



9 おひさま がっ だより

みなと子育て応援プラザpokke

住所:港区芝5-18-1-102

TEL:03-6435-0411

HP:https://minato-pokke.com/



わたしたちは地域の皆さんと共に、子育てひろば・一時保育・トワイライトステイ・ショートステイ等で子育てを応援しています

災害への備えはしていますか？



先日の熊本地方の大地震、千葉県の大規模な豪雨災害など、近年では大きな災害が頻発しています。これらの災害はいつ、どこで起こるか分かりません。そのため家庭でも備えをしておくことが重要になります。ご家庭でも災害対策をされていますか。

「家庭でできる災害対策」のポイントとしては以下のことがあげられます。

- 1 家族で避難場所と連絡手段を確認しておく
…ハザードマップ、避難場所、避難経路の確認など
- 2 非常持出袋（持ち出すための最小限の備え）を準備しよう
…お子さんの状況にも配慮必要
- 3 家の中の安全点検を習慣にしよう
…家具の転倒防止、ガラスの飛散防止など
- 4 水、食料、生活必需品の備蓄をしよう
- 5 その他
…避難訓練など

9月1日は「防災の日」です。これを機に是非ご家庭でも災害への備えをお考えください。また、港区から「子育て家庭の防災手帳」が出されているので、参考にしてみてください。

危機管理担当より



今年もpokkeアニバーサリー開催！
当日はチャリティーバザーも募集します。



チャリティーバザー品は
どんなものを集めているの？

おもちゃ・ベビー用品・衣類
スポーツ用品・日用品・手作り品

◎新品または、未使用の物
◎持ち帰れる大きさの物

×使用済みの服 ×食品類
×大きくて持ち帰れない物
×食器やガラス製品などの割れ物

随時お持ちください！

9 がっのカフェ・ランチ



カフェ 9/3(木)・10(木)・17(木)・24(木) 14:30~15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同一メニューを提供しています。

離乳食が完了しているお子さんはお召し上がりいただけます。当日のおやつのメニューはInstagramでお知らせします。

▼メニュー：150円~300円くらいのパンやお楽しみおやつ

コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料(カフェインレスのご用意もあります)

※予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。



コミュニティカフェ

9/8(火) 11:30~13:00

一食500円での軽食の販売を行います
(お支払いは現金のみ)

メニューはInstagramでお知らせします。



ランチ 9/17(木) 12:00~13:00

数量限定1食1,000円でランチの販売を行います。

国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供いたします。

▼申込方法：当日10:30より受付にてチケット購入できます。

ランチメニューはInstagramでお知らせします。



よるカフェ 9/18(金) 18:00~20:00

よるカフェをご利用の際の注意事項

- ① 1予約1食の予約となります。複数予約の場合は人数分の予約が必要となります。
- ② 2日前12:00の予約締切、前日12:00のキャンセル締切となり、それ以降のキャンセルに関しては食材準備の観点からキャンセルの場合は100%料金を頂戴いたします。
- ③ よるカフェ当日は、つきの部屋のみ開放となり、ひろば内で遊ぶなどしてお過ごしいただくことはできませんのでご了承ください

詳細は
裏面にあります！

●げんきタイム・ひろばの利用時間のお知らせ●

ひろばでは、午前・午後15分程度げんきタイムを行っています。
手遊び・ふれあい遊び・読み聞かせなど、親子で楽しんでもいただける内容をご用意してお待ちしています

①AM11:45~

(12:00~13:00はひろば清掃の為、食事スペースのみ利用可)

②PM16:00~

(16:30にはひろば終了になりますのでご了承ください)

ご協力をお願い

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時の利用はご遠慮ください。



お休みの予定

- ◎子育てひろば
【第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始】
9月13日(日)、27日(日)、29日(火)
- ◎一時保育
【第4火曜・年末年始】
9月29日(火)

子育てひろば 9月スケジュール



ランチ



カフェ



コミュニティ
カフェ



よるカフェ

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
AM			1	2	3	4	5
PM							
AM	6	7	①健康体操	9	10	②離乳食 後期・完了期	12
PM							
AM	13 休	14 ③pokkeハンズ	15	④計測日	17 	18 ⑤かんがるーくらぶ	19
PM							
AM	20	敬老の日 21	国民の休日 22	秋分の日 23	24	⑥誕生会	26
PM							
AM	27 休	28	29	⑦合唱イベント	9/16 (水) げんきタイム (11:40~12:00) フラダンスの披露があります！ 		
PM			休				

