

令和5年8月20日発行

pokke



9月おひさまだよ!

No.179

Pokkeアニバーサリー



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>



ポッケもいよいよ15周年に突入です。たくさんの方に愛され、とっても居心地の良い場所になってきていると感じ、皆さんには感謝しています。今年も一緒にお祝いできることを心よりうれしく思っております。ぜひ一緒に遊びに来てください! スタッフ一同お待ちしております。

9/30(土)

時間 : 10:00~12:30 / 13:30~16:00

定員 : 各80組(予約制、入れ替え制となります。)

申込み : 8/30(水) 10:00~ 予約開始! (予約は電話or来館)

親子で回ろう♪ 縁日コーナー

- ・親子手形
- ・お面屋さん
- ・ヨーヨー/おさかな釣り
- ・プラバンづくり
- ・おもちゃ作り
- ・ミニ写真コーナー 等...

ホッとひと息♡ Pokkeカフェ

手作りおやつと、コーヒーなどの飲み物をご用意してお待ちしています。

♡menu

手作りおやつ、パン 等

次の世代にバトンパス! こども服のおゆずり会

未使用/サイズアウトしたこども服のおゆずり会を開催します。詳細は別紙のチラシをご覧ください♪

歌って踊ろう! スペシャルげんきタイム

*ステージの時間は変更になる場合があります。その場合は事前にお知らせします。

- 午前の部 12:00~
- ・NECみどりの音楽隊
- 午後の部 15:30~
- ・ひろしさん

ポッケでランチを楽しみませんか?

毎月第1・3木曜(祝日除く)の12:00~13:00でランチの販売を行っています。保育で提供している給食と同じメニューを大人の量で提供しています。**限定10食・予約制。ご予約お待ちしております♪**

▼9月のランチ日程・申込み開始

9/7(木) ... 申込み: 8/28(月) 13:00~
9/21(木) ... 申込み: 9/11(月) 13:00~

▼申込方法

来館または、電話(03-6435-0411)にて

▼9月のメニュー

さかなの和風さのこソース(鮭予定)、青のりポテトごはん、具たくさん汁、フルーツ



子育て家庭の防災グッズチェック

☐ 水は軟水を準備

硬水に多く含まれるマグネシウムには腸に水分を集め、便を緩くする働き=下痢をしやすくなります。非常時の水は軟水を選ぶとよいかもしれません。

☐ ミルク入ってますか?

固形キューブ型のミルクは持ち運びもしやすいです。最近は液体ミルクも出回ってきましたね。ミルクを卒業した子どもには、ベビー菓子など、普段から食べ慣れている物の準備を。

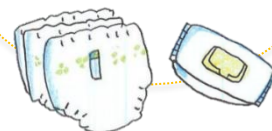


☐ おもちゃ入ってますか?

避難所で長時間過ごすことも想定して、お絵かきセットや人形などの遊べるものを準備しておくと役に立ちます。

☐ おむつ入ってますか?

トイレトレーニングが完了した子どもも必要な場合があります。合わせておしりふきも忘れずに!



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでも**ご相談**ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料
Tel: 03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)

●ご協力お願いします

・来館時、大人の方は靴下の着用をお願いします。



●おやすみ

・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
9月10日(日)・24日(日)・26日(火)

・乳幼児一時あずかり 第4火曜
9月26日(火)・30日(土)

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			健康体操			かんがるーくらぶ	
午後		⑧おひさまサロン					②パパサロン
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休	③Pokkeハンズ				④スキンケア講座 ⑤保育園で遊ぼう!	⑥パパの ベビーマッサージ
午後							
	17	18(祝)	19	20	21	22	23(祝)
午前				 計測 保健師相談日		⑦お誕生会	
午後							
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休		ひろば 一時あずかり 休		⑨おひさまサロン 	かんがるーくらぶ	Pokke15th アニバーサリー
午後					カフェはおやすみです		

ご予約が必要なイベント♪

① 韓国語講座 ※日程決まり次第別紙にてお知らせします。

韓国語に親しみながら遊びませんか？

【対象】 3・4・5歳児のお子さん
【定員】 4名程度 【参加費】 1,500円
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
【講師名】 じ はよんさん 【申込み】 随時

② パパサロン 9/9(土) 14:30~15:00

パパ同士で集まって子育てについてのお話しをする会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 8/24(木) 10:00~

③ Pokkeハンズ「布絵本」9/11(月) 10:00~11:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名程度(おさんは民生委員さんが見てください)
【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 500円
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
【申込み】 8/28(月) 10:00~

④ スキンケア講座 9/15(金) 10:30~11:30

お子さんの保湿について学びませんか？

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 7名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 Pokke相談医 増田敬先生
【申込み】 8/24(木) 10:00~

⑤ 保育園で遊ぼう！ 9/15(金) 10:00~11:00

お隣の芝保育園の園庭におじゃまして一緒に遊びませんか？

【対象】 0~2才の親子
【定員】 5~6名程度 【参加費】 無料
【集合場所】 Pokke 【持ち物】 汚れてもいい服装、くつ
【申込み】 8/28(月) 10:00~ 着替え

⑥ パパのベビーマッサージ 9/16(土) 10:30~11:10

オイルを使ったベビーマッサージを、今回はパパと一緒に♪
講師は『ポッケのうた』作曲者のしかのさんです。

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さんとパパ
【定員】 7名程度 【参加費】 700円(オイル代として)
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスケット
【講師名】 鹿野 哲也さん 【申込み】 8/24(木) 10:00~

⑦ お誕生会 9/22(金)

11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生会
9月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに
手形をペタッ♪是非ご予約ください♪ 8月に参加できなかった
お子さんも参加できますのでお声がけください

Pokke15th アニバーサリー 9/30(土)

予約制での開催です。詳しくは表面をご覧ください。



ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

⑧⑨ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります
月齢の近いお子さんのパパ・ママが集まりませんか？手遊び・わらべ
うた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

【対象】
⑧ ~5か月 …9/ 4(月) 14:30~ 15:00
⑨ 6か月~1歳4か月 …9/28(木) 10:30~ 11:00
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

計測日の日 9/20(水) 午前10:30~ 午後14:00~

月に1度の計測日。午前中には保健師さんが来館。成長・発達・食事
など日頃気になっている事を相談できます。当日午後計測のみ
行っていますので、お声がけください。



Pokkeカフェで一息つきませんか？

9/7(木)・14(木)・21(木) 14:30~15:30 ※28(木)おやすみ

【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース、ペットボトル飲料
(カフェインレスのご用意もございます)

※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい

健康体操 9/5(火) 10:30~11:30 【場所】 つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして
楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！

かんがるーくらぶ ※年1回の説明会に参加した方がご利用いただけます。
3、4歳未満就園児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、
季節にあった活動、家でできない遊びを楽しんでいます。