

令和2年5月20日発行



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
TEL: 03-6435-0411  
HP: <https://minato-pokke.com/>

# 6月 おひさまだよ！ No.140

関東も梅雨を迎える時期になりました。梅雨の別名に麦雨があります。梅や麦が熟すには必要な雨であることからこの字があてられたようです。作物には恵みの雨である一方、気圧や気温の変化が激しくなるため私達の健康には注意を要する時期でもあります。高温多湿は、病原菌などが繁殖しやすい環境と言えます。身体を整える(睡眠、運動、食事)＋感染症対策で梅雨を乗り切るのはいかがでしょうか。ハッピーバースデー等いろんな『手洗いソング』があると思いますが、pokkeの『てあらい忍者』を紹介します。手洗い集会で歌っています。看護師 坂井園子  
※ポケで販売しているCDに収録されています。



## てあらい忍者

詞:茉莉花/曲:しかのてつや

シュワ・シュ・シュ・シュ

てあらい忍者が あらわれた 千ピ丸せっけん あわだてて  
手裏剣シュッシュ なげるみたい

手のひら くるくる 輪をかいて 次なる忍法 ゆび山ごすり  
パチンとゆびを 組み合わせせ ゆびのあいだを こすります

おとうさんゆびを お風呂に入れて  
キュッ・キュッ・キュッ(両方やってね)

手首の庭を早駆け 3回 すいどう滝で 修行のしあげ  
ふろしきタオルで てをふいて

これにて おしまい ニン・ニン・ニン てあらい忍者 山へとかえる



## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください



育児相談: 毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00 無料

Tel: 03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金: 1,500円(交通費+技術料)

令和2年6月1日(月)~  
一時あずかり・トワイライトステイの



## 電話利用申込みが始まります

▼一時あずかり・トワイライトステイは  
・FAX ・来館 ・電話

でのお申込みができます

※電話は事務スタッフの聞き取りによる  
予約です。お時間がかかりますので、  
ご協力お願いいたします。

▼お申し込み後の書類の対応について  
郵送がなくなり  
利用当日手渡しのみになりました。

## お願い

Pokke来館時には、  
マスクの着用をお願いします



## お休み

- 子育てひろば——14、28日(日)  
第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
- 乳幼児一時あずかり—23日(火)  
第4火曜



- \*利用日時は、各自でお控えください。
- \*利用料金は、利用案内でご確認いただき、お釣りが無いよう現金をご用意ください。
- \*連絡欄は、当日受付時に必要事項(体温・利用日までの様子など)を記入していただきます。

# 子育てひろば 6月の予定

当面の閉館が決まりました。利用方法の制限などを行ったうえで、6月中旬・下旬の再開を予定しています。

※今後の状況により、再開時期が変更する可能性があります。  
詳しくはpokkeホームページや掲示板をご覧ください。

## あたらしい手作りおもちゃとお待ちしています

ポッケには手作りおもちゃがたくさんあります。ひろば閉館中に新しい手作りおもちゃが増えましたよ。年齢・月齢にあったおもちゃを準備して、皆さんの来館をお待ちしています♪



## 手作りマスクを販売しています◎

1つ 300円～ pokke受付窓口にて販売していますので、ご近所にお立ち寄りの際は、ぜひ手に取ってみてください。



## Pokkeでのコロナ対策

再び皆さんに安心してpokkeを利用いただけるよう、職員一同、下記の対策に取り組んでいます。

- マスクの着用
- 出勤時の検温と記録
- 手洗いうがいの徹底
- 消毒 手の触れる場所は1時間に1度
- 換気 1時間に1回以上
- 密を避ける

