

令和3年8月20日発行



9月のおひさまだよ！ No.155



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

「防災の日」—いざという時に備えて—

気候変動により猛暑が続いたり、集中豪雨から災害が発生したりするなど、今までなかったようなことが頻繁に起きています。また、新型コロナウイルスの感染拡大も収まらず、不自由な生活を強いられている状況もあります。そんな状況の中でもいつ大地震などの災害が発生するかわかりません。9月1日は「防災の日」です。これは、台風、高潮、津波等の災害について意識を深めることを目的として1960年に制定されました。

「防災の日」を迎えるにあたり、いざという時に備えて、それぞれのご家庭でも防災対策について話し合い、避難場所、防災グッズ、連絡方法などを確認してみたいはいかがでしょうか。

危機管理 坂本

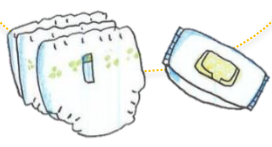
☐ ミルク入ってますか？
固形キューブ型のミルクは持ち運びもしやすいです。最近は液体ミルクも出回ってきましたね。ミルクを卒業した子には、ベビー菓子など、普段から食べ慣れている物の準備を。

子育て家庭の 防災グッズ☑チェック



☐ おもちゃ入ってますか？
避難所で長時間過ごすことも想定して、トランプや人形などのおもちゃを準備しておく役に立ちます。

☐ おむつ入ってますか？
トイレトレーニングが完了した子も必要な場合があります。合わせておしりふきも忘れずに！



サロンや講座 参加してみませんか？

ひろばでは毎月講座やサロンを開催しています。『バレエストレッチ』は元宝塚の利用者さんが講師を務めてくださっています。「家でもできそうなストレッチで、よかった！」と参加者さんからも声を頂いています。家で一人だとなかなか体を動かす時間がないという方、ポッケでみんなと一緒に体を動かしてスッキリしてみたいはいかがでしょうか？他にも、Pokkeハンズや油絵講座等、お子さんと少しの間離れて過ごせる講座などもありますので、気になる方は、ぜひ参加してみてくださいね。見学も受け付けていますよ♪



おうちじかん

おすすめえほん♪

9月21日は中秋の名月

おうちで季節を感じられる絵本を紹介します！



おつきさまこんばんは
ファースト絵本にもよく選ばれる絵本です。おつきさまの表情が豊かで、雲にかくれて悲しそうな顔を見ると、こどもたちも自然と眉をひそめ、裏表紙の顔を大人が真似ると喜びます。文字も少なく、読みやすい絵本ですよ♪



まんまる おつきさん
空に浮かぶ月が、おせんべいやおもち、お好み焼きに見えてきて…というストーリーで、絵本をめくりながら食べる真似をすると、子どもも「おいしい〜♪」と真似っこしてくれますよ。



お願い

・来館時、大人の方は
マスク・靴下の着用をお願いします。



お休み

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
9月 12日(日), 26日(日), 28日(火)
- 乳幼児一時あずかり 第4火曜
9月 28日(火)

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00~12:00（内1時間）
Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前							
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前						かんがるーくらぶ	
午後				①おひさまサロン			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休	⑤Pokkeハンズ		 計測の日		お誕生会 	
午後			⑥油絵講座				
	19	20(祝)	21	22	23(祝)	24	25
午前						かんがるーくらぶ	
午後		②おひさまサロン		③おひさまサロン			
	26	27	28	29	30		
午前	休		ひろば 一時あずかり 休				
午後		⑦バレエストレッチ				④おひさまサロン	

ひろばは完全入替制、かつ事前予約制です。

予約方法：来館、電話

ひろば予約専用電話：03-6809-3313

電話受付日：月～土(第4火曜日除く)と第1・第3日曜日

予約受付：9:00～17:00

予約回数：1週間に3回までご利用可能

利用時間：①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約開始日	利用日
8月26日(木)	9月2日(木)～ 9月8日(水)
9月2日(木)	9月9日(木)～ 9月15日(水)
9月9日(木)	9月16日(木)～ 9月22日(水)
9月16日(木)	9月23日(木)～ 9月29日(水)
9月23日(木)	9月30日(木)～ 10月6日(水)

*10月7日(木)以降の予約に関しては後日お知らせ致します。
また、変更がありました場合は、HPにてお知らせ致します。

*右記の時間以外は予約時間内でお食事・おやつ(お子さんのみ)を取ることができます。

毎週金曜日 午後
第1,2,4水曜日 午前
第3火曜日 午前

計測 保健師相談日
9/15(水)
10:30～11:30



保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。

お誕生会
9/17(金)



9月生まれのお子さんのお祝いです。
11:00～計測・手形 計測や、お誕生日カードに手形をバツタン♪
11:30～お誕生日会 是非ご予約ください。

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

今月のCafe・健康体操はおやすみです

コロナ感染予防の為、ランチタイム、コミュニティカフェ、よるカフェ、健康体操はしばらくの間、おやすみです。
楽しみにしていたみなさん、ごめんなさい。



9月もぽっけで楽しみましょう♪

①②③④ おひさまサロン

月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

※沢山の方に参加して頂くため、サロン予約は原則1回でお願いします。

【対象】

- ① 黄色バッジ …9/8(水) 14:30～15:00
- ② どなたでも参加OK …9/20(月) 14:30～15:00
- ③ ～5ヶ月 …9/22(水) 14:30～15:00
- ④ 黄色バッジ …9/29(水) 14:30～15:00

【定員】 5名ずつ 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 左記の予約開始日に準ずる

⑤ Pokkeハンズ『お手玉ボール』9/13(月) 10:00～11:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名 【参加費】 無料
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 9/2(木) 9:00～

⑥ あやさんの油絵講座 9/14(火) 14:30～16:00

お子さんと少し離れてアートに触れませんか？
一時預かりをご希望の方はご相談ください。
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名 【参加費】 700円
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 汚れてもよいエプロン
【講師名】 岡部 彩 【申込み】 8/26(木) 9:00～

⑦ バレエストレッチ 9/27(月) 14:30～15:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名 【参加費】 無料
【場所】 つきのへや 【持ち物】 動きやすい服
【講師名】 藤井 敦子さん 【申込み】 9/16(木) 9:00～