令和5年2月20日発行

みなと子育て応援プラザPokke

港区芝5-18-1-102 TEL: 03-6435-0411

HP: https://minato-pokke.com/





 $N_{0.173}$

寒い日のお散歩

「うわーさむい!」Pokkeから出るとあまりの寒さに思わず声を出す子どもたち。 ♪「ひなた探しに行こう!」の保育者の声に、ピピっとアンテナを張りお散歩に 出発!「あ、あそこひなた!!」と暖かな光を見つけ指さし、笑顔があふれ ます。ひなたにたどり着くと「あ~あったかい。」「まぶしーい。」みんな、ロタ に気持ちを呟いています。ある子は、空に向かって「おひさまーありがとー!」と 叫んでいました。あっという間に寒さも忘れ、ひなた探しのワクワクを楽しむ子ども たちの「どんな時も楽しむ力」のすごさを改めて感じるお散歩でした。

まだ寒い日があると思います、良かったらお子さんと一緒に『ひなた探し』を楽しんでみませんか?

佐々木 Pokke保育

地域の方とご一緒に!

Pokkeでは毎月第1火曜日に、ご近所の『三田いきいきプラザ』と連携して健康体操を行っています。 最近では、ポールを持って歩くポールウォークも始めました。 お部屋の外から、興味・関心を示すまなざしを感じました。

「ご一緒にどーぞ」とお伝えし、一緒にポールを使っての柔軟にチャレンジ!「身体を伸ばすとすっきりし ますね」と、体を動かすお母さん、お子さんはお母さんの周りで遊んでにっこり。

健康体操・ポールウオークは、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん誰でも参加できます。 地域の居場所となれるよう、これからも活動していきますので、皆さんのご利用お待ちしています。



子育て支援ボランティアグループ ぽけっとさん主催

「かんがるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時:4/21(金)午前10:30~

場所:つきの部屋

申込:ひろばにて受付中

※新型コロナウイルスの状況により、日時の変更の可能性もあります。

対象年齢:2019年4月2日~2021年4月1日生のお子さんと親

講:2023年5月~ 月1~2回金曜午前

詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、

PokkeのHP「かんがるーくらぶ」をご確認ください

親子で遊ぶことに楽しさを感じていますか? 就園予定の お子さんとじっくり親子で遊べるのはあと1年。親子一緒に遊ぶ 楽しさを「かんがるーくらぶ」で再確認しませんか。



Pokkeカフェ ランチ再開します!



お待たせしました! 4月よりPokkeカフェのランチを 再開します! 詳しい日時や、ご利用方法は後日お知らせします。

Pokke内の掲示やHP、Instagramなどでお知らせし ますのでご確認ください。

皆様に楽しんで頂けるよう、カフェ担当スタッフが準 備しています、もう少しお待ちくださいね!

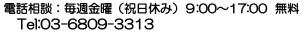




*写真は過去のカフェランチで提供していたものです。

ひとりで抱えこまないで大丈夫 いつでもご相談ください。

面談·電話·訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します お気軽にお問い合わせください また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします



育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています 対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させて頂きます ご了承下さい

訪問相談:毎週水曜(祝日休み)10:00~12:00(内1時間) Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます

料金:1,500円(交通費+技術料)

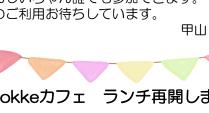
○ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下・マスク着用をお願いします。
- ・健康管理チェック、検温は引き続き実施させていただきます。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。

心部物意

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始 3月 12日(日),26日(日),28日(火)
- 乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始 3月 28日(火)







✓子育てひろば 3月スケジュール

B

カフェ

1 0

読み聞かせ

	В	月	火	水	木 2	金 3	土
				1	2	3	4
午前					□ &		
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前			健康体操		≅	かんがるーくらぶ	
午後					≅ &		①医師·中村哲映画上映会
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ひろば	②Pokkeハンズ		計測の日	③おひさまサロン ② を	④保育園で 遊ぼう!	
午後	休				≅ ⊗		
	19	20	21(祝)	22	23	24 Ratio	25
午前					□ &	お誕生会	⑤油絵講座
午後					₩ W		
	26	27	28	29	30	31	
午前	ひろば	⑥離乳食講座	ひろば …一時あずかり…	⑦おひさまサロン	(i)		
午後	休		休				



ご予約が必要なイベント♪ Tel: 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています *出来るだけ多くの方にご参加 頂けたらうれしいです♪



② Pokkeハンズ 『ピッピとチッチ』3/13(月) 10:00~11:30

【対 象】 Pokke会員の保護者の方

【参加費】 【定 員】 3名程度 300円 所】 ミーティングルーム【持ち物】 【場 なし

【講師名】 Pokkeスタッフ 2/27(月)10:00~ 【申込み】

保育園で遊ぼう! 3/17(金) 10:00~11:00

お隣の芝保育園の園庭におじゃまして一緒に遊びませんか?

【対 象】 0~2才の親子

5~6名程度 【参加費】 【定 員】 無料

【集合場所】Pokke 【持ち物】 汚れてもいい服装、くつ

【申込み】 2/22(火)10:00~ 着替え

あやさんの油絵講座(どなたでも)3/25(土) 10:30~12:00

お子さんと少し離れてアートに触れませんか?

一時預かりをご希望の方はご相談ください。 【対 象】 Pokke会員の保護者

【定 員】 3名程度 【参加費】 800円

【揚 所】 ミーティングルーム【持ち物】 汚れてもよい服又はエプロン

【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 $2/22(7k)10:00\sim$ ⑥ 離乳食講座 3/27(月) 10:00~11:00

おうちでの離乳食にお悩みの方、Pokkeで食べている離乳食のサンプル を参考にしながら、栄養士とお話してみませんか?

※離乳食の試食はありません。

【対 象】 後期~完了期のお子さん(9ヵ月~1歳4ヵ月頃)

7名程度 【参加費】 【定 월] 無料

つきの部屋 【揚 所】 【持ち物】 なし

2/27(月)10:00~ 【講師名】 Pokke栄養士 【申込み】

かんがる一くらぶ ※年1回の説明会に参加した方がご利用いただけます。 3、4歳未就園児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。 身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、 季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

お誕生会 3/24(金)



3月生まれのお子さんのお祝いです。 計測や、お誕生日カードに手形をペッタン♪ 是非ご予約ください。2月参加できなかった方

11:30~ お誕生日会

もご参加できますのでお声掛けください♪

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

① 中村哲『仕事・働くということ』3/11(土)14:00~15:00 医師・中村哲さんの"働く"とはなにか。"仕事"とはなにか。 そして平和とは…?を描いた映像を特別に上映しています。 【参加費】 無料 【場所】 つきの部屋

③⑦ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。 月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか?手遊び・わらべ うた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪ 【対 象】

1歳~1歳11ヶ月 …3/16(木) 10:30~11:00 7 2歳~2歳11ヶ月 ···3/29(zk) 10:30~11:00

【定 員】 各日程5名程度 【参加費】 無料 【場 所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

計測 保健師相談日 3/15(水) 10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中に Pokkeに来館。成長·発達·食事など日頃気に なっている事を相談できます。当日午後も計 測のみ行っていますので、お声がけください。

健康体操 3/7(火) 10:30~11:30

【揚 所】 つきの部屋 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体 を動かしたり、おしゃべりをして楽 しいひとときを過ごしませんか♪ どなたでもご参加いただけます!

