



Pokke Cafe

TEL : 03-6435-0411
担当 稲垣・小此木・甲山・坂本

春分の日には国民の祝日です。今年は3月20日。「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」と法律で定められています。太陽が真東から昇り真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになる特別な日でもあります。春分の日を挟んだ7日間が「春のお彼岸」の期間です。お彼岸には仏壇やお墓にぼたもちをお供えする習慣があり、小豆の赤色は邪気を払い災難から身を守るとされています。ぼたもちを食べて、これから始まる新年度に向けてパワーチャージしてみたいはかがででしょうか。

ポッケカフェ

🍴 ランチタイム 🍴

開催日 3/12(木)・3/26(木)
メニュー 五目ちらし・魚の塩焼き
すまし汁・季節の果物
時間 10:00～受付カウンターにて
チケット販売
12:00～食事提供
料金 ¥700(※11月改定)



☆【15食限定】毎月第2・第4週木曜日に開催
当日の保育給食と同メニュー
お一人様2食まで購入可
事前予約不可

🍰 おやつタイム 🍰

開催日 ~~3/5(木)~~・3/12(木)
3/19(木)・3/26(木)
メニュー 当日のお楽しみ
時間 14:30～15:30
つきの部屋
キッチンカウンターにて
現金販売



☆毎月第1～4週木曜に開催
2種のおやつを販売
1種類は当日の保育給食と同メニュー
乳・卵アレルギー対応おやつ有
カフェインレスドリンクメニュー有

コミュニティカフェ

開催日 ~~3/3(火)~~・3/10(火)・3/17(火)
メニュー 当日のお楽しみ
時間 12:00～16:00 (L.O.15:30)
販売場所 つきの部屋カウンター



☆毎月第1・2・3火曜に開催 一般の方も利用可
軽食・おやつ・飲み物を販売 飲食の持ち込み可

よるカフェ

予約制

開催日 偶数月第1金曜※4月除く
時間 17:45～ 受付カウンターにてチケット販売
18:00～ 食事提供
19:00～ つきの部屋キッチンカウンターにて
おやつ・ドリンク販売

予約 電話 (03-6435-0411)
または受付カウンター
料金 大人¥700 こども¥200 (主食・主菜のみ)
(※11月改定)
キャンセル料 前日正午12時以降100%

☆【大人20食、子ども20食限定】
2ヶ月に1回(偶数月の第1金曜)開催
食事は当日の保育給食と同メニュー
2種のおやつと飲み物を販売
おやつは持ち帰り可



ぼたもちレシピ

【材料】(4人分)
・もち米 30cc
・精白米 100cc
・水 120cc
・粒あん 75g



【作り方】
①米は合わせて洗い吸水させ
(約1時間)炊飯器で炊く
②炊きあがったごはんを
濡らしためん棒で荒く
つぶす
③食べやすい大きさの俵型に
する
④粒あんを適量取りごはんを
包む

手間のかかりそうな
イメージのおはぎですが
意外とシンプル。
おうちでぜひチャレンジを☆

来月のおしらせ

コミュニティカフェ
4/7(火)・14(火)・21(火)
※ポッケカフェにつきまして
後日お知らせいたします