予約が必要なイベント・講座

②育児講座

「離乳食後期・完了期」 9/11(金)

お家での離乳食でお悩みの方、pokkeで提供しているメニューを参考にしながら栄養士とお話してみませんか？

- 【対 象】 10カ月ごろ～お子さんとその保護者の方
 【時 間】 10:30～11:30
 【定 員】 5名程度
 【場 所】 つきの部屋
 【持ち物】 なし
 【参加費】 なし
 【申込み】 8/21(金) 10:00～

③pokkeハンズ 9/14(月)

おつきみをモチーフにした飾りをフェルトで作ります！

- 【【対 象】 pokke会員の保護者の方
 【時 間】 10:00～11:30
 【定 員】 2名程度 (お子さんはひろばで民生委員さんと遊んで過ごします)ミーティングルーム
 【参加費】 800円(キャッシュレス決済のみ)
 【申込み】 8/21(金) 10:00～

予約は二次元コードからお願いします→
 *会員登録がまだの方は会員登録後、ご予約いただけます。



よるカフェ 9/18(金)

8月から再開のよるカフェ！
 夜はごはん作りをお休みして
 お子さんと一緒に過ごしてみませんか？

メニュー タコライス、スープ

食後のドリンクもご用意ございます！

- 【対 象】 pokke会員のお子さんと保護者の方
 【時 間】 18:00～20:00
 【定 員】 10組
 【場 所】 つきの部屋
 【参加費】 700円(現金のみ)
 【持ち物】 なし
 【申込み】 8/21(金) 10:00～



⑤かんがるーくらぶ 9/18(金)

室内で体を動かして遊べるサーキット遊びや楽しいミニゲームをたくさん用意しています！みんなと一緒に遊びましょう！

- 【対 象】 2023年4月2日～2025年4月1日生まれのお子さん
 【時 間】 10:00～11:00
 【定 員】 10名程度
 【場 所】 つきの部屋
 【講師】 かんがるーくらぶ
 【参加費】 1,200円(現金のみ)
 【持ち物】 お茶などの飲み物
 【申込み】 8/21(金) 10:00～



かんがるーくらぶ

⑥お誕生会 9/25(金)

9月生まれのお子さんのお祝いです。
 8月参加できなかった方もご参加いただけますのでお声がけください。ひろばは9:30から開いています☆少し遊んで落ち着いてから、計測と手形を取ってお誕生日カードを作しましょう。

- 【時 間】 11:00～計測・手形
 11:30～お誕生会
 【定 員】 10名程度
 【場 所】 ひろば
 【申込み】 8/21(金) 10:00～



予約なしでご利用いただけるイベント・講座

①健康体操 9/8(火)

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！

- 【時 間】 10:30～11:30
 【場 所】 つきの部屋



④計測日 9/16(水)

午前は保健師さんに相談ができます。成長、発達、食事など日頃気になっている事を相談してみませんか。

- 【時 間】 10:30～11:30
 午後とも計測のみ出来ます。
 ご来館お待ちしております。



⑦合唱イベント 9/30(水)

歌うのが好きなお父さん・お母さん合唱をしませんか？思い切り声を出して、発散してみましょう♪

歌の先生の指導で練習をし、pokkeのアンバーサリーで発表会をします。ご夫婦での参加もOK！楽しいハーモニーを作しましょう！

- 【対 象】 pokke会員の親子さんと保護者の方
 【時 間】 14:00～15:00
 【定 員】 10名程度
 【場 所】 つきの部屋



ひとりで抱えこまないで大丈夫 いつでもご相談ください

個別相談・電話など、みなさんの状況に応じ対応いたします。お気軽にお問い合わせください。また、ひろばでは日常的にいつでもご相談をお受けいたします。

●電話相談：毎週月～金曜 (祝日休み)
 9:00～17:00 無料
 Tel:03-6809-3313

育児相談など受付しています。
 対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。ご了承ください。