

令和5年3月20日発行



# 4月おひさまだよ

No.174



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
TEL: 03-6435-0411  
HP: <https://minato-pokke.com/>

## いっしょに悩み、いっしょに楽しみましょう

春風が肌に心地よい季節になりました。入園の子どもたちや保護者の方は、心ときめく新学期を迎えましたね。ゆっくりと新しい環境に慣れていってほしいと願っています。また、Pokkeでは、子どもたち一人ひとりの成長の喜びや感動を身近に感じさせていただき職員一同わくわくしたスタートを迎えています。

保護者の皆様のご協力を得ながら、私たちが共に育ちあい、楽しい生活をつくっていきたいと思います。皆様と一緒に考え・工夫・創造した運営を心がけていきますので、今年一年よろしくお願いたします。 施設長 上田 洋子



## ようこそ♪ひろばへ

ポカポカと春の陽ざしに、色とりどりの草花も嬉しそうに咲く季節となりました。新しい環境に緊張しながらもワクワクときどきの4月をお過ごしの方もいらっしゃるかと思います。皆さまはいかがお過ごしですか？初めましての方へ、おひさまだよをお手に取って頂き有難うございます。Pokkeのひろばでは、お子さまの成長に合わせた手作りおもちゃを用意しながら、保護者の方もお子さまも気持ちよく、ゆったり過ごしていただける空間作りをしています。スタッフは皆さまとの出会いを心より楽しみにしている毎日です。皆さまの来館を両手を広げてお待ちしております。いつでも遊びに、お顔だけでも、声をかけるだけでも、お気軽にお立ち寄りくださいね。

ひろば おこのぎ



## 講座・イベントに参加しませんか？

ひろばでは毎月さまざまな講座を開催しています！お子さんと一緒にたのしく参加したり、お子さんと1hだけ少し離れて大人だけの集中タイムなど、来て遊ぶだけではなく、子ども大人それぞれが楽しめる時間を企画しています♪

### 子どもと一緒に楽しみたい！という方は…

#### ▼baby'sタイム 隔月開催

お子さんとのふれあい遊びを楽しみむ会です。ごろ寝アートでお写真も撮れるスペースも準備しています♪



#### ▼おひさまサロン/パパサロン 毎月開催

月齢の近いお子さんのパパママで集まってお話しする会です。会の最後には手遊び・わらべうた・読み聞かせなども行っています。(土)にはパパだけで集まってお話しする会「パパサロン」も開催しています。



### 大人の時間を楽しみたい！という方は…

#### ▼Pokke/ハンズ 毎月開催

お子さんと離れて手芸を楽しむ会です。参加者同士、会話をしながら子どものおもちゃなどを製作しています。時間の最後にはみんなすっかり集中して、会話をするのも忘れてしまいますよ。



#### ▼あやさんの油絵講座 毎月開催

経験がない方でも大丈夫！あやさんに教わりながらアートに触れませんか？白いキャンバスに黙々と筆を走らせる時間は、ひとりだけの癒しの時間に。終わったころにはすっかりリフレッシュできますよ。



子育て支援ボランティアグループ ほけっとさん主催

## 「かんがるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時：4/21(金)午前10:30～

場所：つきの部屋

申込：ひろばにて受付中

※新型コロナウイルスの状況により、日時の変更の可能性もあります。

対象年齢：2019年4月2日～2021年4月1日生のお子さんと親

開講：2023年5月～月1～2回金曜 午前

詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、PokkeのHP「かんがるーくらぶ」をご確認ください

親子で遊ぶことに楽しさを感じていますか？就園予定のお子さんとしっとり親子で遊べるのはあと1年。親子一緒に遊ぶ楽しさを「かんがるーくらぶ」で再確認しませんか。



## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください  
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします

電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00～17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます  
ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金：1,500円（交通費+技術料）

### ◎ご協力お願いします

- 大人の方は、靴下・マスク着用をお願いします。
- 来館前にはご家庭で健康チェックをお願いします。
- ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。



### ◎あやすみ

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
4月9日(日)、23日(日)、25日(火)、30日(日)
- 乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始  
4月25日(火)





# 子育てひろば 4月スケジュール

読み聞かせ カフェ ランチ

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前			健康体操				①韓国語講座
午後							
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ひろば 休	②ファーストイ を作ろう!	③育児サロン 『生活リズム』		④おひさまサロン 		⑤パパサロン ⑥油絵講座
午後							
	16	17	18	19	20	21	22
午前				計測の日		かんがるーくらぶ 説明会	
午後		⑦おひさまサロン					
	23/30	24	25	26	27	28	29(祝)
午前	ひろば 休		ひろば 一時あすかり 休		⑧baby'sタイム 	お誕生会 	
午後							

**ご予約が必要なイベント**♪ Tel: 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています ★出来るだけ多くの方にご参加頂けたらうれしいです♪

### ① 韓国語講座 4/8(土) 10:30~11:30

韓国語に親しみながら遊びませんか?

【対象】 3、4、5歳児  
【定員】 4名程度 【参加費】 1,500円  
【場所】 つきのへや 【持ち物】 なし  
【講師名】 じはよんさん 【申込み】 3/23(木) 10:00~

### ⑥ あやさんの油絵講座 4/15(土) 10:30~11:30

お子さんと少し離れてアートに触れませんか?  
一時預かりをご希望の方はご相談ください。

【対象】 Pokke会員の保護者  
【定員】 3名程度 【参加費】 800円  
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 汚れてもよい服又はエプロン  
【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 3/23(木) 10:00~

### ② マタニティ向け ファーストイを作ろう! 4/10(月) 9:30~11:30

【対象】 妊娠中の方 ※お子さんの預かりはありません。

【定員】 3名程度 【参加費】 500円  
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし  
【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 3/22(水) 10:00~

### ⑧ baby'sタイム 4/27(木) 10:30~11:30

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん  
【定員】 5名 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル  
【申込み】 3/23(木) 10:00~

### ③ 育児サロン『生活リズム』 4/11(火) 10:00~11:00

【対象】 0~2才の親子  
【定員】 5~6名程度 【参加費】 無料  
【場所】 つきのへや 【持ち物】 なし  
【申込み】 3/22(水) 10:00~

### お誕生会

4月生まれのお子さんのお祝いです。  
計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪  
11:00~ 計測・手形  
是非ご予約ください。3月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪

### ⑤ パパサロン 4/15(土) 10:30~11:15

パパ同士で集まって子育てについてのお話する会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

【対象】 Pokke会員の保護者の方  
【定員】 5名程度 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし  
【申込み】 3/22(水) 10:00~



### 【予約制】ランチ営業再開! 毎月第1・3木曜(祝日除く)

長らくお休みしていたランチ営業を4月より再開します!  
メニューは保育の給食と同じ物を、大人の量で提供しています。  
**限定10食・予約制**になっています。

4/6(木) 【申込み】 3/27(月) 13:00~  
4/20(木) 【申込み】 4/10(月) 13:00~



### ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

④⑦ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。  
月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか?手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪  
【対象】

④ 0歳1ヶ月~1歳 ...4/13(木) 10:30~11:00

⑦ 1歳1ヶ月~2歳 ...4/17(月) 14:30~15:00

【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

計測 保健師相談日  
4/19(水)  
10:30~11:30



保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後計測のみ行っていますので、お声がけください。

健康体操  
4/4(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪  
どなたでもご参加いただけます!