



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
TEL: 03-6435-0411  
HP: https://minato-pokke.com/

# 10月 おひさまだよ

No.168

## Pokke アニバーサリー

時間 : 10:00~12:30/13:30~16:00  
定員 : 各50組(予約制、入れ替え制となります。)  
申込み : 9/29(木)10:00~ 予約開始!(電話可也)

### スペシャルげんきタイム

午前の部...12:00~ Clown one Japan ピエロ  
東京家政大学  
『児童音楽研究会たんぼぼ』

午後の部...15:30~ めろんぱんっ  
東京家政大学  
『児童音楽研究会たんぼぼ』

### ブース

- ・ミニ写真コーナー
- ・親子手形
- ・お面屋さん
- ・ヨーヨー釣り/お魚釣り
- ・バルーンアート
- ・輪投げ
- ・プラバン
- ・おもちゃ作り
- AMのみ
- ・ポケットさんのキャンディレイ

### ☆お譲り会開催します☆

小さくなってしまった服を集めています。お家に眠っている【まだ着れそうだけどサイズアウトしてしまった衣類(下着以外)】がありましたらPokkeまでお持ちいただけたら嬉しいです。随時受付していますので、お声がけください。 担当:小此木

### Pokkeカフェ

手作りおやつと、コーヒーなどの飲み物をご用意してお待ちしています。  
メニュー:手作りおやつ、パン等

皆さんのお越しを待っています!  
みんなで一緒に祝いましょう☆



## 2022年度 Pokke子育て支援者養成講座

Pokkeと一緒に学びませんか?講座受講後は、Pokkeの保育ひろば、カフェなどで一緒に活動して頂くことも可能です!

日時:【講義】令和4年11月8日(火) 9:15~16:00  
【実習】講義・修了式とは別日となります  
ひろば・保育(各3時間ずつ計1~2日実施)  
【修了式】令和4年12月13日(火) 10:00~11:30

場所: みなと子育て応援プラザPokke  
持ち物: 筆記用具・(実習時)動きやすい服装  
対象者: 20歳以上の方(年齢の上限はありません!)  
☆子育て・孫育て中の方、学生さんも大歓迎/  
妊娠中の方も受講可能です! ☆

定員: 6名 受講料: 500円(資料代)  
託児: あり(定員3組: 詳細は別途、ご案内致します)  
申込み: 令和4年10月3日(月)9:30~\*電話申込み可  
お問合せ・お申込み: 03-6435-0411(平日9:00~17:00)  
担当: <事務>今井 <ひろば> 桃井  
お気軽にお問合せください。お待ちしております!

## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください  
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料  
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます  
ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313  
来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金: 1,500円(交通費+技術料)

### ほいく

今年の夏は梅雨が早く明けその分、暑さも倍増し暑い日が続きましたね。そんな中、保育では今年も水遊びを楽しみました!

初めて水遊びをするお子さんは、恐る恐る水に触れていましたが、段々慣れてくると豪快に水遊びをする姿も見られました。慣れているお子さんは水鉄砲的当てをしたり、金魚すくいをして楽しみました!

水遊びのお着替えセットのご協力ありがとうございました。  
暑さもようやく落ち着き、お散歩を楽しめる季節になりました。秋が近づくにつれて、落ち葉やどんぐり拾いなどを通して季節を感じる活動をどんどん取り入れていきたいと思っています。



## pechecoのお菓子販売が10月よりスタートします!



Pokkeの利用者ママさんが作る「環境にもからだにもやさしいお菓子」です。全てのお菓子里に規格外野菜・果物を使用し、一口の美味しいがフードロス削減につながる、サステイナブルなお菓子です。  
卵、乳製品、バター、マーガリン、ショートニングも使用していない為、小さなお子様とも一緒に食べられます!  
ひろばにて販売しておりますので、お試しください!



