

令和3年1月20日発行



2月おひさまだよ!

No.148



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

今年度は年間計画の研修として、感染症対応、消防署員からのAED研修、警察署員からの不審者訓練などを予定しておりました。しかし、3密を避けるためには計画を中止せざるを得ませんでした。唯一研修として実施できたのが、感染症対応の研修です。

今の季節は嘔吐が多い時期でもありますので、1年に1回は感染症研修(嘔吐対応)を実施しています。子どもたちの命を守るために、職員全員が対応について学び、安心してご利用いただきたいと思います。コロナ禍は続きますが、今できる研修を考えていきたいと思っています。

研修係 増田



豆まきでなにをまく?

Pokkeスタッフ
に聞きました

炒り大豆

- * 関東地方は炒り大豆が多いようです
- * 豆の子袋のまま撒くという荒わざも!



落花生

- * 千葉県の一部では落花生のところも
- * 掃除が楽ちゃん♪



生の大豆

- * さやかに生の大豆を取り出して撒く。豆を取ったさやは、イワシの頭と一緒に飾る(山形県出身)

その他

- * 真っ暗な部屋でチョコや子袋に入ったおせんべいなどを撒く。子どもたちが取り合いになって大騒ぎ♪



昔ながらの豆まきをするもよし、
ちょっとイベント性のあることをするもよし、
おうち時間が多いなかで、楽しんでみてはいかがでしょうか♪



赤鬼ライス



材料 幼児2人分

- | | | |
|-------------|-------|------------|
| 顔 | ・精白米 | — 90g |
| | ・水 | — 170g |
| A | ・酒 |) — 小さじ1/2 |
| | ・醤油 | |
| | ・塩 | |
| | — 少々 | |
| 髪 | ・豚ひき肉 | — 50g |
| | ・砂糖 |) — 小さじ1/3 |
| | ・醤油 | |
| | ・みりん | |
| ・塩 | — 少々 | |
| 目
口
角 | ・イゲン |) — 少々 |
| | ・人参 | |

作り方

- ①お米は洗ってざるにあげておき、水が切れたら調味料Aと水を入れ炊く。
- ②インゲンは5cm程の小口切りに、人参は1cm程の拍子木切りにし茹でておく。
- ③フライパンに油を敷き、豚ひき肉を入れぼろぼろになるまで炒める。お肉に火が通ったら調味料Bを入れ水分がなくなるまで炒める。

◎上記写真のように具材を配置する。
*ご飯は茶碗に入れひっくり返すと簡単に丸い顔のようにできます。

支援者養成講座 ポッケと一緒に活動しませんか?

- 日時: 【講義】令和3年2月9日(火) 9:15~16:00
【実習】講義・修了式とは別日となります
ひろば・保育(各3時間ずつ計1~2日実施)
【修了式】令和3年3月9日(火) 10:00~11:30
- 場所: みなと子育て応援プラザPokke
持ち物: 筆記用具・(実習時)動きやすい服装
対象者: 20歳以上の方(年齢の上限はありません!)
☆子育て・孫育て中の方、学生さんも大歓迎
妊娠中の方も受講可能です
- 定員: 6名 受講料: 500円(資料代)
託児: あり(定員3名: 詳細は別途ご案内致します)
申込み: 令和3年1月5日(火) 9:30~*電話申込み可
お問合せ・お申込み: 03-6435-0411(平日9:00~18:00)
担当: <事務>今井・<ひろば>桃井

お休み

- 子育てひろば
14日(日)、16日(火)、28日(日)
第2・4・5日曜・第3火曜・年末年始
- 乳幼児一時あすかり
16日(火) 第3火曜



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください



育児相談: 毎週金曜 無料 (予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談: 毎週金曜 (祝日休み) 9:30~12:00 無料

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談: 毎週水曜 (祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円 (交通費+技術料)

Pokkeからおねがい

- ・Pokke内での携帯電話、スマートフォンのご利用は基本ご遠慮願います。
緊急でご利用が必要な場合は、玄関ホールか、つきの部屋にてご利用可能です。また、カメラのご利用は他の利用者さんが映り込む可能性がありますので、ご遠慮願います
- ・水分補給はつきの部屋でお願い致します。
アレルギーをお持ちの方もいますので、皆様のご協力お願い致します。
- ・来館時、大人の方はマスク・靴下の着用をお願いします。





子育てひろば 2月スケジュール



読み聞かせ



ポッケカフェ

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前			 豆まき (げんきタイム)			かんがるーくらぶ	
午後							
	7	8	9	10	11(祝)	12	13
午前		①Pokke/ハンズ	支援者養成講座			③baby'sタイム	
午後				②おひさまサロン			
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休		ひろば 一時あずかり 休	 計測の日		かんがるーくらぶ	
午後							
	21	22	23(祝)	24	25	26	27
午前						お誕生会 	
午後							
	28						
午前	休		今月のCafe♪健康体操はおやすみです ※ランチタイム、コミュニティカフェ、よるカフェはしばらくの間、おやすみです。楽しみにしていたみなさん、ごめんなさい。				
午後							

ひろばは完全入替制、かつ事前予約制です。

予約方法：来館、電話

ひろば予約専用電話：03-6809-3313

電話受付日：月～土(第3火曜日除く)と第1・第3日曜日

予約受付：10:00～16:00

予約締切：利用日前日の16:00

予約回数：1週間に3回までご利用可能

利用時間：①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約開始日	利用日
1月29日(金)	2月5日(金)～2月11日(木)
2月5日(金)	2月12日(金)～2月18日(木)
2月12日(金)	2月19日(金)～2月25日(木)
2月19日(金)	2月26日(金)～3月4日(木)

*3月5日(金)以降の予約に関しては後日お知らせ致します。
また、変更がありました場合は、HPにてお知らせします。

*右記の時間以外は予約時間内でお食事・おやつ(お子さんのみ)を取ることができます。

毎週金曜日 午後
第1,2,4水曜日 午前
第3火曜日 午前

お誕生会



2/26(金)

11:00～計測・手形
11:30～お誕生日会

2月生まれのお子さんのお祝いです
計測や、お誕生日カードに手形を
ペタッ♪是非ご予約ください

計測 保健師相談日



2/17(水)

10:30～11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます
当日午後計測のみ行っていますので、お声がけください。

2月もポッケで楽しみましょう♪



げんきタイム(豆まき) 2/2(火)

「鬼は外!福はうち!」のかけ声と共に、豆をまいて鬼をやっつけよう!
悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、豆まきをします。
鬼はどこにでもいて、子どもたちの心の中に入ってくることも。
泣き虫おに、おこりんぼうおに、やだやだおに、ちらかしおに...
みんなの中にいるかもしれないおにを、まとめて追い払っちゃおう!

① おひさまサロン 2/9(火) 14:30～15:00

手遊び・わらべうた・読み聞かせ お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか?

【対象】 Pokke会員の親子 【参加費】 無料
【定員】 5名 【持ち物】 なし
【場所】 つきのへや 【申込み】 1/21(木)10:00～

② Pokke/ハンズ『スタイ作り』2/8(月) 10:00～11:30

【対象】 Pokke会員の保護者 【参加費】 500円
【定員】 3名 【持ち物】 なし
【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 1/20(水)10:00～
【場所】 ミーティングルーム

*布はPokkeで用意しておりますが、ご自分の布で作りたいという方はご相談ください

③ baby'sタイム 2/12(金) 10:30～11:30

ママと赤ちゃんであい遊びのひとときを♪

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 5名 【参加費】 無料
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
【場所】 つきの部屋 【申込み】 1/21(木)10:00～

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。