

令和4年8月20日発行

pokke



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>



9月おひさまだよ！ No.167

～Pokkeの14回目のお誕生日～

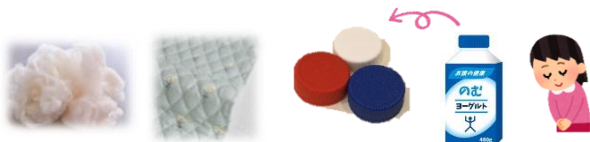
10月29日(土)3年ぶりのアニバーサリーを開催します。コロナ禍になってから、アニバーサリーも動画配信などになっておりましたが、今回は午前/午後の予約制にて、皆さんが安心して過ごせる様、徹底した感染予防対策を講じた上で開催いたします。お面屋さんや輪投げ、大人気のプラバン⁺など、楽しい企画が盛りだくさん♪詳細は9月中旬に発表します。スタッフ一同皆さんの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています！

イベント係 若林



おうちに使っていないものはありませんか？

ぽとんと落としの材料として直径4cmのボトル蓋(大)を集めています。そのほかにも、使用していない布/綿/キルティングなどのご寄付を頂けたらと思います。ご協力お願い致します。



健康体操 ご参加お待ちしております♪

健康体操は、赤ちゃんからご高齢の方まで、どなたでもご参加いただける体操の会です。地域のみなさま、ぜひご参加ください♪

【日時】 9月6日(火)
10:30~11:30 【場所】 つきの部屋
【参加費】 無料 【申込み】 不要



子育て家庭の防災グッズチェック

☐ 水は軟水を準備

硬水に多く含まれるマグネシウムには腸に水分を集め、便を緩くする働き＝下痢をしやすくなります。非常時の水は軟水を選ぶとよいかもしれません。

☐ ミルク入ってますか？

固形キューブ型のミルクは持ち運びもしやすいです。最近は液体ミルクも出回ってきましたね。ミルクを卒業した子どもには、ベビー菓子など、普段から食べ慣れている物の準備を。

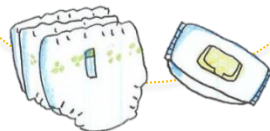


☐ おもちゃ入ってますか？

避難所で長時間過ごすことも想定して、お絵かきセットや人形などの遊べるものを準備しておくに役立ちます。

☐ おむつ入ってますか？

トイレトレーニングが完了した子どもも必要な場合があります。合わせておしりふきも忘れずに！



ちくちくサロンメンバー募集

洋裁・編み物・折り紙など、なんでもOK
みんなで集まって制作を楽しもう！

【日時】 毎月第2月曜 10:00~11:30
【対象】 子育て中・妊娠中の方
【定員】 3名程度

アイロンでのワッペン付けや刺繍など、「ちょっとやりたいけど、子どもと一緒にだと出来ない…」という方、ママたちと話をしながら制作を楽しみませんか？

『自分が作りたいものを自由を作るサロン』です。お子さんは民生委員さんが見てくださいますが、お子さんを幼稚園やご家族に預けている間の参加や妊娠中の方の参加も可能です。ちょっと気になる…という方、お試し参加もできますよ♪お気軽にお問い合わせください。

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

お願い

・来館時、大人の方はマスク・靴下の着用をお願いいたします。



お休み

●子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

9月 11日(日)・25日(日)・27日(火)

●乳幼児一時あずかり 第4火曜

9月 27日(火)



子育てひろば 9月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前							①パパのベビーマッサージ
午後					 カフェ		
	4	5	6	7	8	9	10
午前			健康体操			かんがるーくらぶ	
午後	⑥おひさまサロン				 カフェ		⑧中村哲 『仕事・働くということ』
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休	②Pokkeハンズ					
午後					 カフェ		③油絵講座
	18	19(祝)	20	21	22	23(祝)	24
午前		④パパサロン		計測の日			
午後					 カフェ		
	25	26	27	28	29	30	
午前	休		ひろば 一時あずかり 休			⑤お誕生会	
午後				⑦おひさまサロン		かんがるーくらぶ	

ご予約が必要なイベント♪

① パパのベビーマッサージ 9/3(土) 10:30~11:30
 オイルを使ったマッサージを、今回はパパと一緒に♪
 講師はボッケのうた作曲者のしかのさんです。
 【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さんとパパ
 【定員】 7名 【参加費】 600円(オイル代として)
 【場所】 つきの部屋 【講師名】 鹿野哲也
 【持ち物】 お子さん用バスケット 【申込み】 8/15(月)9:00~

② Pokkeハンズ「新幹線」 9/12(月) 10:00~11:30
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 3名程度(お子さんは民生委員さんが見てくれます)
 【参加費】 100円 【場所】 ミーティングルーム
 【持ち物】 なし 【講師名】 Pokkeスタッフ
 【申込み】 8/25(木)9:00~

③ あやさんの油絵講座 9/17(土) 14:00~16:00
 お子さんと少し離れてアートに触れませんか？
 一時預かりをご希望の方はご相談ください
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 3名程度 【参加費】 700円
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 汚れてもよいエプロン
 【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 8/25(木)9:00~

④ パパサロン 9/19(月・祝) 10:30~11:30
 パパ同士で集まって子育てについてのお話しする会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
 【申込み】 8/25(木)9:00~

⑤ お誕生会 9/30(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生会
 9月生まれのお子さんのお祝いです
 計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪
 是非ご予約ください♪8月に参加できなかったお子さんも参加できますのでお声がけください

かんがるーくらぶ ※参加者追加募集中です。
 3、4歳未満の園児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

⑥⑦ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります
 月齢の近いお子さんのパパ・ママで集まりませんか？
 手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
 【対象】
 ⑥ ~6か月 …9/ 4(日) 14:30~ 15:00
 ⑦ 7か月~1歳2か月 …9/28(水) 14:30~ 15:00
 【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

⑧ 中村哲『仕事・働くということ』 9/10(土)14:00~15:00
 医師・中村哲さんの“働く”とはなにか。“仕事”とはなにか。そして平和とは…？を描いた映像を特別に上映しています。
 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【申込み】 8/25(木)9:00~

健康体操 9/6(火) 10:30~11:30
 【場所】 つきの部屋
 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！

計測 保健師相談日 9/21(水) 10:30~11:30
 保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。
 成長・発達・食事など日頃気になる事を相談できます。
 当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。

Pokkeカフェ

ほっ♡とひといきつきませんか？

9/1(木)・8(木)・15(木)・22(木) 14:30~15:30
 【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ
 コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
 (カフェインレスのご用意もございます)

※感染予防に努めています
 ※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい