

令和5年5月20日発行



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: https://minato-pokke.com/

6月おひさまだよ

No.176

Pokkeでは社会貢献の一環として、ボランティアの方々(学生や社会人)を受け入れています。現在、社会人では5名の方々が保育室やひろばにて英語の読み聞かせや元気タイムのピアノ伴奏等で活動して下さっています。ようやくコロナ前の生活に戻りつつあり、中学生の職場体験も再開できるようになりました。秋には支援者養成講座を開催する予定です。子育ての参考になるような講座や、保育室やひろばでの実習を行います。子育て中の方や地域の方のご参加をお待ちしております。

ボランティア係

バザー開催予定 使わない品物を集めています♪

今年、ポッケではバザーを開催することになりました。それに伴い、バザーで販売する品物を集めています。寄付いただける品物をお持ちいただいた際には、ひろばスタッフにお声がけ下さい。バザーの売上は、Pokkeの子ども達、地域の子ども達に還元したいと考えています。開催日につきましては、日程が決まり次第お知らせいたします。ご協力よろしくお祈いします。

○ 集めているもの *未使用で持ち帰られる大きさのもの

- ・おもちゃ
- ・衣類(子ども服、大人服、帽子、靴、カバン)
- ・ベビー用品
- ・スポーツ用品
- ・その他日用品

✕ 対象外のもの

- ・使用済みの服
- ・大きくて持ち帰られないもの
- ・食品
- ・食器やガラス製品などの割れもの

回収期間: 2023年5月10日~2023年5月26日
(期間に間に合わない場合はご相談ください)
回収場所: みなと子育て応援プラザPokkeひろば

虫歯予防集会

楽しい歌で歯みがきに触れて虫歯予防に繋がしましょう!
6/6(火) 午前の元気タイムにて開催!
ご予約不要で誰でもご参加いただけます♪

ランチ営業中!

長らくお休みしていたランチ営業を4月より再開しました!
メニューは保育の給食と同じ物を、大人の量で提供しています。
限定10食・予約制になっています。

【日 時】①6/1(木) ②6/15(木) 各日12:00~13:00
【申込み】①5/22(月)13:00~ ②6/5(月)13:00~

計測 保健師相談日 6/21(水) 10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください

●ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下の着用をお願いします。
- ・来館前にはご家庭で健康チェックをお願いします。
- ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。

●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
6月11日(日), 25日(日), 27日(火)
- ・乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始
6月27日(火)

こどもの日

5/5はこどもの日でしたね。健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする「端午の節句」です。

鯉のぼりや武者人形を飾り、菖蒲の葉や根を入れた「菖蒲湯」に浸かって邪気を払います。そして「柏餅」や「ちまき」などのお菓子を食べる風習があります。

こどもの日の給食メニュー

- ・鯉のぼりバーグ
- ・マッシュポテト
- ・スープ
- ・くだもの



Pokkeの給食 「鯉のぼりバーグ」のレシピ

☆材料 (大人2人、子ども2人分)

- ・豚ひき肉 240g
- ・木綿豆腐 60g
- ・パン粉 20g
- ・玉ねぎ 60g
- ・塩 少々
- ・油 少々

☆キャンディチーズ・のり・ケチャップ

- ① 玉ねぎはみじん切りにして、炒めて冷ましておく。
- ② キャンディチーズは輪切り、のりはキャンディチーズの輪より少し小さめに丸く切っておく。
- ③ ボウルに豚ひき肉、木綿豆腐、パン粉、①の玉ねぎ、塩を加え、粘り気が出るまで練り混ぜます。
- ④ よく混ぜたら、鯉のぼりの形に成形します。
- ⑤ フライパンに油をしき、④を中火で焼きます。焼き色が付いたら裏返し、分量外の水を少し入れ、蓋をして弱火で蒸し焼きにします。
- ⑥ 火が通ったら皿に盛りつけ、②で作ったキャンディチーズとのりで目をつけます。最後にケチャップでうろこを書いて完成です。

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします



電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承ください

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)





子育てひろば 6月スケジュール

読み聞かせ カフェ ランチ

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前						かんがるーくらぶ	
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			健康体操 虫歯予防集会			①保育園で遊ぼう!	②韓国語講座
午後							③パパサロン
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ひろば 休	④ Pokke/ハンズ		離乳食試食会	⑧おひさまサロン		⑥油絵講座
午後			⑤育児サロン 『トイトレ』				
	18	19	20	21	22	23	24
午前				計測の日 	⑨おひさまサロン	かんがるーくらぶ	
午後							
	25	26	27	28	29	30	
午前	ひろば 休		ひろば 一時あずかり 休		⑦baby' sタイム	お誕生会	
午後							

ご予約が必要なイベント♪ Tel : 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています **★出来るだけ多くの方にご参加頂けたらうれしいです♪**

① 保育園で遊ぼう! 6/9(金) 10:00~11:00

お隣の芝保育園の園庭におじゃまして一緒に遊びませんか?
【対象】 0~2才の親子
【定員】 5~6名程度 【参加費】 無料
【集合場所】 Pokke 【持ち物】 汚れてもいい服装、くつ
【申込み】 5/22(月)10:00~ 着替え

② 韓国語講座 6/10(土) 10:30~11:30

韓国語に親しみながら遊びませんか?
【対象】 3・4・5歳児のお子さん
【定員】 4名程度 【参加費】 1,500円
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
【講師名】 じ はよん 【申込み】 5/22(月)10:00~



③ パパサロン 6/10(土) 14:30~15:00

パパ同士で集まって子育てについてのお話しする会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 5/25(木)10:00~

④ Pokke/ハンズ『布絵本づくり』6/12(月) 10:00~11:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名程度(おさんは民生委員さんが見てくれます)
【参加費】 500円 【場所】 ミーティングルーム
【持ち物】 なし 【講師名】 小原 紀代子
【申込み】 5/22(月)10:00~

⑤ 育児サロン「トイトレトレーニング」 6/13(火) 14:30~15:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 10名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 上田 洋子 【申込み】 5/25(木)10:00~

⑥ あやさんの油絵講座 6/17(土) 10:30~11:30

お子さんと少し離れてアートに触れませんか?
一時預かりをご希望の方はご相談ください。
【対象】 Pokke会員の保護者
【定員】 3名程度 【参加費】 800円
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 汚れてもよい服又はエプロン
【講師名】 岡部 彩 【申込み】 5/22(月)10:00~



⑦ baby' sタイム 6/29(木) 10:30~11:30

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪
【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 5名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
【申込み】 5/22(月)10:00~

離乳食試食会 6/14(水) 10:45~11:30

【対象】 地域のお子さんと保護者
(5ヶ月~1歳未満児の食事を提供します)
【定員】 6組 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋
【申込み】 5/15(月)~5/26(金) 期間中の月~金曜日9:00~17:00
申し込み、問い合わせは芝保育園(03-3455-5039)まで

お誕生会

6月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形をペタン♪
是非ご予約ください。5月参加できなかった方も
11:00~ お誕生日会 にご参加できますのでお声掛けください♪

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

⑧⑨おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。
月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか?手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

【対象】 0歳1ヶ月~0歳6ヶ月 ...6/15(木) 10:30~11:00

⑨ 0歳7ヶ月~1歳3ヶ月 ...6/22(木) 10:30~11:00

【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

健康体操 6/6(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして
楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます!



かんがるーくらぶ ※年1回の説明会に参加した方がご利用いただけます。
3、4歳未満就園児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

