



7 おひさま がっ だより

みなと子育て応援プラザpokke

住所:港区芝5-18-1-102

TEL:03-6435-0411

HP:https://minato-pokke.com/



わたしたちは地域の皆さんと共に、子育てひろば・一時保育・トワイライトステイ・ショートステイ等で子育てを応援しています

水遊びのお知らせ

保育では7月に入り気温の高い日は、水遊びを予定しています。タオル、着替えセットのご準備をお願いいたします。

- ・シャツ、肌着、ズボン 各1枚
- ・下着又はオムツ 1枚
- ・タオル 1枚



*全てフルネームで名前を記入し、袋に入れてください

夏のおそびもたのしみましょう♪

オンライン化以前に会員登録された方へ

～メールアドレスのご登録をおねがいします～
予約完了メールや予約日のリマインドなどが届きます。
(*pokkeからのお知らせが配信されることもあります)

ご利用の皆さまには今一度、マイページの会員情報にてメールアドレスに誤りや変更がないかご確認をお願いします!



キッチンの食中毒ケア

梅雨から夏にかけては細菌がととも増えやすく、食中毒が起こりやすい季節です。pokkeでも日々の調理で衛生管理を徹底していますがご家庭でも少し意識するだけで、子どもたちの健康をしっかりと守ることができます。

今回はお家でもできる「食中毒予防の三原則」をご紹介します。

①つけない

手洗いは30秒を目安に。
生ものを触った包丁・まな板は
すぐ洗うと安心です。



②増やさない

細菌は常温で増えやすいので
買ってきた食材は早めに冷蔵庫へ。
作り置きは小分けにして冷ますと
安全性が高まります。



③やっつける

加熱料理は中心までしっかり
火を通すことが大切。
再加熱するときも全体がアツアツに
なるまで温めましょう。



ご家庭とpokkeと一緒に、子どもたちの「安全な食」を守っていききたいですね。

細井

7 がつのカフェ・ランチ

☕ カフェ 7/2(木)・9(木)・16(木)・23(木) 14:30~15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。

離乳食が完了しているお子さんはお召し上がりいただけます。

当日のおやつメニューはInstagramでお知らせします。

▼メニュー: 150円~300円くらいのパンやお楽しみおやつ

コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料(カフェインレスのご用意もあります)

※予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。



👥 コミュニティカフェ 7/7(火) 11:30~13:00

1食500円で軽食の販売を行います(現金のみ)メニューはInstagramでお知らせします。

単品でのご注文も可能です。

🍴 ランチ 7/9(木)・23(木) 12:00~13:00

数量限定1食1,000円でランチの販売を行います。

国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供いたします。

▼申込方法: 当日10:30より受付にてチケット購入できます。

ランチメニューはInstagramでお知らせします。

7月より月2回になりました!



ご協力をお願い

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時の利用はご遠慮ください。



お休みの予定

- ◎子育てひろば
【第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始】
7月12日(日), 26日(日), 28日(火)

- ◎一時保育
【第4火曜・年末年始】
7月28日(火)



子育てひろば 7月スケジュール



	日 SUM	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
AM				1	2	3	4
PM							
AM	5	6	7 ①健康体操	8	9 	10	11
PM							
AM	12 休	13 ②pokkeハンズ	14	15 ③計測日	16	17 ④かんがるーくらぶ	18
PM							
AM	19	20 海の日	21	22	23 	24 ⑤誕生日会	25
PM							
AM	26	27 ⑥おひさまサロン	28	29	30	31	
PM	休		休				

予約が必要なイベント・講座

予約は二次元コードからお申し込みます→
*会員登録がまだの方は会員登録後、
ご予約いただけます。



②pokkeハンズ 7/13(月)

フェルトてくだもの作り
〜ぶどう・いちご・ばなな〜

- 【対象】 pokke会員の保護者の方
- 【時間】 10:00~11:30
- 【定員】 2名程度(お子さんはひろばで
民生委員さんと遊んで過ごします)
- 【場所】 ミーティングルーム
- 【参加費】 600円(キャッシュレス決済のみ)
- 【申込み】 6/22(月) 10:00~

④かんがるーくらぶ 7/17(金)

プール遊び・ポンポンお絵かき
子どもたちの好奇心を刺激し、それぞれの参加の仕方
楽しみましょう♪詳しくは二次元コードよりご覧ください。

- 【対象】 2023年4月2日~
2025年4月1日生まれのお子さん
- 【時間】 10:00~11:00
- 【定員】 15名程度
- 【場所】 つきの部屋
- 【講師】 かんがるーくらぶ
- 【参加費】 1200円(現金のみ)
- 【持ち物】 水着、タオル
水用おむつ、飲み物
- 【申込み】 6/22(月) 10:00~



⑤お誕生日会 7/24(金)

7月生まれのお子さんのお祝いです。
6月参加できなかった方もご参加いただけますので
お声がけください。ひろばは9:30から開いています☆
少し遊んで落ち着いてから、計測と手形を取って
お誕生日カードを作ります。

- 【時間】 11:00~計測手形
11:30~お誕生会
- 【定員】 10名程度
- 【場所】 ひろば
- 【申込み】 6/22(月) 10:00~



予約なしでご利用いただけるイベント・講座

①健康体操 7/7(火)

高齢者の方と一緒に歌ったり、
身体を動かしたり、おしゃべりをして
楽しいひとときを過ごしませんか♪
どなたでもご参加いただけます!

- 【時間】 10:30~11:30
- 【場所】 つきの部屋



③計測日 7/15(水)

成長、発達、食事など日頃気になっている事を
相談してみませんか。
※7月は保健師さんが来館されます

- 【時間】 10:30~11:30
午後も計測のみ出来ます。
ご来館お待ちしております。



⑥おひさまサロン 7/27(月)

日々の子育ての不安や悩み、喜びを
お話しませんか。手遊び、わらべ歌
読み聞かせなど一緒に楽しみましょう。

- 【対象】 どなたでも
- 【時間】 10:00~10:30
- 【定員】 5名程度 *予約不要です
- 【場所】 ひろば または つきのへや



●げんきタイム・ひろばの利用時間のお知らせ●

ひろばでは、午前・午後15分程度げんきタイムを行っています。
手遊び・ふれあい遊び・読み聞かせなど、親子で楽しんでいただける
内容をご用意してお待ちしています

- ①AM11:45~
(12:00~13:00はひろば清掃の為、食事スペースのみ利用可)
- ②PM16:00~
(16:30にはひろば終了になりますのでご了承ください)

ひとりで抱えこまないで大丈夫 いつでもご相談ください



個別相談・電話など、みなさんの状況に応じ対応いたします。お気軽にお問い合わせください。また、ひろばでは日常的にいつでもご相談をお受けいたします。

- 電話相談：毎週月~金曜(祝日休み)
9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談など受付しています。
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。ご了承ください。