

令和5年12月20日発行



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

1月 おひさまだよ!

No.183

あけましておめでとうございます

みなさまにとって素晴らしい一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます
本年もスタッフ一同 笑顔でみなさまのお越しをお待ちしております

Pokkeスタッフ一同

つながる！ひろがる！“ちいきの輪”

Pokkeでは毎年、地域にある子育て支援施設、中高生やお年寄りの集まる福祉施設、社会福祉協議会や子ども家庭支援センターの方、そしてPokke利用者さんと一緒に、懇談会を開催しています。5月31日にPokkeスタッフが地域の施設へ見学に行ったのがきっかけとなり、今年の懇談会は今までで一番多くの施設が参加して下さいました！「どうやったらパパママが集まるかな？」「うちはこんなこと やってるよ！」「お年寄りの方も、子どもたちとの交流をととても楽しみにしているんです」などなど、多くの意見や想いが飛び交いました。ビルが立ち並びここ田町も、子どもたちにとっては故郷となる場所。あたたかい場所で元気に育ってほしい！という思いは、どの施設の方も同じなんだな、と知り、改めて「この場所で頑張ろう！」と思えた時間でした。みんな笑顔になーれ。

(ひろば 山崎)

ご確認ください！

年末年始休業日のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。
年末年始、下記日程でお休みさせていただきます。

日付	ひろば	一時保育	トワイライト	ショートステイ
12/27 水	9:30~12:00	通常通り	通常通り	年中無休
28 木	休			
29 金	休			
30 土	休			
31 日	休	休	休	
1/1 月	休	休	休	
2 火	休	休	休	
3 水	通常通り	休	休	
4 木	休	通常通り	通常通り	
5 金	通常通り			

年末年始の保育申込締切について

一時保育・トワイライトステイ・ショートステイの申込みは、年末年始休暇(12/31(日)~1/3(火))に伴い通常より早まります。

▼一時保育/トワイライトステイ

1/4(木)・5(金)ご利用分 : 12/30(土)正午12:00×切

▼ショートステイ

12/30(土)~1/5(金)ご利用分: 12/19(火)正午12:00×切

Pokkeでランチはいかがですか？

1/18(木)12:00~13:00

限定10食でランチの販売を行います。

保育の給食と同じメニューを大人の量で提供しています。

▼申込方法: 当日のご来館又は事前のお電話でもご予約できます

▼1月ランチメニュー:

ご飯・白身魚の塩麴焼き・おろし煮浸し・豚汁・果物

▼1月のランチDAY・申込み開始日

1/18(木) …【申込み】1/9(火)13:00~

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします



電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)

Pokkeの給食レシピ紹介 ねったぽん



材料(大人1人分)

- ・さつまいも…40g
- ・炊いたご飯…40g
- ・★きな粉…4g
- ・★きび砂糖…2g(上白糖でも可)
- ・★塩…少々

作り方

下準備、★を混ぜ合わせておく。

1. さつまいもは皮を剥き、適当な大きさに切り、しっかりと柔らかくなるまで蒸す。(輪切りでも半月でもOK)
2. ご飯と★を合わせ、麺棒などでご飯粒が半分ほど残るくらいにつぶす。
3. 2を食べやすい大きさの俵方に丸める。
4. 3に合わせておいた★をまぶして出来上がり。

Pokkeカフェで暖っ♡とひといきつきませんか？

1/11(木)・18(木)・25(木) 14:30~15:30

【メニュー】150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
(カフェインレスのご用意もございます)

※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい

かんがるーくらぶ ※年1回の説明会に参加した方がご利用いただけます。
3、4歳未満園児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

●ご協力お願いします

・大人の方は、靴下の着用をお願いします。



●おやすみ

●子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
1月1日(月)、2日(火)、4日(木)、14日(日)、
23日(火)、28日(日)

●乳幼児一時保育 第4火曜・年末年始

1月21日(火)、29日(水)~1月3日(月)





