



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : https://minato-pokke.com/



3月 おひさまだよ!

No.173

寒い日のお散歩

「うわーさむい！」Pokkeから出るとあまりの寒さに思わず声を出す子どもたち。「ひなた探しに行こう！」の保育者の声に、ピピッとアンテナを張りお散歩に出発!「あ、あそこひなた!!」と暖かな光を見つけ指さし、笑顔があふれます。ひなたにたどり着くと「あ〜あったかい。」「まぶしい。」みんな、口々に気持ちを吐いています。ある子は、空に向かって「おひさまーありがとうー!」と叫んでいました。あっという間に寒さも忘れ、ひなた探しのワクワクを楽しむ子どもたちの「どんな時も楽しむ力」のすごさを改めて感じるお散歩でした。

まだ寒い日があると思います、良かったらお子さんと一緒に『ひなた探し』を楽しんでみませんか?

Pokke保育 佐々木



地域の方と一緒に!

Pokkeでは毎月第1火曜日に、ご近所の『三田いきいきプラザ』と連携して健康体操を行っています。

最近では、ボールを持って歩くボールウォークも始めました。

お部屋の外から、興味・関心を示すまなざしを感じました。

「一緒にどーぞ」とお伝えし、一緒にボールを使つての柔軟にチャレンジ!「身体を伸ばすとすっきりしますね」と、体を動かすお母さん、お子さんはお母さんの周りで遊んでにっこり。

健康体操・ボールウォークは、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん誰でも参加できます。

地域の居場所となるよう、これからも活動していきますので、皆様のご利用お待ちしております。



甲山

子育て支援ボランティアグループ ほけっとさん主催

「かながるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時: 4/21 (金) 午前10:30~

場所: つきの部屋

申込: ひろばにて受付中

※新型コロナウイルスの状況により、日時の変更の可能性もあります。

対象年齢: 2019年4月2日~2021年4月1日生のお子さんとお親

開講: 2023年5月~ 月1~2回金曜 午前

詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、PokkeのHP「かながるーくらぶ」をご確認ください

親子で遊ぶことに楽しさを感じていますか? 就園予定の

お子さんとじっくり親子で遊べるのはあと1年。親子一緒に遊ぶ楽しさを「かながるーくらぶ」で再確認しませんか。



Pokkeカフェ ランチ再開します!



お待たせしました! 4月よりPokkeカフェのランチを再開します!

詳しい日時や、ご利用方法は後日お知らせします。Pokke内の掲示やHP、Instagramなどでお知らせしますのでご確認ください。

皆様に楽しんで頂けるよう、カフェ担当スタッフが準備しています、もう少しお待ちくださいね!



*写真は過去のカフェランチで提供していたものです。

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでも**ご相談**ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします



電話相談: 毎週金曜 (祝日休み) 9:00~17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談: 毎週水曜 (祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円 (交通費+技術料)

●ご協力お願いします



- ・大人の方は、靴下・マスク着用をお願いします。
- ・健康管理チェック、検温は引き続き実施させていただきます。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。

●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
3月12日(日), 26日(日), 28日(火)
- ・乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始
3月28日(火)





カフェ



読み聞かせ

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前							
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前			健康体操			かんがるーくらぶ	
午後							①医師・中村哲 映画上映会
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ひろば 休	②Pokkeハンズ		計測の日 	③おひさまサロン 	④保育園で 遊ぼう!	
午後							
	19	20	21(祝)	22	23	24	25
午前						お誕生会 	⑤油絵講座
午後							
	26	27	28	29	30	31	
午前	ひろば 休	⑥離乳食講座	ひろば 一時あずかり 休	⑦おひさまサロン			
午後							

ご予約が必要なイベント♪ Tel: 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています **★出来るだけ多くの方にご参加頂けたらうれしいです!**

② Pokkeハンズ『ピッピとチッチ』3/13(月) 10:00~11:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名程度 【参加費】 300円
【場所】 ミーティングルーム【持ち物】 なし
【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 2/27(月)10:00~

④ 保育園で遊ぼう! 3/17(金) 10:00~11:00

お隣の芝保育園の園庭におじゃまして一緒に遊びませんか?
【対象】 0~2才の親子
【定員】 5~6名程度 【参加費】 無料
【集合場所】 Pokke 【持ち物】 汚れてもいい服装、くつ
【申込み】 2/22(火)10:00~ 着替え

⑥ あやさんの油絵講座(どなたでも)3/25(土) 10:30~12:00

お子さんと少し離れてアートに触れませんか?
一時預かりをご希望の方はご相談ください。
【対象】 Pokke会員の保護者
【定員】 3名程度 【参加費】 800円
【場所】 ミーティングルーム【持ち物】 汚れてもよい服又はエプロン
【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 2/22(水)10:00~

⑥ 離乳食講座 3/27(月) 10:00~11:00

おうちでの離乳食にお悩みの方、Pokkeで食べている離乳食のサンプルを参考にしながら、栄養士とお話してみませんか?
※離乳食の試食はありません。
【対象】 後期~完了期のお子さん(9ヵ月~1歳4ヵ月頃)
【定員】 7名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 Pokke栄養士 【申込み】 2/27(月)10:00~

かんがるーくらぶ

※年1回の説明会に参加した方がご利用いただけます。
3、4歳未満園児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

お誕生会

3月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪
是非ご予約ください。2月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪



3月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪
是非ご予約ください。2月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪

ご予約なしでご利用いただけるイベント

① 中村哲『仕事・働くということ』3/11(土)14:00~15:00

医師・中村哲さんの“働く”とはなにか。“仕事”とはなにか。
そして平和とは…?を描いた映像を特別に上映しています。
【参加費】 無料 【場所】 つきの部屋

③⑦ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。
月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか?手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】

③ 1歳~1歳11ヶ月 ...3/16(木) 10:30~ 11:00

⑦ 2歳~2歳11ヶ月 ...3/29(水) 10:30~ 11:00

【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

計測 保健師相談日

3/15(水)
10:30~11:30



保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

健康体操

3/7(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか?どなたでもご参加いただけます!

