



10 おひさま がっだより

みなと子育て応援プラザpokke
住所:港区芝5-18-1-102
TEL:03-6435-0411
HP:https://minato-pokke.com/



わたしたちは地域の皆さんと共に、子育てひろば・一時保育・トワイライトステイ・ショートステイ等で子育てを応援しています

ほいくの様子

お泊まりの子どもたちが大きい子ばかりの予定の日があり、スタッフ同士で「花火ができたらいいね!」とワクワクしながら話していました。

ところが、当日はあいにくの雨予報。何とか花火と同じくらい楽しいことができないかと考え、「じゃがいも餅(いも餅)」を作って食べることにしました。

提案すると「庭の大葉もみんなで採って入れよう!」ということになり、みんなで大葉を摘みました。キッチンスタッフも嬉しそうな表情で材料を用意してくれ、「バターで焼くとおいしいよ」とのアドバイスももらいました。

レシピはあえて細かく決めず、皮を剥いてから加熱してもよし。加熱してから皮を剥いてもよし。じゃがいもを粗めに潰しても、思う存分なめらかに潰してもよし。それぞれが自分で考えながら作り、形を整えフライパンで焼きます。焼き上がったいも餅は切り分け、少しずつお互いの作品を味わいました。



「片栗粉が多いともっちりしてるね」
「片栗粉が少ないと、じゃがいもの感じがするね」
食べ比べながら、作り方による違いを発見していききました。さらに、「フライパンだけじゃなくて、オーブンでも焼いてみよう!」という話になり、次々に試してみることに。いつの間にか、お部屋はまるで小さな実験室のようになっていました。作り方を自分たちで考えて、実際に作って、焼いて、食べて、違いを比べてみる。雨の夜だからこそ生まれた、楽しい時間でした。

pokkeで出会った、今日だけの特別な仲間たち。一緒に庭で大葉を摘み、一緒に考え、一緒に作り、一緒に食べる。花火の代わりに始まったいももち作りが子どもたちにとって、夏の終わりの「雨の夜の思い出」になったらいいなと思います。

柳井

2026年度 pokke子育て支援者養成講座

pokkeと一緒に学びませんか?講座受講後は、pokkeのほいく、ひろばなどで一緒に活動して頂くことも可能です♪

日時:【講義】令和8年10月7日(水) 9:30~12:30
【実習】講義・修了式とは別日となります
ひろば・保育(各3時間ずつ計1~2日実施)
【修了式】令和8年12月9日(水) 10:00~11:30

場所: みなと子育て応援プラザpokke
持ち物: 筆記用具・(実習時動きやすい服装
対象者: 20歳以上の方(年齢の上限はありません!)
☆子育て・孫育て中の方、学生さんも大歓迎/
妊娠中の方も受講可能です!☆

定員: 6名 受講料: 500円(資料代)
託児: あり(定員3組:詳細は別途ご案内致します)
申込み: 令和8年9月24日(木) 9:30~
参加申込書を記入提出をお願いします。



お問合せ・お申込み: 03-6435-0411(9:00~17:00)
pokke.volunteer@bell.ocn.ne.jp
担当: <事務>西井、坂井 <保育>桃井、山口

アニバーサリーのお知らせ



チャリティーバザー品は
どんなものを集めているの?

おもちゃ・ベビー用品・衣類
スポーツ用品・日用品・手作り品

◎新品または、未使用の物
◎持ち帰れる大きさの物

×使用済みの服 ×食品類
×大きくて持ち帰れない物
×食器やガラス製品などの割れ物

随時お持ちください!

10がっのカフェ・ランチ

☕ カフェ 10/1(木)・8(木)・15(木)・22(木) 14:30~15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。

離乳食が完了しているお子さんはお召し上がりいただけます。

当日のおやつメニューはInstagramでお知らせします。

▼メニュー: 150円~300円くらいのパンやお楽しみおやつ

コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料(カフェインレスのご用意もあります)

※予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。



☕ コミュニティカフェ
10/6(火) 11:30~13:00

1食500円での軽食の販売を行います
(お支払いは現金のみ)

メニューはInstagramでお知らせします。



☕ ランチ 10/15(木) 12:00~13:00

数量限定1食1,000円でランチの販売を行います。

国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じ
メニューを大人の量にして提供いたします。

▼申込方法: 当日10:30より受付にてチケット購入できます。
ランチメニューはInstagramでお知らせします。



●げんきタイム・ひろばの利用時間のお知らせ●

ひろばでは、午前・午後15分程度げんきタイムを行っています。
手遊び・ふれあい遊び・読み聞かせなど、親子で楽しんでもらえる
内容をご用意してお待ちしています

①AM11:45~
(12:00~13:00はひろばお掃除の為、食事スペースのみ利用可)
②PM16:00~
(16:30にはひろばは終了になりますのでご了承ください)

ご協力をお願い

・大人の方は、靴下着用を
お願いします。
・ご本人、家族に体調不良の方が
いる時の利用はご遠慮ください。



お休みの予定

◎子育てひろば
【第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始】
10月11日(日)、25日(日)、27日(火)
◎一時保育 【第4火曜・年末年始】
10月27日(火)

