



おひさまだより

No. 139

5月



みなと子育て応援プラザPokke
東京都港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<https://minato-pokke.com/>



施設長より

ひろば・一時保育は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための緊急事態宣言が発令されたことに伴い、5月6日まで自粛させていただいております。

職員は、幼い子どもと一緒に不安を抱えながら毎日過ごしているママたちのことに思いを馳せ「子どもたちはどうしているかなー お外に行けず、ぐずっていないかなー」「ママはイライラしていないかなー」「新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため毎日お部屋の中で過ごすことで、気持ちの切り替えはどうしているのかなー」などの心配をしながら過ごしています。

私たちは、一人ひとりの命の重みを感じると同時に、ひとり一人の成長を思い浮かべながら、今やらなければならないことをしっかりと受け止めて行動しようと思っています。

保護者の方々が安心・安全に施設が利用できるよう、更に消毒の徹底や衛生面に気を付け、みなさまのご来館をお待ちしております。

施設長 上田洋子

親子であそびましょう♪

なかなか思うようにお出かけできない日々が続いています。少しでも楽しくお子さんと向き合っておうちの中で親子でふれあえるような遊びや工作を紹介します

手遊び

ー♪パンダ・うさぎ・コアラー

おいで おいで おいで おいで パンダ (パンダ)
おいで おいで おいで おいで パンダ (うさぎ)
おいで おいで おいで おいで パンダ (コアラ)
パンダ・うさぎ・コアラ

おいで おいで おいで おいで パンダ (パンダ)
おいで おいで おいで おいで パンダ (うさぎ)
おいで おいで おいで おいで パンダ (コアラ)
パンダ・うさぎ・コアラ

おいでおいでの時は両手を前にだして手招きする。



パンダの時は、指を丸めて目にあてる。

うさぎの時は、両手を頭の上で耳をつくる。

コアラの時は、子どもを両手で抱っこする。



ーぴょんきちカエルの作り方ー

準備するもの

・牛乳パック・輪ゴム・紙・セロテープ

作り方

- ①牛乳パックは5.5cmの幅で輪切りをする。
- ②牛乳パックの両側4ヶ所に切り込みを入れ、輪ゴムを通す。
- ③紙にカエルの目・手・足を描いて切り取り牛乳パックにはる。
- ④輪ゴムを左右に開き、両手で押さえ一度に手をはなすと“ぴょん”と良く飛びます

ー小麦粉粘土の作り方ー

※アレルギーがあるお子さんは注意してください。

準備するもの

・小麦粉(500g) 水(300cc)

作り方

- ①ボウルに小麦粉を入れ、水を少しずつ加えながら混ぜます。
 - ②ベタベタしていたのが落ち着き、耳ぶたくらいの固さになったら出来上がり。
- ※塩を少し加えラップに包んで冷蔵庫に保管すると2~3日は使えます。
※小麦粉粘土は食べられませんからねー♪

相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

育児相談：毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

お願い

※Pokke来館時には、
マスクの着用をお願いします



お休み

子育てひろば

第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

5/1(金)~6(水)・26(日)・28(火)

乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始

5/26(火)

トワイライトステイ 年末年始

今月無休

ショートステイ

年中無休



子育てひろば 5月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
午前								
午後						育児相談 (電話相談は午前のみ)		
	3	4	5	6	7	8	9	
午前								
午後						育児相談 (電話相談は午前のみ)		
	10	11	5月いっぱいのおやすみが決まりました。 楽しみにされていた方、申し訳ありません。 6月元気にお会いできるのをスタッフ一同 楽しみにしております。 令和2年5月13日			15	16	
午前	休	①かずこさんの おりがみ講座					育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後								
	17	18				22	23	
午前						かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)		
午後	ひろば開放							
	24/31	25	26	27	28	29	30	
午前	休		ひろば 一時あすかり 休			お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)		
午後			幼児ひろば					

*講座やひろば、カフェの予定は、状況により変更する可能性があります

来館にて予約 ☎ 電話で予約

①かずこさんのおりがみ講座

5/11(月) 10:30~11:30/14:00~15:00
 【対象】Pokke会員の保護者・地域会員の方
 【定員】午前/午後各4組ずつ(お子さんも一緒に参加)
 【参加費】300円
 【持ち物】なし
 【講師名】Pokkeスタッフ かずこさん
 【場所】Pokkeつきのへや
 【申込み】5/7(木)9:30~ 来館にてご予約

②あやさんの「油絵講座」

5/12(火) 13:30~15:30
 【対象】Pokke会員の保護者
 【定員】4名 【講師名】Pokkeスタッフ 彩さん
 【参加費】300円 【場所】ミーティングルーム
 【持ち物】エプロンか 【申込み】5/7(木)9:30~
 汚れてもいい服装

ひろば開放

第1・3日曜・祝日
 5/17(日)
 Pokke会員以外の方も
 ご来館いただけます。
 小学生のお子さんも
 保護者の方と一緒にどうぞ♪

健康体操

5/19(火)
 10:00~11:30
 場所: つきの部屋
 高齢者の方と一緒に歌ったり、
 身体を動かしたり、おしゃべりをして
 楽しいひとときを過ごしませんか♪
 どなたでもご参加いただけます!



Café からのお知らせ

カフェは
 新型コロナウイルス
 感染拡大防止のため
 5/6までお休み
 させていただきます

ランチタイム

🍴 ランチは今月はお休みです
 毎月第2・第4木曜(祝日除く)

おやつタイム

☕ 5/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)
 毎週木曜(祝日・第5週を除く)
 ・おやつ 14:30~15:30
 ・つきの部屋で販売

コミュニティカフェ

🏠 5/12(火)・19(火)
 毎月第1・2・3火曜
 ・12:00~16:00(15:30ラストオーダー)

よるカフェ

🌙 次回6/5(金)予定 **予約制**
 ・詳細はカフェ通信をご覧ください

計測 保健師相談日

👩 5/20(水)
 10:30~11:30
 保健師さんが月に1度の計測日の午前中
 にPokkeに来館。成長・発達・食事など
 日頃気になっている事をご相談できます
 当日午後13:30~14:30は計測のみ

🎂 お誕生日会 最終金曜日
 5/29(金)
 11:00~ 計測・手形
 11:30~ お誕生日会

5月生まれのお子さんのお祝いです
 計測や、お誕生日カードに手形を
 ペット♪ 是非ご予約ください

