



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <https://minato-pokke.com/>

12月おひさまだよ!

No.182

📢 年末年始休業日のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。
年末年始、下記日程でお休みさせていただきます。

日付	ひろば	一時預かり	トワイライト	ショートステイ
12/27 水	9:30~12:00	通常通り	通常通り	年中無休
28 木	休			
29 金	休			
30 土	休			
31 日	休	休	休	
1/1 月	休	休	休	
2 火	休	休	休	
3 水	通常通り	休	休	
4 木	休	通常通り	通常通り	
5 金	通常通り			

📢 年末年始の保育申込締切について

一時あすかり・トワイライトステイ・ショートステイの申込みは、
年末年始休暇(12/31(日)~1/3(火))に伴い通常より早まります。

▼一時あすかり/トワイライトステイ

1/4(木)・5(金)ご利用分 : 12/30(土)正午12:00〆切

▼ショートステイ

12/30(土)~1/5(金)ご利用分 : 12/19(火)正午12:00〆切

隠れ脱水にご用心!

夏に比べ喉の乾きを感じにくくなるこの季節。水分補給の回数減っていませんか?水分は「乾燥」によっても失われます。乾燥によって水分蒸発が進んだ結果脱水傾向になりやすいのだとか。自覚がないまま脱水状態に陥ることを「かくれ脱水」と呼ぶそうです。頭痛や胃もたれ、食欲不振などが脱水初期の症状とも言われています。対策として室内の湿度調整やこまめな水分補給をおすすめします。



副施設長 坂井

🍴 Pokkeでランチはいかがですか?

毎月第1・3木曜(祝日除く)の12:00~13:00
限定10食・予約制でランチの販売を行います。
保育の給食と同じメニューを大人の量で提供しています。

▼申込方法: 来館または、電話にてお願いします

▼12月ランチメニュー:

焼き鳥丼・胡麻和え・石狩鍋風・季節の果物

▼12月のランチDAY・申込み開始日

12/7(木) ... 【申込み】11/27(月)13:00~

12/21(木) ... 【申込み】12/11(月)13:00~



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承ください

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)

3月 チャリティーバザー開催 バザー品ご協力のお願い

バザーの品物を募集しています!
バザーの売上は全額寄付させていただきます。

▼基本のお願い

- 回収できるのは…
- *未使用の物
- *持ち帰れる大きさの物

×ごめんなさい

- ・使用済みの服
- ・食品類
- ・食器やガラス製品など割れるもの
- ・大きくて持ち帰れないもの

▼具体的にこんなもの

- ・おもちゃ
- ・衣類
- ・ベビー用品
- ・スポーツ用品
- ・その他日用品・手作り品

お願い

- ・来館時、大人の方は靴下の着用をお願いします。



お休み ※年末年始休業は上記表をご覧ください

- 子育てひろば 12/10(日)・19(火)・24(日)
- 乳幼児一時あすかり 12/19(火)

子育てひろば 12月スケジュール

読み聞かせ

カフェ

ランチ

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1	2
午後							①韓国語講座
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後		⑧おひさまサロン	健康体操		📖☕🍴	②baby'sタイム	③パパサロン
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後	休	④Pokke/ハンズ			⑨おひさまサロン 📖☕	かんがるーくらぶ	
午前	17	18	19	20	21	22	23
午後	⑤時子ルーシーダットン		ひろば 一時あずかり 休	計測の日 	⑥育児サロン 『イヤイヤ期』 📖☕🍴	⑦お誕生会 	★スペシャル 元気タイム
午前	24/31	25	26	27	28	29	30
午後	休			AM通常通り	休	休	休
				PMお休み			

🎄 ご予約が必要なイベント♪

① 韓国語講座 12/2(土) 10:30~11:30

韓国語に親しみながら遊びませんか?
【対象】 3・4・5歳児のお子さん
【定員】 4名程度 【参加費】 1,500円
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
【講師名】 じ はよんさん 【申込み】 随時

② baby'sタイム 12/8(金) 10:00~11:30

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪
【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
【申込み】 11/27(月)10:00~

③ パパサロン 12/9(土) 13:30~14:00

パパ同士で集まって子育てについてのお話する会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 11/29(水)10:00~



④ Pokke/ハンズ「布絵本」12/11(月) 10:00~11:30

クリスマスの布絵本を手作りしませんか?
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名(お子さんは民生委員さんが見てくれます)
【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 800円
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
【申込み】 11/29(水)10:00~

⑤ 時子ルーシーダットン 12/17(日) 10:00~11:00

タイ式ヨガで一緒にリフレッシュしませんか?
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 6名程度 【参加費】 なし
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 タオル、飲み物
【講師名】 時田祐子さん 【動きやすい服装】
【申込み】 11/27(月)10:00~

⑥ 育児サロン「イヤイヤ期」12/21(木) 10:30~11:15

イヤイヤ期の「困ったな〜」をみんなで共有しませんか?
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 澁谷 園子 【申込み】 11/30(金)10:00~

⑦ お誕生会 12/22(金)

11:00~計測・手形 11:30~お誕生会
12月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をベタタン♪是非ご予約ください♪11月に参加できなかったお子さんも参加できますのでお声がけください!



👋 ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

⑧⑨ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります
月齢の近いお子さんのパパ・ママで集まりませんか?手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

【対象】
⑧ ~6か月 …12/ 4(月) 14:30~ 15:00
⑨ 7か月~1歳8か月 …12/14(木) 10:30~ 11:00
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

健康体操 12/5(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか?どなたでもご参加いただけます!



保健師来館・計測の日 12/20(水) 10:30~/14:00~

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後計測のみ行っていますので、お声がけください。



かんがるーくらぶ

3、4歳未満就園児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

★スペシャル元気タイム【冬のおたのしみ会】
12/23(土) 15:45~ 予約不要☆

慶応の大学生企画、冬のお楽しみ会♪歌やパネルシアターなど、楽しい時間をみんなで一緒に過ごしましょう!