子育てひろば 1月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ひろば 一時保育 休	ひろば 一時保育 休	ひろば あいています♪ 一時保育 休	ひろば休 一時保育 やっています		
午後							
	7	8(祝)	9	10	11	12	13
午前	①時子ルーシー ダットン		健康体操	②離乳食試食会		③保育園で遊ぼう	
午後							⑤パパサロン
	14	15	16	17	18	19	20
午前	④韓国語講座 休	⑥Pokke/ハンズ		計測の日 	⑩おひさまサロン 	かんがるーくらぶ	
午後		⑨おひさまサロン					
	21	22	23	24	25	26	27
午前			ひろば 一時保育 休		⑦ママヨガ 	お誕生会 	
午後							
	28	29	30	31	お誕生会1/26(金) 11:00～ 計測・手形11:30～ お誕生日会 1月生まれのお子さんのお祝いです。 計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪ 是非ご予約ください。12月参加できなかった方もご参加でき ますのでお声掛けください♪		
午前	休		⑧ベビーマッサージ				
午後							

ご予約が必要なイベントはこちら！ Tel: 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています

① 時子ルーシーダットン 1/7(日) 10:00～11:00

タイ式ヨガで一緒にリフレッシュしませんか？
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 6名程度 【参加費】 なし
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 タオル、飲み物
 【講師名】 時田祐子さん 動きやすい服装
 【申込み】 12/21(木)10:00～

② 離乳食試食会 1/10(水) 10:45～11:30

【対象】 地域のお子さんと保護者の方
 (離乳食初期～後期の食事を提供します)
 *試食会への参加は年間お一人様1回となっております
 【定員】 10組(食事はお子さんの離乳食のみ提供します)
 【場所】 つきの部屋 【参加費】 無料
 【申込み】 12/20(水)～12/22(金)申込期間中の月～金9:00～17:00
 芝保育園 TEL 03-3455-5039にて受け付けています。
 *受付時に離乳食の形態についてお伺いします。アレルギー対応は行っておりません

③ 保育園で遊ぼう！ 1/12(金) 10:00～11:00

お隣の芝保育園の園庭におじゃまして一緒に遊びませんか？
 【対象】 0～2才の親子 【参加費】 無料
 【定員】 5～6名程度 【持ち物】 汚れてもいい服・くつ・着替え
 【集合場所】 Pokke 【申込み】 12/25(月)10:00～

④ 韓国語講座 1/14(日) 10:30～11:30

韓国語に親しみながら遊びませんか？
 【対象】 3・4・5歳児のお子さん
 【定員】 4名程度 【参加費】 1,500円
 【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
 【講師名】 じ はよんさん 【申込み】 随時

⑤ パパサロン 1/13(土) 14:30～15:00

パパ同士で集まって子育てについてのお話しをする会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
 【申込み】 12/21(木)10:00～

⑥ Pokke/ハンズ『いないいないばあ』1/15(月) 10:00～11:30

【対象】 0歳1歳のお子さまの保護者
 【定員】 3名程度 【参加費】 200円
 【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 12/21(木)10:00～

⑦ ママのためのヨガ 1/25(木) 10:15～11:15

この時間はママが主役♡体も心も軽やかに帰りますよ～♪
 【対象】 1歳までのお子さんをお持ちのPokke会員保護者の方
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋
 【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物、お子さんを寝かせておくためのタオル
 【講師名】 佐藤 水香さん 【申込み】 12/22(金)10:00～

⑧ ベビーマッサージ 1/30(水) 10:30～11:00

オイルを使ったマッサージです。最後はママヨガで体をほぐしましょう！
 【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
 【定員】 5名 【参加費】 600円(オイル代として)
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
 【講師名】 上田 洋子 【申込み】 12/21(木)10:00～

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

⑩⑪ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。

月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

【対象】 ⑩ 7か月～1歳2か月 …1/15(月) 14:00～14:30
 ⑪ ～6か月 …1/18(木) 10:30～11:00

【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

健康体操 1/10(火)10:30～11:30 場所: つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます！

計測 保健師相談日

1/17(水) 10:30～11:30
 保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。