子育てひろば 10月スケジュール



ランチ



カフェ



コミュニティ
カフェ



よるカフェ

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
AM					1 ①英語でリラックス	2 ②おでかけひろば	3
PM							
AM	4	5	6 ③健康体操	7	8	9 ④英語講座	10
PM							
AM	11	12 スポーツの日	13	14	15 	16 ⑤ヨガ&ストレッチ	17
PM	休		合唱イベント				
AM	18	19	20	21 ⑥計測日	22 ⑦離乳食試食会	23	24 ⑧親子であそぼう
PM							
AM	25	26	27	28	29	30 ⑨誕生会	31
PM	休		休				合唱イベント

予約が必要なイベント・講座

①英語でリラックス 10/1(木)

ちょっと懐かしい英語の歌をみんなで歌ってリラックスタイムを過ごしませんか？英語が苦手な方も、講師が歌詞をゆっくり読みあげてくれます。★大人向けの講座です

【対 象】 どなたでも
【時 間】 11:00～11:30
【定 員】 7名程度
【場 所】 つきの部屋
【講 師】 みいださん
【持ち物】 なし
【参加費】 なし
【申込み】 9/23(水) 10:00～



④英語講座 10/9(金)

簡単な英語の歌に合わせて親子で楽しく気軽に学びましょう！

【対 象】 0歳～1歳の親子
【時 間】 11:00～11:30
【定 員】 7名程度
【場 所】 つきの部屋
【講 師】 徳山 芳さん
【持ち物】 バスタオル(お子さんを寝かせる時に使用する方)
【参加費】 なし
【申込み】 9/23(水) 10:00～

⑤赤ちゃんを楽しむ

ヨガ&ストレッチ 10/16(金)

赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら、ママの心と身体をリフレッシュしましょう！

【対 象】 妊娠安定期(妊娠5ヶ月)以降のママ・首座りができ生後7ヵ月までの赤ちゃんとそのママ
【時 間】 10:30～11:30
【定 員】 7名程度
【場 所】 つきの部屋
【講 師】 中村 悠さん
【持ち物】 大きめのバスタオル(気になる方のみ)、バスタオル(赤ちゃん用)、飲み物、動きやすい服装、母子手帳(マタニティの方)
【参加費】 なし
【申込み】 9/23(水) 10:00～

⑦離乳食試食会 10/22(木)

【対 象】 地域のお子さんと保護者(5ヶ月～1歳未満児の食事を提供します)

※試食会への参加は年間お一人様一回

【時 間】 10:45～11:30
【定 員】 10名程度
【場 所】 つきの部屋
【参加費】 なし
【申込み】 9/24(木)～10/9(金) 月～金 9:00～17:00

※お問合せ、申し込みは芝保育園まで↓↓
港区立芝保育園 3455-5039

⑧親子であそぼう

10/24(土)

ハイハイレースや箱車レースなどご家族みなさんが楽しめる競技をご用意します！

【対 象】 3歳未満のお子さんと保護者
【時 間】 10:30～11:30
【定 員】 10名程度
【場 所】 共有ルーム
【持ち物】 タオル・飲み物
【参加費】 なし
【申込み】 9/23(水) 10:00～

予約は二次元コードからお願いします→
*会員登録がまだの方は会員登録後、ご予約いただけます。



よるカフェ 10/16(金)

夜はごはん作りをお休みしてお子さんと一緒に過ごしてみませんか？

メニュー ごはん、生麦焼き、サラダ、味噌汁、フルーツ
食後のドリンクもご用意ございます！

【対 象】 地域のお子さんと保護者
【時 間】 18:00～20:00
※19:00までに来館ください
【食 数】 15食
【場 所】 つきの部屋
【参加費】 500円(現金のみ)
【申込み】 9/23(水) 10:00～

よるカフェのご予約は下記二次元コードよりお願いいたします。ご確認の上、ご予約をお願いします。



予約なしでご利用いただけるイベント・講座

③健康体操 10/6(火)

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！

【時 間】 10:30～11:30
【場 所】 つきの部屋



②おでかけひろば 10/2(金)

いつものひろばが外へおでかけをしてスペシャルばんきタイムをします！

【対 象】 地域のお子さんと保護者
【時 間】 11:00～11:30
【場 所】 芝の家(港区芝3-28-8)
【参加費】 なし

⑥計測日 10/21(水)

成長、発達、食事など日頃気になっている事を相談してみませんか。

【時 間】 10:30～11:30
午後も計測のみ出来ます。

合唱イベント

10/13(火)、31(土)

歌うのが好きなお父さん・お母さん！合唱をしませんか？思い切り声を出して、発声してみましょう♪歌の先生の指導で練習をし、pakeのアニバーサリーで発表会をします。ご夫婦での参加もOK！楽しいハーモニーを作りましょう！

【対 象】 pake会員のお子さんと保護者の方
【時 間】 14:00～15:00
【定 員】 10名程度
【場 所】 つきの部屋



ひとりで抱えこまないで大丈夫 いつでもご相談ください

個別相談・電話など、みなさんの状況に応じて対応いたします。お気軽にお問い合わせください。また、ひろばでは日常的にいつでもご相談をお受けいたします。

●電話相談：毎週月～金曜(祝日休み)
9:00～17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談など受付しています。
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。ご了承ください。