



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL：03-6435-0411
HP：https://minato-pokke.com/

10月おひさまだよ!

No.180

Pokkeアニバーサリー

Pokkeもいよいよ15周年に突入です。今年も一緒にお祝いできることを心よりうれしく思います。アニバーサリー参加にはご予約が必要になりますので TEL 03-6435-0411 までお電話ください。

日時：9/30(土) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00

定員：各80組(予約制、入れ替え制となります。)

秋を見つけに!

毎日暑い日が続いていましたが、やっとお散歩へ行ける気温になってきました。

保育では、毎年この季節になるとお散歩先や散歩の途中で虫探しをしたり、どんぐりや松ぼっくりを探すのに夢中な子どもたち。そして拾ってきたものを製作に使ってみたり、秋の歌や絵本を通じて秋を感じる・触れることのできる保育を計画中です!(樋口)



2023年度 Pokke子育て支援者養成講座

Pokkeと一緒に学びませんか?講座受講後は、Pokkeの保育ひろば・カフェなどで一緒に活動していただくことも可能です♪

日時：【講義】令和5年11月14日(火) 9:15~16:00

【実習】講義・修了式とは別日となります

ひろば・保育(各3時間ずつ計1~2日実施)

【修了式】令和5年12月12日(火) 10:00~11:30

場所：みなと子育て応援プラザPokke

持ち物：筆記用具・(実習時)動きやすい服装

対象者：20歳以上の方(年齢の上限はありません!)

☆子育て・孫育て中の方、学生さんも大歓迎/

妊娠中の方も受講可能です!☆

定員：6名 受講料：500円(資料代)

託児：あり(定員3組：詳細は別途、ご案内いたします)

申込み：令和5年10月2日(月)9:30~*電話申込み可

お問合せ・お申込み：03-6435-0411(平日9:00~17:00)

担当：<事務>河原<ひろば>桃井

お気軽にお問合せください。お待ちしております!

ポッケでランチを楽しみませんか?

毎月第1・3木曜(祝日除く)の12:00~13:00でランチの販売を行っています。保育で提供している給食と同じメニューを大人の量で提供しています。限定10食・予約制。ご予約お待ちしております♪

▼10月のランチ日程・申込み開始

10/5(木) … 申込み：9/25(月)13:00~

10/19(木) … 申込み：10/10(火)13:00~

▼申込方法

来館または、電話(03-6435-0411)にて

▼10月のメニュー

パンプキンレッド・グラタン(チキン)

花野菜サラダ・スープ・果物

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します

お気軽にお問い合わせください

また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます

料金：1,500円(交通費+技術料)



ひろば・保育利用時のオムツの持ち帰りがなくなります!

10月より予定していますが日程は決まり次第、お知らせします。

詳細はスタッフまでお声がけください。



●ご協力お願いします

・来館時、大人の方は靴下の着用をお願いします。



●おやすみ

・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
10月8日(日)・22日(日)・24日(火)・29日(日)

・乳幼児一時あずかり 第4火曜
10月24日(火)

子育てひろば 10月スケジュール

| | 日 1 | 月 2 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 | 土 7 |
|----|--------|------------|--------------------|----------|--------|-----------|--------|
| 午前 | | | 健康体操 | | | ①保育園で遊ぼう! | |
| 午後 | | | | | | | ②パパサロン |
| 午前 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午後 | 休 | | ③ふれあいあそび タイム | | | かんがるーくらぶ | ④運動会 |
| 午前 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午後 | | ⑤Pokke/ハンズ | | 計測の日 | | ⑥お誕生会 | |
| 午前 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午後 | 休 | | ひろば 一時あずかり 休 | ⑦離乳食試食会 | | かんがるーくらぶ | |
| 午前 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 午後 | 休 | ⑨おひさまサロン | | | | | |

ご予約が必要なイベント♪

- ① 保育園で遊ぼう! 10/6(金) 10:00~11:00
お隣の芝保育園の園庭におじゃまして一緒に遊びませんか?
【対象】 0~2才の親子
【定員】 5~6名程度 【集合場所】 Pokke
【参加費】 無料
【持ち物】 汚れてもいい服・くつ・着替え
【申込み】 9/25(月) 10:00~
- ② パパサロン 10/7(土) 14:30~15:00
パパ同士で集まって子育てについてのお話しをする会です。
手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話しましょう♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 9/25(月) 10:00~
- ③ ふれあいあそびタイム 10/10(火) 10:30~11:30
わらべ歌や絵本を通じてお子さんとふれあいのひとときを♪
【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さんと保護者
【定員】 5組 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
【申込み】 9/28(木) 10:00~
- ④ 運動会 10/14(土) 10:30~11:30
親子で一緒に運動会!
【対象】 Pokke会員の親子
【定員】 16組 【参加費】 150円
【場所】 共有ルーム
【持ち物】 動きやすい服装
【申込み】 9/28(木) 10:00~

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

- 健康体操 10/3(火) 10:30~11:30
【場所】 つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたりして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます!
- 計測会 保健師相談日 10/18(水) 10:30~11:30
保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。
成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。
当日午後計測のみ行っていますので、お声がけください。

- ⑤ Pokkeハンズ「お手玉ボール」10/16(月) 10:00~11:30
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名程度(お子さんは民生委員さんが見てくれます)
【参加費】 300円 【場所】 ミーティングルーム
【持ち物】 なし 【講師名】 Pokkeスタッフ
【申込み】 9/28(木) 10:00~
- ⑥ お誕生会
10/20(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生会
10月生まれのお子さんのお祝いです
計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪
是非ご予約ください♪9月に参加できなかったお子さんも参加できますのでお声がけください
- ⑦ あやさんの油絵講座 日程調整中です。
お子さんと少し一緒に絵が書けるかもしれませんか?
一時預かりも受け付けています
講師の都合により
10月は中止となりました。
【対象】 4歳以上
【定員】 10名程度
【場所】 つきの部屋
【講師名】 あやさん
*2023.10.3更新
調整中
- ⑧ 離乳食試食会 10/25(水) 10:45~11:30
【対象】 地域のお子さんと保護者の方
(離乳食初期~後期の食事を提供します)
*試食会への参加は年間お一人様1回となっております
(次回の離乳食試食会は2024/1/10(水)を予定しています)
【定員】 10組(食事はお子さんの離乳食のみ提供します)
【参加費】 無料 【場所】 つきの部屋
【申込み】 9/25(月)~10/6(金) 申込期間中の月~金9:00~17:00
芝保育園 TEL 03-3455-5039にて受け付けています。
*受付時にアレルギーや離乳食の形態についてお伺いします。

- ⑨ おひさまサロン 10/30(月) 14:30~15:00
月齢の近いお子さんのパパ・ママで集まりませんか?
手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話しましょう♪
【対象】 ~6か月 【参加費】 無料
【定員】 5名程度 ※予約不要ですが、先着順になります
【場所】 つきの部屋