



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
TEL : 03-6435-0411  
HP : <https://minato-pokke.com>

## ひろばで一緒にあそびましょう♪

夏本番前から暑い日が続いていますね。皆さんいかがお過ごしでしょうか。強い日差しや暑さで公園での外遊びにも限りがありそうですね…ひろばでは、0歳から3歳位までのお子さんの元気な声がたくさん聞こえます。お兄ちゃんお姉ちゃんが元気に遊びまわっている姿を、ねんねちゃんも身体をコロリと寝返りし、目で追うように見つめています。保護者の方々も「もう少ししたらあんなふうになるんだね～」とお子さんの成長を楽しみにしています。

お誘い合いながら、待ち合わせしながらなど、ひろばにいらして一緒にあそびませんか？  
12時から13時のつきの部屋のご利用も再開しました。お昼のお食事を持っていらしてゆっくりとお過ごしください。  
ひろば 桃井

## Pokkeの手作りおもちゃはいかがですか？

子どもたちが手作りのぬくもりや温かさを感じて遊べるよう、スタッフが“こんな喜びかな～”や、“「うんとこしょ、どっこいしょ」など遊びが広がるかな～”と、子どもたちがおもちゃを手にとって遊ぶ姿を思い浮かべ、試行錯誤しながら制作しています。『Pokkeで遊んでいるおもちゃをお家でも！』の声から、人気の数点を購入できるようご用意しています。是非いろんなおもちゃに触れ、お家でも楽しく遊んでいただけたら嬉しいです。

購買係 並木

## Pokkeアニバーサリー



～Pokkeの15回目のお誕生日～  
**9月30日(土) 開催予定**  
※詳細は後日お知らせいたします

## ランチの予約について

毎月第1・3木曜(祝日除く)の  
12:00～13:00でランチの販売を行います。  
メニューは保育の給食と同じものを大人の量で提供しています。  
**限定10食・予約制**になっています。  
申込方法: 来館または、電話にてお願いします

8月ランチ  
メニュー  
ナン・タンドリーチキン・ラビゴットソースサラダ・スープ・季節の果物

8/3(木) …【申込み】 7/24(月) 13:00～  
8/17(木) …【申込み】 8/7(月) 13:00～

## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでも**ご相談**ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください  
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00～17:00 無料  
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00～12:00 (内1時間)  
Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金: 1,500円(交通費+技術料)



## 水遊び持ち物のお知らせ

今年は6月から暑い日が続いていますね。Pokkeの保育では、お洋服は着たままで水遊びをします。タオル、着替えのご準備をお願いいたします。

### 持ち物

- ・シャツ、肌着、ズボン 各1枚
- ・下着又はオムツ 1枚
- ・タオル 1枚

上記を名前を書いた袋にお入れください。  
ご協力おねがいいたします。



## お願い

- ・来館時、大人の方は靴下の着用をお願いします。



## お休み

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
8月 13日(日)・22日(火)・27日(日)
- 乳幼児一時あずかり 第4火曜  
8月 22日(火)

# 子育てひろば 8月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			健康体操				
午後							
	6	7	8	9	10	11(祝)	12
午前							
午後		①おひさまサロン					
	13	14	15	16	17	18	19
午前	②映画上映会						④油絵講座
午後	休			③計測の日			⑤韓国語講座
	20	21	22	23	24	25	26
午前		⑥離乳食試食会	ひろば		⑦baby'sタイム	⑧お誕生会	
午後			一時あずかり				
	27	28	29	30	31		
午前					⑨おひさまサロン		
午後	休						

## ④ あやさんの油絵講座

8/19(土) 10:30~11:30

お子さんと少し離れてアートに触れませんか？  
一時預かりをご希望の方はご相談ください

【対象】 Pokke会員の保護者の方  
【定員】 3名程度 【参加費】 800円  
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 汚れてもよい服  
またはエプロン  
【講師名】 岡部 彩 【申込み】 7/21(金)10:00~

## ⑤ 韓国語講座 8/19(土) 10:30~11:30

韓国語に親しみながら遊びませんか？

【対象】 3・4・5歳児のお子さん  
【定員】 4名程度 【参加費】 1,500円  
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし  
【講師名】 じ はよんさん 【申込み】 随時



## ⑥ 離乳食講座(中期) 8/21(月) 10:30~11:30

お家での離乳食でお悩みの方、ポックで食べている離乳食のサンプルを参考にしながら、栄養士とお話ししてみませんか  
\*試食はありません

【対象】 Pokke会員の保護者の方  
【定員】 10名 【参加費】 無料  
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし  
【講師名】 Pokke栄養士 【申込み】 7/24(水)10:00~

## 健康体操 8/1(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます！



## Pokkeカフェ

【日時】 8月3日(木)・10(木)・17日(木)・24日(木)  
14:30~15:30

【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ  
コーヒー・紅茶・ジュース  
ペットボトル飲料  
(カフェインレスのご用意もございます)



※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい

## ご予約が必要なイベント♪

### ② 映画上映 「中村哲の仕事・働くということ」

8/13(日) 11:00~12:00

【対象】 地域の興味のある小学生  
※低学年・中学年は保護者の方と、高学年の方は一人でも来館可  
【場所】 つきの部屋 【参加費】 無料  
この夏、高学年の課題図書に選ばれた中村哲さんのDVDと一緒に見ませんか？興味のある小学生ウェルカムです！

### ⑦ baby'sタイム 8/24(木) 10:30~11:30

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん  
【定員】 5名 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル  
【申込み】 7/24(月)10:00~

### ⑧ お誕生会

8/25(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生会

8月生まれのお子さんのお祝いです  
計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪  
是非ご予約ください♪7月に参加できなかったお子さんも参加できますのでお声がけください



## ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

### ①⑨ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります

月齢の近いお子さんのパパ・ママで集まりませんか？  
手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

【対象】  
① ~6か月 …8/ 7(月) 14:30~ 15:00  
⑨ 7か月~1歳2か月 …8/31(木) 10:30~ 11:00  
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

### ③ 計測日の日 8/16(水) 午前10:30~ 午後14:00~

身長・体重の計測を毎月行っています  
月に1度の計測日。当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。

