

令和4年6月20日発行



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : https://minato-pokke.com/

7月おひさまだよ!



3大夏風邪



No.165

咳や鼻水のあるお子さんの利用が増えてきました。少しでも「いつもと様子が違う」と感じた場合はスタッフにお伝えください。そして夏が近づくにつれて徐々に増えてくるのが夏特有の感染症、いわゆる「夏風邪」です。「ヘルパンギーナ」「手足口病」「咽頭結膜熱」が3大夏風邪です。典型的な症状として★のどの痛み★発熱★嘔吐★下痢があります。主な感染経路は飛沫感染・接触感染であるため、オムツ交換後は必ず手洗いを、帰宅後は手洗い・うがいを行うことで病気にかかる機会を減らすことができるのではないのでしょうか。少しでも様子がおかしいと感じたら受診してみるのもいいかもしれません。

看護師 新井



ヘルパンギーナ



手足口病



咽頭結膜熱

Pokkeの水遊び

暑さも本格的になり、そろそろ水遊びの季節です。Pokkeの保育では、桶に水を張り感触を楽しみながら涼をとっています。

おもちゃすくいあて、水をスプーンに見立ててのおままごとなど水に触れながら、水に慣れること、涼むことを目的に遊んでいます。

“ここを繋げたらお水が出てくるね!”など廃材で水路を作りながら想像を膨らませることもあります♪

持ち物に関してはまたお知らせします。
保育 瀬下



ひとりで抱えこまないで大丈夫
いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00~12:00 (内1時間)
Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

NEW!!

Pokkeカフェ再開!

2年3ヶ月ぶりにPokkeカフェを再開することになりました! Pokkeでまたほっと一息できる空間を提供出来たらと思っております。Pokkeカフェを知って下さっていた方、お待たせいたしました! 初めての方も是非お越しただけたら嬉しいです♪



【日時】 7月7日(木) 14:30~15:30

【メニュー】 パン・お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース



ペットボトル飲料
(カフェインレスのご用意もございます)

※感染対策のため、予定が変更になる場合がございますのでご了承ください。



●ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下・マスク着用をお願いします。
- ・健康管理チェック、検温は引き続き実施させていただきます。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。



●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
7月10日(日) ,24日(日) ,26日(火) ,31日(日)
- ・乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始
7月26日(火)



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						かんがるーくらぶ	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		①産後ケアピラティス	健康体操		③ベビーマッサージ		④パパサロン
午後			⑦おひさまサロン	②ヨガ+			
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ひろば 休	⑤Pokkeハンズ				かんがるーくらぶ	
午後			⑧おひさまサロン				⑥油絵講座
	17	18(祝)	19	20	21	22	23
午前						お誕生会	
午後				計測の日			
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	ひろば 休		ひろば 一時あすかり 休		⑨おひさまサロン		
午後							

ご予約が必要なイベント♪

★出来るだけ多くの方に
ご参加頂けたらうれしいです♪ Tel : 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています

① 産後ケアピラティス 7/4(月) 10:30~11:15
産後の身体をケアしませんか?
【対象】 2ヶ月~5ヶ月くらいのお子さんをお持ちの保護者の方
【定員】 5名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋
【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物
【講師名】 花井 なほさん 【申込み】 6/27(月)9:00~

② ヨガ+ 7/6(水) 14:00~14:45
ヨガ+リラックス、ストレッチ、リハビリ(産後ケア)をまぜて
身体を解放する時間を作りましょう♪1回目は肩回り中心♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方 【参加費】 無料
【定員】 2名 【講師名】 伊藤さん
【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物
【場所】 つきの部屋 【申込み】 6/23(木)9:00~

③ ベビーマッサージ 7/7(木) 10:30~11:30
オイルを使ったマッサージです。
最後はママもヨガで体をほぐしましょう!
【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 5名 【参加費】 600円(オイル代として)
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
【講師名】 上田 洋子 【申込み】 6/27(月)9:00~

④ パパサロン 7/9(土) 10:30~11:30
パパ同士で集まって子育てについてのお話する会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 6/23(木)9:00~

⑤ Pokkeハンズ「スナップつなぎ」 7/11(月) 10:00~11:30
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名程度(お子さんは民生委員さんが見てくれます)
【参加費】 500円 【場所】 ミーティングルーム
【持ち物】 なし 【講師名】 Pokkeスタッフ
【申込み】 6/21(火)9:00~

⑥ あやさんの油絵講座(どなたでも) 7/16(土) 14:00~16:00
お子さんと少し離れてアートに触れませんか?
一時預かりをご希望の方はご相談ください。
【対象】 Pokke会員の方
【定員】 3名程度 【参加費】 700円
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 汚れてもよいエプロン
【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 6/21(火)9:00~

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

⑦⑧⑨おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。
月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか?手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】
⑦ ~8ヶ月 ...7/5(火) 14:30 ~ 15:00
⑧ 9ヶ月~1歳3ヵ月 ...7/12(火) 14:30 ~ 15:00
⑨ ~8ヵ月 ...7/28(木) 10:30 ~ 11:00
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

健康体操 7/5(火) 10:30~11:30 場所: つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして
楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます!

お誕生会 7/22(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会
7月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形をバツタン♪是非ご予約ください。
6月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください!

かんがるーくらぶ ※参加者追加募集中です。
3、4歳末就園児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、
季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

計測の日 7月20日(水) 午前10:30~ 午後14:00~
身長・体重の計測を行っている日です。毎月実施しておりますので
1ヶ月でどのくらいお子さんが大きくなったのか測ってみませんか?
午前・午後と実施しておりますのでお気軽にスタッフにお声をおかけ下さい。