曜  
・12:00～16:00（15:30ラストオーダー）



### よるのカフェ

2/7(金) **予約制**  
偶数月開催  
・電話予約可能  
（ご予約期間：1/6(月)～2/6(木)）  
・おとな 700円  
・こども 200円（主食・主菜のみ）

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

**ひろば開放** 第1・3日曜・祝日 Pokke会員以外の方もご来館いただけます。小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ♪  
12/1(日)・15(日)

**げんきタイム** 毎日11:45～12:00/16:00～16:15  
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪

**読み聞かせ** 毎週木曜日  
木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります



**おしるこ無料の日** 日頃の感謝の気持ちと福をおすそ分けて年始めにおしるこを振舞わせていただきます。毎年甘くて温まると大好評！無くなりしだい終了します



### 相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します。お気軽にお問い合わせください

**育児相談：毎週金曜 無料（予約制）**  
育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

**電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:30～12:00**  
Tel:03-6809-3313  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

**訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）**  
Tel:03-6809-3313  
来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金：1,500円（交通費+技術料）

### お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
12/8(日)・22(日)・24(火)・28(土)12:00～・29(日)・30(月)・31(火)  
乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始  
12/24(火)・31(火)  
トワイライトステイ 年末年始  
12/31(火)  
ショートステイ 年中無休



1/2(木)・3(金)  
ひろば開放  
しています

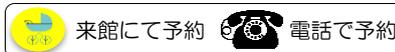


# 子育てひろば 12月のスケジュール



	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前 午後	ひろば開放		健康体操 	幼児ひろば 避難訓練		育児相談 (電話相談は午前のみ) よる)カフェ	
午前 午後	8 休	9 ①かずこさんの おりがみ講座 ②Pokkeハンズ	10 支援者養成講座 修了式  ③油絵講座	11 幼児ひろば	12 	13 かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	14
午前 午後	15	16	17 健康体操  ④おひさまサロン	18 計測の日 幼児ひろば	19 	20 お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	21
午前 午後	22 休	23	24 ひろば 一時あずかり 休	25 幼児ひろば	26 	27 育児相談 (電話相談は午前のみ)	28 (ひろば12時まで) 午後休
午前 午後	29 休	30 休	31 ひろば 一時あずかり トワイライト 休	2020/1/1 ひろば 一時あずかり トワイライト 休	2 おしるこ無料の日 ひろば開放 (一時あずかり休)	3 ひろば開放 (一時あずかり休)	4 休

**講座のご案内** ・講座は申込みが必要です。 ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。  
・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。



## ① かずこさんのおりがみ講座「干支『ねずみ』」

12/9(月) 10:30~11:30/13:30~14:30

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方  
【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円  
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
かずこさん 【申込み】 11/21(木) 9:30~  
【場所】 つきの部屋

## ③ あやさんの油絵講座

12/10(火) 13:30~15:30

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方  
【定員】 4名 【参加費】 700円  
【託児】 一時預り(有料)ご利用可 【持ち物】 汚れてもいい服装か  
(0歳児1名・1~1.5歳児1名) エプロン  
【講師名】 岡部 彩さん 描きたい物・絵のモデル  
【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 11/21(木)9:30~

## ② Pokkeハンズ「しんかんせん」

12/9(月) 10:00~11:00

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方  
【定員】 3名 【参加費】 300円  
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 11/21(木) 9:30~

## ④ おひさまサロン

12/17(火) 14:00~14:30

手遊び・わらべうた・読み聞かせ  
お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか?  
【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)  
【定員】 10名ぐらい 【参加費】 無料  
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より先着順

### 健康体操

12/3(火)・17(火)  
10:00~11:30  
場所: つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪  
どなたでもご参加いただけます!

### 計測 保健師相談日

12/18(水)  
10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。  
成長・発達・食事など日頃気になることをご相談できます  
当日午後13:30~14:30は計測のみ

### お誕生日会

12/20(金)  
11:00~ 計測・手形  
11:30~ お誕生日会

12月生まれのお子さんのお祝いです  
計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪ 是非ご予約ください

### かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。  
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。  
次回の募集・説明会は2~3月頃の予定です。

