



おひさまだより

No.136



みなと子育て応援プラザPokke
東京都港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<https://minato-pokke.com/>



職員研修より

Pokkeでは毎年、職員の資質向上を目的とした外部・内部研修を行っております。外部研修ではスタッフが今の自分に必要な分野の研究に向き、各自一年に1回以上の研修を受講しております。また、内部研修では、年2回、講師を招いて研修を行っております。今年度は6月に「子育て支援について」、11月は「安全・安心・健康で働くために」をテーマに研修を行いました。毎年、子育てに関することをテーマに様々な研修を行っていますが、今回は子育てに加えて、子どもの安全を見守るためにまずは自分たちの健康やメンタルにも目を向けたほうが良いのではと思い取り組んできました。危険箇所の点検や健康管理について学び、職員同士でワークを行ない有意義な研修を行うことができました。

来年度は保育に関するだけでなく、Pokkeを運営していく上で必要な仕事内容や、マナーなどについても取り組んでいきたいと思っております。

樋口

お昼寝コーナー

2/14(金) つきの部屋の一角に
9:30~16:00 畳のスペースを設けます
場所 つきの部屋 ゴロゴロしたり、お昼寝したり、
くつろぎの時間をお過ごしください



子育て支援ボランティアグループ ほけっとさん主催

「かんがるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時：3/6(金)午前10:30~11:00
場所：つきの部屋

詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、PokkeのHP「ほけっとさん」をご確認ください



対象年齢：2016年4月2日~2018年4月1日生のお子さんと親
開講：2020年5月~ 月1~2回金曜 午前10:30~11:30

親子で遊ぶことに楽しさを感じていますか？ 就園予定のお子さんとじっくり親子で遊べるのはあと1年。早い時期からの母子分離が必ずしも子どもの自立をうながすのではなく、この時期を大切に、親子の絆を深めることこそが自立へとつながるのではと考えます。親子一緒に遊ぶ楽しさを「かんがるーくらぶ」で再確認しませんか。



Café からのお知らせ

～ 料金改定のお知らせ ～

木曜ランチ・よるカフェは原材料の高騰や消費税の値上がりにより、11月より料金を改定させていただいておりますより一層「おいしい」「安心」のポッケカフェを目指していきますので、ご理解いただけますようよろしくお願いいたします
変更前600円→変更後700円

ランチタイム

2/13(木)・27(木)
毎月第2・第4木曜(祝日除く)

- ・ランチ 700円 15食
- *保育の給食と同じメニュー
- ・当日10:00~受付でチケット販売



おやつタイム

2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
毎週木曜(祝日・第5週を除く)

- ・おやつ 14:30~15:30
- ・つきの部屋で販売



コミュニティ

2/4(火)・18(火)
毎月第1・2・3火曜
*2/11(火)祝日のため休み
・12:00~16:00(15:30ラストオーダー)



よるカフェ

2/7(金)
偶数月開催 **予約制**
・電話予約可能
(ご予約期間：1/7(火)~2/6(木))
・おとな 700円
・子ども 200円(主食・主菜のみ)

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

ひろば開放 第1・3日曜・祝日 Pokke会員以外の方も来館
2/2(日)・11(火)・祝・ いただけます。小学生のお子さんも
16(日)・24(月)・祝 保護者の方と一緒にどうぞ♪

げんきタイム 毎日11:45~12:00/16:00~16:15
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり
踊りましょう♪

読み聞かせ

毎週木曜日
木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります



相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

育児相談：毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
2/9(日)・23(日)・25(火)

乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始
2/25(火)

トワイライトステイ 年末年始
今月無休

ショートステイ
年中無休



子育てひろば 2月のスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後	ひろば開放	豆まき (げんきタイム)	健康体操	幼児ひろば		かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ) よる)カフェ	
午前	9	10	11(祝)	12	13	14	15
午後	休	①かずこさんの おりがみ講座	ひろば開放	幼児ひろば		お昼寝コーナー 育児相談 (電話相談は午前のみ)	②みそ作り講座
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後	ひろば開放		健康体操 ③おひさまサロン ④水彩画講座	計測の日 幼児ひろば	⑤育児講座	かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午前	23	24(祝)	25	26	27	28	29
午後	休	ひろば開放	ひろば 一時あずかり 休	幼児ひろば		お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	

講座のご案内 ・講座は申込みが必要です。 ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
 ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

来館にて予約 電話で予約

① かずこさんのおりがみ講座「おひなさま」

2/10(月) 10:30~11:30/13:30~14:30



【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
 【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 かずこさん 【申込み】 受付中
 【場所】 つきの部屋

④ 彩さんの水彩画講座

2/18(火) 15:00~16:00



【対象】 Pokke会員の保護者の方 【参加費】 300円
 【定員】 3名 【持ち物】 汚れてもいい服装
 【講師名】 岡部彩さん エプロン
 【場所】 ミーティングルーム 描きたい物・絵のモデル
 【申込み】 1/24(月) 9:30~

② みそ作り講座

2/15(土) 13:30~14:30



【対象】 Pokke会員の保護者 【参加費】 1000円
 【定員】 6組(託児はありません) 【持ち物】 エプロン・三角巾・
 【講師名】 Pokkeスタッフ マスク
 【場所】 つきの部屋 【申込み】 受付中

⑤ 育児講座「卒乳」

2/20(木) 10:00~11:30



【対象】 1~2歳くらいの子の親 【参加費】 無料
 【定員】 10名程度 【持ち物】 なし
 【講師名】 Pokke施設長 上田洋子 【申込み】 1/27(月)9:30~
 【場所】 つきの部屋

③ おひさまサロン

2/18(火) 14:00~14:30



手遊び・わらべうた・読み聞かせ
 お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか？
 【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)
 【定員】 10名程度 【参加費】 無料
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より先着順

健康体操

2/4(火)・18(火)
10:00~11:30

場所: つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？
 どなたでもご参加いただけます！

計測 保健師相談日

2/19(水)
10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkelに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事をご相談できます
 当日午後13:30~14:30は計測のみ

お誕生日会 2/28(金)

11:00~ 計測・手形
11:30~ お誕生日会

2月生まれのお子さんのお祝いです
 計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪ 是非ご予約ください



かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子と一緒に年間遊ぶサークルです。
 身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。
 次回の募集・説明会は3/6(金)の予定です。(表面参照)