

pokke



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>



おひさまだよ!

No.169

Pokke14周年アニバーサリー

日時: 10/29(土) 10:00~12:30/13:30~16:00



ご好評につき、両部とも定員となりました。ただいまキャンセル待ちとなっております。
たくさんのご予約ありがとうございました！
当日の様子はブログにてお伝えしますのでぜひご覧ください。

健康たいそう

たいそうで体を動かし、手遊びやゲームで脳トレ！
心も体も元気に！楽しくたいそうしませんか？
健康たいそうは、赤ちゃんからご高齢の方までどなたでもご参加いただけるたいそうの会です。
ぜひご参加ください♪
※間で水分補給をしますので、水のご持参をお願いします。

【日時】11/1(火)
10:30~11:30
【場所】つきの部屋
【参加費】無料
【申込み】不要



Pokkeカフェだよ!

日中は、まだまだ冬というよりおだやかな秋といった感じの日々ですが、日が出ていない時間帯はだいぶ冷え込むようになりました。
木曜のカフェでは、アイスよりもホットの飲みものの注文が多くなり、季節の移り変わりを感じます。
おやつにもさつまいもやりんごなど季節を感じられるようなものを提供しています。
毎回、2種類のおやつを販売しています。どちらもポケの給食室で作っていて、アレルギー対応をしています。
(※詳しくはアレルギー表示をご覧ください。)
2種類のうちの一つは預かりの子どもたちがおやつで食べるものと同じものを販売しているので、ぜひ参考にしてみてください。

肌寒い季節にPokkeカフェでホッと一息ついてみませんか？

【日時】11/10(木)・17(木)・24(木) 14:30~15:30
【場所】つきの部屋
【対象】Pokke会員と保護者
【申込み】不要

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)
Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)



2022年度 Pokke子育て支援者養成講座

Pokkeと一緒に学びませんか?講座受講後は、Pokkeの保育ひろば・カフェなどで一緒に活動して頂くことも可能です♪

日時: 【講義】令和4年11月8日(火) 9:15~16:00
【実習】講義・修了式とは別日となります
ひろば・保育(各3時間ずつ計1~2日実施)
【修了式】令和4年12月13日(火) 10:00~11:30
場所: みなと子育て応援プラザPokke

持ち物: 筆記用具・(実習時)動きやすい服装
対象者: 20歳以上の方(年齢の上限はありません!)
☆子育て・孫育て中の方、学生さんも大歓迎/
妊娠中の方も受講可能です! ☆

定員: 6名
受講料: 500円(資料代)
託児: 定員となりました。
申込み: 令和4年10月3日(月)9:30~ *電話申込み可

お問合せ・お申込み: 03-6435-0411(平日9:00~17:00)
担当: <事務>今井 <ひろば> 桃井
お気軽にお問合せください。お待ちしております!



pechecoのお菓子販売をしています!



Pokkeの利用者ママさんが作る「環境にもからだにもやさしいお菓子」です。
全てのお菓みに規格外野菜&果物を使用し、一口の美味しいがフードロス削減につながる、サスティナブルなお菓子です。
卵、乳製品、バター、マーガリン、ショートニングも使用していない為、小さなお子様とも一緒に食べられます!
ひろばにて販売しておりますので、お試してください!



お願い

・来館時、大人の方はマスク・靴下の着用をお願いします。



お休み

●子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
11月 13日(日) 22日(火) 27日(日)
●乳幼児一時あすかり 第4火曜
11月 22日(火)



子育てひろば 11月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3(祝)	4	5
午前			健康体操				
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前					①おひさまサロン		
午後							
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休			計測の日	②おひさまサロン		③油絵講座
午後						かんがるーくらぶ	
	20	21	22	23(祝)	24	25	26
午前		④Pokkeハンズ	ひろば 一時あずかり 休			⑤お誕生会	
午後							
	27	28	29	30			
午前	休						
午後							

🍄 ご予約が必要なイベント♪

③ あやさんの油絵講座 11/19(土) 10:00~12:00

お子さんと少し離れてアートに触れませんか？
一時預かりをご希望の方はご相談ください



- 【対象】 Pokke会員の保護者の方
- 【定員】 3名程度
- 【参加費】 700円
- 【場所】 つきの部屋
- 【持ち物】 汚れてもよいエプロン
- 【講師名】 岡部 彩さん
- 【申込み】 10/26(水)9:00~

⑤ お誕生会

11/25(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生会

11月生まれのお子さんのお祝いです
計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪
是非ご予約ください♪10月に参加できなかったお子さんも
参加できますのでお声がけください

④ Pokkeハンズ「ポットン」11/21(月) 10:00~11:30

- 【対象】 Pokke会員の保護者の方
- 【定員】 3名程度(お子さんは民生委員さんが見てくれます)
- 【参加費】 300円
- 【場所】 ミーティングルーム
- 【持ち物】 なし
- 【講師名】 Pokkeスタッフ
- 【申込み】 10/26(水)9:00~



🍄🍄 ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

①② おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります
月齢の近いお子さんのパパ・ママで集まりませんか？
手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒に
お話ししましょう♪

- 【日程】 ①11/10(木) 11:00~11:30
- ②11/17(木) 11:00~11:30

- 【対象】 ~6か月
- 【定員】 各日程5名程度
- 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋
- 【持ち物】 なし

健康体操 11/1(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、
おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？
どなたでもご参加いただけます！

Pokkeカフェ 読っ♡とひといきつきませんか？

11/10(木)・17(木)・24(木) 14:30~15:30
【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
(カフェインレスのご用意もございます)

※感染予防に努めています
※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい

計測 保健師相談日 11/16(水) 10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。
成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。
当日午後計測のみ行っていますので、お声がけください。

