

令和2年12月20日発行

ookke



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

1月 おひさまだよ!

あけましておめでとうございます

No.147

みなさまにとって素晴らしい一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます
本年もスタッフ一同 笑顔でみなさまのお越しをお待ちしております

Pokkeスタッフ一同



Pokkeで感じる四季いろいろ

ポケでは子どもたちに四季を感じて欲しいという思いから、ひな祭りや子どもの日、バレンタインなど、季節に合わせた行事食を提供しています♪1月は七草がゆです。

人日の節句：五節句の一つで1月7日に七草がゆを
食べて無病息災を願います。



七草がゆ

材料 大人2人+幼児2人分

- ・七草 —20g
- ・せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ
- ・精白米 —50g
- ・水 —330g
- ・大根 —50g
- ・人参 —30g
- ・塩 —少々
- ・しょうゆ—小さじ1
- ・鶏がらスープの素 —小さじ1

作り方

- ①お米は洗ってざるに上げておく。
- ②大根人参はいちょう切りにして サッと茹でる。
- ③鍋に米、大根、人参、水を入れて煮る。
- ④水分がなくなったら様子を見て 分量外の水を追加しながら おかゆ状にする。
- ⑤七草を入れ、塩、しょうゆ、鶏がらスープの素で味を 調えたら完成。



年末年始休業日のおしらせ

日付	ひろば	一時あずかり	トワイライト	ショートステイ
12/28 月	10:00~12:00 *			
29 火	休			
30 水	休			
31 木	休	休	休	
1/1 金	休	休	休	(年中無休)
2 土	休	休	休	
3 日	通常通り	休	休	
4 月	休			
5 火	通常通り			

*通常より閉館時間が早まります ご注意ください

5日(火)以降の休業日

- ひろば 第2・4・5日曜・第4火曜 10(日)、24(日)、26(火)、31(日)
- 一時あずかり/トワイライトステイ 第4火曜 26(火)
- ショートステイ 年中無休

年末年始の保育申込締切について

一時預り・トワイライトステイ申込み等の年末年始休暇(12/31(木)~1/3(日))に伴い下記の通り申込み締切が通常より早まります。

一時あずかり/トワイライトステイ

1/4(月)・5(火)ご利用分：12/28(月)正午12:00 〆切

ショートステイ

12/30(水)~1/5(火)ご利用分：12/19(土)正午12:00 〆切

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください



育児相談：毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00 無料

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

支援者養成講座 ポッケと一緒に活動しませんか?

日時：【講義】令和3年2月9日(火) 9:15~16:00

【実習】講義・修了式とは別日となります

ひろば・保育(各3時間ずつ計1~2日実施)

【修了式】令和3年3月9日(火) 10:00~11:30

場所：みなと子育て応援プラザPokke

持ち物：筆記用具・(実習時)動きやすい服装

対象者：20歳以上の方(年齢の上限はありません!)

☆子育て・孫育て中の方、学生さんも大歓迎/
妊娠中の方も受講可能です! ☆

定員：6名 受講料：500円(資料代)

託児：あり(定員3組：詳細は別途、ご案内致します)

申込み：令和3年1月5日(火) 9:30~*電話申込み可

お問合せ・お申込み：03-6435-0411(平日9:00~18:00)

担当：<事務>今井・<ひろば>桃井

Pokkeからおねがい

- ・Pokke内での携帯電話、スマートフォンのご利用は基本ご遠慮願います。

緊急でご利用が必要な場合は、玄関ホールか、つきの部屋にてご利用可能です。また、カメラのご利用は他の利用者さんが映り込む可能性がありますので、ご遠慮願います



- ・水分補給はつきの部屋でお願い致します。アレルギーをお持ちの方もいますので、皆様のご協力をお願い致します。



- ・来館時には、マスク・靴下の着用をお願いします。

おうちでPokke♪

ぜひご覧ください!



ポケのホームページに、エプロンシアターやパネルシアターなど、お家でお子さんと楽しめる動画を続々アップしています♪ げんきタイムで踊っているポケのうた(体操)もお楽しみいただけます。お子さんと一緒に隙間時間に是非お楽しみください!



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						ひろば 一時あずかり 休	休
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ひろば あいてます♪	休	健康体操				
午後			①おひさまサロン				
	10	11(祝)	12	13	14	15	16
午前	休					かんがるーくらぶ	
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	獅子舞!	②Pokkeハンズ		計測の日			
午後							
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	休		ひろば 一時あずかり 休			お誕生会	
午後							

ひろばは完全入替制、かつ事前予約制です。

予約方法：来館、電話
 ひろば予約専用電話：03-6809-3313
 電話受付日：月～土(第4火曜日除く)と第1・第3日曜日
 予約受付：10:00～16:00
 予約締切：利用日前日の16:00
 予約回数：1週間に3回までご利用可能
 利用時間：①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約開始日	利用日
12月18日(金)	12月25日(金)～1月7日(木)
12月25日(金)	1月8日(金)～1月14日(木)
1月8日(金)	1月15日(金)～1月21日(木)
1月15日(金)	1月22日(金)～1月28日(木)
1月22日(金)	1月29日(金)～2月4日(木)

*2月5日(金)以降の予約に関しては後日お知らせ致します。
 また、変更がありました場合は、HPにてお知らせします。

*右記の時間以外は予約時間内でお食事・おやつ(お子さんのみ)を取ることができます。

毎週金曜日 午後
 第1,2,4水曜日 午前
 第3火曜日 午前

健康体操

1/5(火)
 10:00～11:30
 場所：つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます！

計測 保健師相談日

1/20(水)
 10:30～11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後計測のみ行っていますので、お声がけください。

1月もポッケで楽しみましょう♪

今月のCafe♪ 1/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)
 おやつタイム 14:30～15:30

12月は沢山のご利用ありがとうございました♪ご利用希望の方は、ひろばのご予約をお願いいたします。
 ※ランチタイム、コミュニティカフェ、よるカフェはしばらくの間、おやすみです。

ポッケに獅子舞がやってくる！ 1/17(日)

獅子舞には悪魔祓い、飢饉や疫病を追い払う意味が込められています。この日はポッケに獅子舞が来てくれます。ご予約制になります。詳しい時間等につきましてはHP、またはひろばの掲示板をご覧ください。



① おひさまサロン 1/5(火) 14:30～15:00

手遊び・わらべうた・読み聞かせ お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか？
 【対象】 Pokke会員の親子 【参加費】 無料
 【定員】 5名 【持ち物】 なし
 【場所】 つきのへや 【申込み】 12/21(月)10:00～

② Pokkeハンズ『ぽっとんねずみ』1/18(月) 10:00～11:30

【対象】 Pokke会員の保護者 【参加費】 500円
 【定員】 3名 【持ち物】 なし
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 12/21(月)10:00～
 【場所】 ミーティングルーム

お誕生会

1/29(金)
 11:00～計測・手形
 11:30～お誕生日会



1月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をペタタン♪是非ご予約ください

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。