### お願い

・来館時、大人の方はマスク・靴下の着用をお願いします。



### お休み

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
10月 9日(日)・23日(日)・25日(火) 30(日)
- 乳幼児一時あずかり 第4火曜  
10月 25日(火)  
29日(土)『14thアニバーサリー』の為

# 子育てひろば 10月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前			健康体操			かんがるーくらぶ	②運動会
午後					①おひさまサロン		
	9	10(祝)	11	12	13	14	15
午前	休					③ふれあいあそび タイム	④油絵講座
午後							
	16	17	18	19	20	21	22
午前		⑤Pokkeハンズ		計測の日		⑥お誕生会	
午後							
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	休	⑦おひさまサロン	ひろば 一時あずかり 休	⑧離乳食試食会		かんがるーくらぶ	14th アニバーサリー
午後							

## ご予約が必要なイベント♪

- ② 運動会 10/8(土) 10:30~11:30**  
 親子と一緒に運動会!  
 【対象】 Pokke会員の親子  
 【定員】 10組 【参加費】 150円  
 【場所】 共有ルーム  
 【持ち物】 動きやすい服装 【申込み】 9/22(木) 9:00~
- ③ ふれあいあそびタイム 10/14(金) 10:30~11:30**  
 わらべ歌や絵本を通じてお子さんとふれあいのひとときを♪  
 【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さんと保護者  
 【定員】 5組 【参加費】 無料  
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル  
 【申込み】 9/21(水) 9:00~
- ④ あやさんの油絵講座 10/15(土) 10:00~12:00**  
 お子さんと少し離れてアートに触れませんか?  
 一時預かりをご希望の方はご相談ください  
 【対象】 Pokke会員の保護者の方  
 【定員】 3名程度 【参加費】 700円  
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 汚れてもよいエプロン  
 【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 9/22(木) 9:00~
- ⑤ Pokkeハンズ「お手玉ボール」10/17(月) 10:00~11:30**  
 【対象】 Pokke会員の保護者の方  
 【定員】 3名程度(お子さんは民生委員さんが見てくれます)  
 【参加費】 300円 【場所】 ミーティングルーム  
 【持ち物】 なし 【講師名】 Pokkeスタッフ  
 【申込み】 9/22(木) 9:00~

- ⑥ お誕生会 10/21(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生会**  
 10月生まれのお子さんのお祝いです  
 計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪  
 是非ご予約ください♪9月に参加できなかったお子さんも  
 参加できますのでお声がけください
- ⑦ おひさまサロン …10/24(火) 11:00~ 11:30**  
**離乳食をあげながらお話ししましょう☆**  
 【対象】 離乳期のお子さんとその保護者  
 【定員】 5名 【参加費】 無料  
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さんの離乳食  
 【申込み】 9/21(水) 9:00~
- ⑧ 離乳食試食会 10/26(水) 10:45~11:30**  
 【対象】 地域のお子さんと保護者の方  
 (離乳食初期~後期の食事を提供します)  
 \*試食会への参加は年間一人様1回となっております  
 (次回の離乳食試食会は1/11(水)を予定しています)  
 【定員】 6組(食事はお子さんの離乳食のみ提供します)  
 【参加費】 無料 【場所】 つきの部屋  
 【申込み】 9/26(月)~10/7(金) 申込期間中の月~金 9:00~17:00  
 芝保育園3455-5039にて受け付けています。  
 \*受付時にアレルギーや離乳食の形態についてお伺いします。

## ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

- 健康体操 10/4(火) 10:30~11:30**  
 【場所】 つきの部屋  
 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべり  
 をして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加い  
 ただけます!
- ① おひさまサロン 10/6(木) 14:30~15:00**  
 月齢の近いお子さんのパパ・ママで集まりませんか?  
 手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒に  
 お話ししましょう♪  
 【対象】 ~6か月 【参加費】 無料  
 【定員】 5名程度 ※予約不要ですが、先着順になります  
 【場所】 つきの部屋

計測 保健師相談日 10/19(水) 10:30~11:30  
 保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。  
 成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。  
 当日午後計測のみ行っていますので、お声がけください。

**Pokkeカフェ** っ♡とひといきつきませんか?  
 10/6(木)・13(木)・20(木) 14:30~15:30  
 【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ  
 コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料  
 (カフェインレスのご用意もございます)  
 ※感染予防に努めています  
 ※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい