



5 おひさま がっ だより

みなと子育て応援プラザpokke
住所:港区芝5-18-1-102
TEL:03-6435-0411
HP:https://minato-pokke.com/



わたしたちは地域の皆さんと共に、子育てひろば・一時保育・トワイライトステイ・ショートステイ等で子育てを応援しています

pokkeをのぞいてみよう!

子育てひろばの様子

ひろばにはたくさんの親子が遊びに来てくれています。
赤ちゃんは柔らかいマットの上でゴロゴロしたりスタッフと目を合わせてにっこり笑ったり
ゆったりとした時間を過ごしています。
立てるようにになると視野も広がり、木のおもちゃや積み木を手に取り思い思いに遊びを広げていました。
おもちゃを「どうぞ」と渡し合う姿や、同じ遊びに興味を持つ子ども同士が
自然と集まる場面も見られあたたかい交流が生まれています。
保護者の方同士も、育児の悩みや日々の出来事を気軽に話し合いほっとできる時間になっているようです。



一時保育の様子

子どもたちが保育者と一緒に外に出て、頭上を見上げて風に揺れるこのぼりに気づいた
子どもたちは、「あっ」「およいてるね」など思い思いの声をあげながら興味深そうに
じっと見つめていました。季節の行事に触れながら外の空気を感じて過ごす時間となりました。
また、別の日では公園の砂場で砂に足を入れ、サラサラとした感触を確かめながら
遊んでいる様子が見られました。足の裏に伝わる温度や柔らかさに興味を持ち
何度も踏みしめたり、指先で砂をすくったりしながら、自分なりにじっくりと楽しんでいました。
砂の動きや形の変化に気づくと、表情が変わったり、保育者に「みて」と知らせたりする姿も見られ
遊びを通して感覚や好奇心が広がっていく時間となりました。



5 がつのカフェ・ランチ

☕ カフェ 5/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) 14:30~15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。
離乳食が完了しているお子さんはお召し上がりいただけます。当日のおやつメニューはInstagramでお知らせします。
▼メニュー: 150円~300円くらいのパンやお楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料(カフェインレスのご用意あります)
※予定が変更になる場合もございますのでご了承ください。



👥 コミュニティカフェ 5/12(火)11:30~13:00

1食500円で軽食の販売を行います(現金のみ)メニューはInstagramでお知らせします。

🍴 ランチ 5/14(木) 12:00~13:00

数量限定1食1,000円でランチの販売を行います。
国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。
▼申込方法: 当日10:30より受付にてチケット購入できます。ランチメニューはInstagramでお知らせします。



ひとりで抱えこまないで大丈夫 いつでもご相談ください

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ、対応致しますお気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします

●電話相談: 毎週月~金曜(祝日休み)
9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談も受付しています。
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。
ご了承ください。

ご協力をお願い

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮下さい。



お休みの予定

◎子育てひろば
【第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始】
5月10日(日)、24日(日)26日(火)、31日(日)

◎一時保育
【第4火曜・年末年始】
5月26日(火)

子育てひろば5月スケジュール



	日 SUM	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
AM	げんきタイム AM 11:45~ PM 16:00~ 毎日手遊び、読み聞かせ、pokke体操などを行っております						1
PM							
AM	憲法記念日 3	みどりの日 4	こどもの日 5	振替休日 6	①英語の歌で リラックス 7	②baby'sタイム 8	9
PM							
AM	10 休	③pokkeハンズ 11	④健康体操 12	13	⑤ランチ 14	⑥おひさまサロン 15	16
PM	⑤出張説明会						
AM	17	18	19	⑦計測日 20	21	⑧誕生会 22	23
PM							
AM	24/31 休	25	26 休	27	28	⑨おでかけひろば 29	30
PM							

予約が必要なイベント・講座

予約は二次元コードからお願いします→
*会員登録がまだの方は会員登録後、
ご予約いただけます。



①英語の歌でリラックス 5/7(木)

ちょっと懐かしい英語の歌をみんなで歌ってリラックス
タイムを過ごしませんか？英語が苦手な方も、講師が歌詞を
ゆっくり読みあげてくれます
★大人向けの講座となっています★

【対象】 どなたでも 【時間】 11:00~11:30
【定員】 7名程度 【場所】 つきの部屋
【講師】 箕田百合子さん 【参加費】 なし
【持ち物】 なし 【申込み】 4/24(金) 10:00~

③pokkeハンズ 5/11(月)

~ひろばで大人気！
『フェルトのおやさい』作り~

【対象】 pokke会員の保護者の方
【時間】 10:00~11:30
【定員】 2名程度 (お子さんはひろばで
民生委員さんと遊んで過ごします
【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 500円
【申込み】 4/24(金) 10:00~

②baby'sタイム 5/8(金)

~ふれあい遊びとお話し会~

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さんとその保護者の方
【時間】 10:00~11:00
【定員】 5名程度 【場所】 つきの部屋
【参加費】 なし 【持ち物】 バスタオル
【申込み】 4/24(金) 10:00~

⑤保育コンシェルジュによる

出張説明会 5/13(水)

個別説明会ではなく基本的な港区の保育申請等に関する説明です

【対象】 港区にお住まい(予定)で就学前のお子さんの
預け先を探している方(妊婦さんも可)
【時間】 13:30~14:30
【定員】 7名程度
【場所】 つきの部屋 【参加費】 なし
【申込み】 4/24(金) 10:00~

⑦お誕生会 5/22(金)

5月生まれのお子さんのお祝いです。
4月参加できなかった方もご参加いただけます
のでお声がけください。
ひろばは9:30から開いています☆
少し遊んで落ち着いてから、計測と手形を取って
お誕生日カードを作りましょう。

【時間】 11:00~計測手形
11:30~お誕生会
【定員】 10名程度
【場所】 ひろば
【申込み】 4/24(金) 10:00~



予約なしでご利用いただけるイベント・講座

④健康体操 5/12(火)

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして
楽しいひとときを過ごしませんか？
どなたでもご参加いただけます！

【時間】 10:30~11:30
【場所】 つきの部屋



⑦計測日 5/20(水)

【時間】 10:30~11:30
今月の計測日の午前中は保健師さんに相談が出来ます。
成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談してみませんか。
午後も計測のみ出来ます。ご来館お待ちしております。



⑥おひさまサロン 5/15(金)

日々の子育ての不安や悩み、喜びをお話ししませんか。
手遊び、わらべ歌、読み聞かせなど、一緒に楽しみましょう。

【対象】 どなたでも
【時間】 10:00~10:30
【定員】 5名程度 *予約不要です。
【場所】 ひろば



⑧おでかけひろば 5/29(金)

~スタッフがおでかけして行きますので
いつもとちょっと違ったひろばを楽しみましょう~
ふれあい遊びや読み聞かせ、ポッケたいそうなどを一緒に楽しみましょう☆
pokkeを知ってる人も知らない人も大歓迎!

【対象】 どなたでも
【時間】 10:30~11:30
【場所】 芝5丁目児童遊園内

