

令和5年6月20日発行

pokke



おひさまだよ!

No.177



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

なつの感染症について

昔から夏の時期に流行する感染症を「夏風邪」と呼んでいました。具体的には「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」があります。これらの感染症には特効薬はありません。コロナ禍で身に着けた手洗いやうがいが一番の予防策になります。熱が下がったからと言ってすぐに日常生活にもどるのではなく、もう一日お家でゆっくりと過ごすことが早期回復への近道かもしれません。

看護師 新井



☆みんなのワンピース☆

芝桜が満開の季節、晴れた日に絵本「わたしのワンピース」のフレームを持ってお散歩に出かけました。鮮やかなピンクの芝桜にフレームをかざして花柄ワンピースになると、「わたしも!」とみんなも挑戦。特に使い方を説明していたわけではありませんでしたが、子どもたちは吸収が早く「木にやってみよう!」「石はどうか」と風景や自分の服に当てていろいろなワンピースに変身させていました。他にも、Instagramには保育の様子をUPしています。是非ご覧ください!



保育 瀬下

←Instagramはこちら

水遊び持ち物のお知らせ

保育では7月に入り気温の高い日は、水遊びを予定しています。お洋服は着たままで水遊びをします。タオル、着替えのご準備をお願いいたします。

持ち物

- ・シャツ、肌着、ズボン 各1枚
- ・下着又はオムツ 1枚
- ・タオル 1枚

*全てフルネームで名前を記入してください

上記を名前を書いた袋にお入れください。ご協力おねがいいたします。



WORKERS' COOP

特定非営利活動法人から、労働者協同組合への法人移行に伴い、4月よりPokkeの運営法人名が『労働者協同組合ワーカーズ coop・センター事業団』に変更になりました。

今後とも、Pokkeを宜しくお願いします。

法人情報はHPよりご覧ください→



健康体操

7/4(火) 10:30~11:30

場所: つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます!



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料

Tel: 03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)

ランチ営業中!

暑い季節がやってきますが、7月も元気にお待ちしています!メニューは保育の給食と同じ物を、大人の量で提供しています。献立はHPやPokke内の掲示板でご確認ください。

限定10食・予約制になっています。

【日 時】	【申込み】
①7/6(木) 12:00~13:00	6/26(月) 13:00~
②7/20(木) 12:00~13:00	7/10(月) 13:00~

●ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下の着用をお願いします。
- ・来館前にはご家庭で健康チェックをお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。



●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
7月9日(日), 23日(日), 25日(火), 30日(日)
- ・乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始
7月25日(火)



	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前		①離乳食講座	健康体操			かんがるーくらぶ	②韓国語講座
午後							③パパサロン
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ひろば 休	④Pokke/ハンズ	⑤ベビーマッサージ		⑧おひさまサロン 	かんがるーくらぶ	⑥油絵講座
午後							
	16	17(祝)	18	19	20	21	22
午前				計測の日	⑦育児サロン 	⑨おひさまサロン	
午後							
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	ひろば 休		ひろば 一時あずかり 休			お誕生会 	
午後							

ご予約が必要なイベント♪ ★出来るだけ多くの方に
ご参加頂けたらうれしいです♪ **Tel : 03-6435-0411** または、来館にて受け付けています

① 離乳食講座 7/3(月) 10:00~11:00
お家での離乳食でお悩みの方、ポッケで食べている離乳食のサンプルを参考にしながら、栄養士とお話してみませんか
*試食はありません
【対象】 10か月~1.6歳くらいまでのお子さん(後期~完了期)
【定員】 10名 【参加費】 無料
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
【講師名】 Pokke栄養士 【申込み】 6/21(水)10:00~

② 韓国語講座 7/8(土) 10:30~11:30
韓国語に親しみながら遊びませんか?
【対象】 3・4・5歳児のお子さん
【定員】 4名程度 【参加費】 1,500円
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
【講師名】 じ はよんさん 【申込み】 随時

③ パパサロン 7/8(土) 14:30~15:00
パパ同士で集まって子育てについてのお話する会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 6/22 (木)10:00~

④ Pokke/ハンズ「お手玉ボール」 7/10(月) 10:00~11:30
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名程度(お子さんは民生委員さんが見てくれます)
【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 300円
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
【申込み】 6/22(木)10:00~

⑤ ベビーマッサージ 7/11(木) 10:30~11:30
オイルを使ったマッサージです。最後はママもヨガで体をほぐしましょう!
【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 5名 【参加費】 600円(オイル代として)
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
【講師名】 上田 洋子 【申込み】 6/22(木)10:00~

⑥ あやさんの油絵講座 7/15(土) 10:30~11:30
お子さんと少し離れてアートに触れませんか? 一時預かりをご希望の方はご相談ください。
【対象】 Pokke会員の方
【定員】 3名程度 【参加費】 800円
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 汚れてもよいエプロン
【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 6/26(月)10:00~

⑦ 育児サロン「トイレトレーニング」 7/20(木) 10:30~11:30
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 10名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 上田 洋子 【申込み】 6/26(月)10:00~

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

⑧⑨おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。
月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか?手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】
⑧ ~6ヶ月 …7/13(木) 10:30 ~ 11:00
⑨ 7ヶ月~1歳3ヶ月 …7/21(金) 10:30 ~ 11:00
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

計測 保健師相談日 7/19(水)午前10:30~午後14:00~

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後計測のみ行っていますので、お声がけください

お誕生会 7/28(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会
7月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形をペッタン♪是非ご予約ください。
6月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪

